

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat-Nya Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN MAKAN PADA MAHASISWA PREKLINIK UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan doa dari seluruh pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Dosen Pembimbing Utama, Dr. Shirley Ivonne Moningkey, dr., M.Kes, yang telah membimbing dan memberikan masukan sepanjang proses pembuatan Tugas Akhir,
2. Dosen Pembimbing Statistik, Dr. dr. Nicolaski Lumbuun, Sp.FK, yang telah membantu dalam hal metodologi penelitian dan analisis data,
3. Dosen Penguji, Dr. dr. Theo Audi Yanto, Sp.PD, FINASIM dan dr. Engelberta Pardamean, Sp.KJ yang telah memberikan saran untuk perbaikan selama pelaksanaan Tugas Akhir,
4. Dosen Pengkaji Etik, Pak Veli S.KM, M.S, yang telah memberikan masukan ke dalam faktor eksklusi penelitian Tugas Akhir,

5. Pembimbing akademik penulis, yaitu Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, PhD dan dr. Andree Kurniawan, Sp.PD, FINASIM,
6. Semua dokter dan staf di Universitas Pelita Harapan yang telah membantu proses pembuatan Tugas Akhir,
7. Seluruh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian Tugas Akhir penulis,
8. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang sehingga penulis dapat melangkah sejauh ini,
9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat pada Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat dihargai oleh penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 27 November 2020

Penulis
(RUTH ADELIA KRISTANTI)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I – PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II – TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Gangguan Makan.....	5
2.1.1 Definisi Makan	5
2.1.2 Fisiologi Makan	5
2.1.3 Definisi Gangguan Makan.....	7
2.1.4 Tipe Gangguan Makan	8
2.1.4.1 Anorexia Nervosa	8
2.1.4.2 Bulimia Nervosa	9
2.1.4.3 <i>Binge Eating Disorder</i>	10
2.1.5 Faktor Risiko Gangguan Makan.....	11
2.1.5.1 Biologis.....	12
2.1.5.2 Interpersonal	13
2.1.5.3 Sosial Budaya	13
2.1.5.4 Psikologis.....	14
2.1.6 Pengukuran Gangguan Makan.....	15
2.2 Stres	17
2.2.1 Definisi Stres	17
2.2.2 Fisiologi Stres	17
2.2.3 Tingkat Stres.....	19
2.2.4 Tipe Stres.....	19
2.2.5 Pengukuran Tingkat Stres.....	20
2.3 Hubungan Stres Dan Gangguan Makan	21

BAB III – KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	22
3.1 Kerangka Teori	22
3.2 Kerangka Konsep	23
3.3 Hipotesis	23
3.4 Variabel	23
3.4.1 Variabel Independen	23
3.4.2 Variabel Dependen	23
3.4.3 Variabel Perancu	23
3.5 Definisi Operasional	24
BAB IV – METODOLOGI PENELITIAN	25
4.1 Desain Penelitian	25
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	25
4.3.1 Bahan Penelitian	25
4.3.2 Cara Penelitian	25
4.4 Populasi Penelitian	26
4.5 Sampel Penelitian	26
4.6 Cara Pengambilan Sampel	26
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	26
4.8 Kriteria Penelitian	28
4.8.1 Kriteria Inklusi	28
4.8.2 Kriteria Eksklusi	28
4.9 Alur Penelitian	29
4.10 Pengolahan Data	30
4.11 Uji Statistik	30
4.12 Dana Penelitian	30
4.13 Jadwal Penelitian	31
BAB V – ANALISIS DAN PEMBAHASAN	32
5.1 Hasil Penelitian	32
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian	32
5.1.2an Antara Tingkat Stres Dengan Gangguan Makan 34	
5.2 Pembahasan	35
BAB VI – KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran	44
BAB VII – DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosis Anorexia Nervosa (DSM-5)	9
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Bulimia Nervosa (DSM-5)	10
Tabel 3. Kriteria Diagnosis <i>Binge Eating Disorder</i> (DSM-5)	11
Tabel 4. Definisi Operasional	23
Tabel 5. Variabel dan Nilai Penelitian Heeseon Jang, Hyunggon Kang	27
Tabel 6. Variabel dan Nilai $Z\alpha$ dan $Z\beta$	27
Tabel 7. Perhitungan Rumus dan Variabel	27
Tabel 8. <i>Dummy Table</i> Menurut Penelitian Heeseon Jang, Hyunggon Kang	30
Tabel 9. Dana Penelitian	30
Tabel 10. Jadwal Penelitian	31
Tabel 11. Karakteristik Responden Penelitian	32
Tabel 12. Karakteristik Umur Responden Penelitian	33
Tabel 13. Distribusi Tingkat Stres Menurut Angkatan Responden Penelitian	33
Tabel 14. Distribusi Gangguan Makan Menurut Angkatan Responden Penelitian	33
Tabel 15. Distribusi Gangguan Makan Menurut Tingkat Stres Responden Penelitian	33
Tabel 16. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Gangguan Makan Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan	34



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	22
Bagan 2. Kerangka Konsep	23
Bagan 3. Alur Penelitian.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 2. Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 3. Lembar Kuesioner.....	54



DAFTAR SINGKATAN

AN	=	Anorexia Nervosa
BN	=	Bulimia Nervosa
BED	=	<i>Binge Eating Disorder</i>
ARFID	=	<i>Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder</i>
CCK	=	Colecistokinin
DSM-5	=	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder-5</i>
PPDGJ 3	=	Pedoman Praktis Diagnosis Gangguan Jiwa 3
ICD-10	=	<i>International Classification of Diseases 10th Revision</i>
MZ	=	<i>Monozygotic</i>
DZ	=	<i>Dizygotic</i>
EDDS	=	<i>Eating Disorder Diagnostic Scale</i>
HPA	=	<i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
ANS	=	<i>Autonomic Nervous System</i>
SAM	=	<i>Sympathetic Adrenal Medullary</i>
ACTH	=	<i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
PTSD	=	<i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>
NPY	=	<i>Neuropeptide Y</i>
CRH	=	<i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
LC	=	<i>Locus Coeruleus</i>
NE	=	<i>Norepinephrine</i>
BRP	=	<i>Brain Reward Pathway</i>
dll.	=	dan lain-lain

