

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan yang tidak signifikan antara tingkat kepuasan mahasiswa terhadap bimbingan skripsi dengan tingkat stress mahasiswa terhadap pengerjaan skripsi.
2. Mahasiswa angkatan 2017 memiliki tingkat kepuasan terhadap bimbingan skripsi yang tergolong dari jumlah responden dengan mahasiswa yang puas sebanyak 101 orang (72,7%) dan mahasiswa yang tidak puas sebanyak 38 orang (27,3%).
3. Mahasiswa angkatan 2017 memiliki tingkat stress sedang/tinggi sebanyak 113 (81.3%) dan mahasiswa dengan stres ringan sebanyak 26 (18,7%).

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyampaikan beberapa saran berikut:

1. Pembagian kepuasan pada kuesioner kepuasan terhadap bimbingan skripsi perlu dibagi menjadi 3 yaitu puas, cukup puas dan tidak puas.
2. Jumlah responden dapat meliputi seluruh mahasiswa yang sedang menjalankan proses pembuatan skripsi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut faktor stres lainnya yang dapat memengaruhi tingkat stres pada mahasiswa saat mengerjakan skripsi.
4. Dapat dilakukan penelitian lebih dalam cenderung kearah mana stress yang dihadapi mahasiswa, eustress atau distress.
5. Dilakukan penelitian untuk membandingkan tingkat stress pada laki-laki dan perempuan.