

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ini.

Tugas Akhir berjudul “HUBUNGAN SARKOPENIA DENGAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK STABIL DI PAVILIUN UMUM RUMAH SAKIT SILOAM” ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima Kasih kepada semua pihak yang telah membimbing dan membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. DR. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp. BS, PhD, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. dr. Samuel Sunarso, Sp.P, FPCP, selaku pembimbing penelitian yang selalu memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
3. dr. Dwi Savitri Rivami, MSc, PhD, selaku dosen pembimbing statistik.
4. Keluarga yang selalu memberikan dukungan doa, moral, dan kasih saying.
5. Para pasien penyakit paru obstruktif kronik yang bersedia menjadi sampel penelitian untuk diwawancara dan mengisi kuesioner penelitian.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini, Oleh sebab itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 17 Juli 2020

Aurelia Novena Awaloei



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat penelitian	4
1.5.1 Akademik.....	4
1.5.2 Praktis	4
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI.....	6
2.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	6

2.1.1 Epidemiologi.....	6
2.1.2 Definisi.....	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patogenesis.....	10
2.1.5 Patologi	11
2.1.6 Patofisiologi	12
2.1.7 Manifestasi Klinis	14
2.1.8 Diagnosis	15
2.1.9 Tata laksana	18
2.1.10 Komplikasi.....	21
2.2 Sarkopenia	22
2.2.1 Epidemiologi.....	22
2.2.2 Definisi.....	23
2.2.3 Etiologi.....	24
2.2.4 Patogenesis.....	24
2.2.5 Patofisiologi	26
2.2.6 Manifestasi Klinis	26
2.2.7 Diagnosis	27
2.2.8 Tata laksana	28
2.3 Depresi	29
2.3.1 Epidemiologi.....	29
2.3.2 Definisi.....	29
2.3.3 Etiologi.....	30
2.3.4 Manifestasi Klinis	30

2.3.5 Diagnosis	32
2.3.6 Tata laksana	35
2.4 Hubungan sarkopenia dengan depresi pada pasien penyakit paru obstruktif kronik.....	38
BAB III	38
KERANGKA TEORI, KONSEP, HIPOTESIS	39
3.1 Kerangka Teori.....	39
3.2 Kerangka Konsep	39
3.3 Hipotesis	39
3.4 Variabel Penelitian	39
3.4.1 Variabel Bebas	39
3.4.3 Variabel Terikat	40
3.4.4 Variabel Perancu.....	40
3.5 Definisi Operasional	40
BAB IV	52
METODOLOGI PENELITIAN	52
4.1 Desain Penelitian	52
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
4.3 Bahan dan Cara Pengumpulan Data	52
4.3.1 Bahan Penelitian	52
4.3.2 Cara Penelitian	52
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	52
4.5 Cara Pengambilan Sampel	52
4.6 Estimasi Besar Sampel.....	53

4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	54
4.7.1 Kriteria Inklusi	54
4.7.2 Kriteria Eksklusi	54
4.8 Alur Penelitian	55
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Statistik	56
4.10 Dana Penelitian	56
4.11 Jadwal Penelitian.....	56
BAB V.....	57
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
5.1 Hasil	58
5.1.1 Analisa Univariat/ Deskriptif	58
5.1.2.1 Hubungan antara Sarkopenia dengan Depresi pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	61
5.2 Pembahasan	62
5.2.1 Jenis Kelamin	62
5.2.2 Distribusi PPOK	63
5.2.3 Distribusi Sarkopenia	64
5.2.4 Distribusi Depresi.....	64
5.2.5 Uji Statistik Hubungan Antara Sarkopenia dengan Depresi pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	58
5.3 Keunggulan dan Keterbatasan penelitian	65
BAB VI	66
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
6.1 Kesimpulan.....	68

6.2 Saran.....	68
BAB VII.....	71
DAFTAR PUSTAKA	71
BAB VIII.....	A
LAMPIRAN	A
8.1 Lembar Informasi	A
8.2 <i>Informed Consent</i>.....	A
8.3 Kuesioner Demografi	A
8.4 CAT.....	C
8.5 SARC-F	D
8.6 <i>Zung Self-Rating Depression Scale</i>	E

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Penilaian Kombinasi PPOK

TABEL 3.5 Definisi operasional

TABEL 4.1 Dana penelitian

TABEL 4.2 Jadwal penelitian

TABEL 5.1 Tabel Frekuensi

Tabel 5.2 Hubungan sarcopenia dengan depresi pada pasien penyakit paru obstruktif kronik

DAFTAR LAMPIRAN

8.1 Lembar Informasi

8.2 Inform Consent

8.3 Kuesioner Demografi

8.4 COPD Assesment Test

8.5 SARC-F

8.6 Zung Self Rating Depression Scale