



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

---

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “KORELASI ANTARA LINGKAR LENGAN ATAS DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, karena tanpa bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak tugas ini tidak dapat selesai. Saya selaku penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas selesainya Tugas Akhir ini yaitu kepada:

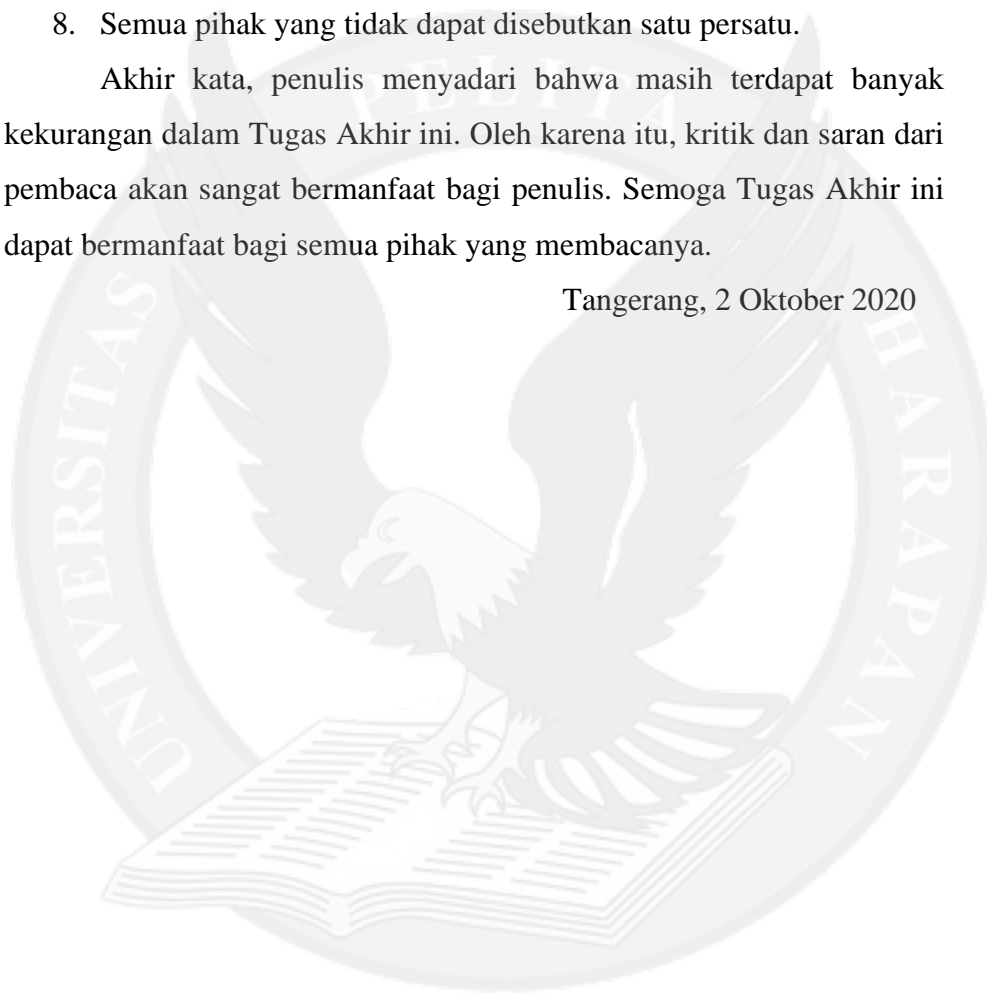
1. dr. Andree Kurniawan, Sp.PD, FINASIM selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan memberikan masukan yang membangun kepada penulis.
2. Prof. dr. Wahyuni Lukita Atmodjo, PAK, Ph.D dan dr. Jane Florida Kalumpiu, M.Biomed, Sp.ParK yang telah bersedia menguji dan juga memberikan masukan kepada penulis.
3. Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan moral dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
4. Seluruh dosen dan staf di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang selama masa perkuliahan ini telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, serta bantuan kepada penulis.
5. Teman seperjuangan sepembimbing AA Ratih Amara yang telah menjalani masa bimbingan bersama dan saling memberi saran serta

pendapat.

6. Teman-teman Chintya Marcellin, Letitia Natasya Erica, Lovely Alodia, Patricia Helena, Octaviani Lesmana yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi selama proses penulisan penelitian ini.
7. Seluruh mahasiswa FK UPH angkatan 2017-2019 yang telah membantu dalam pengambilan sampel penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan pengumpulan data dengan lancar
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 2 Oktober 2020

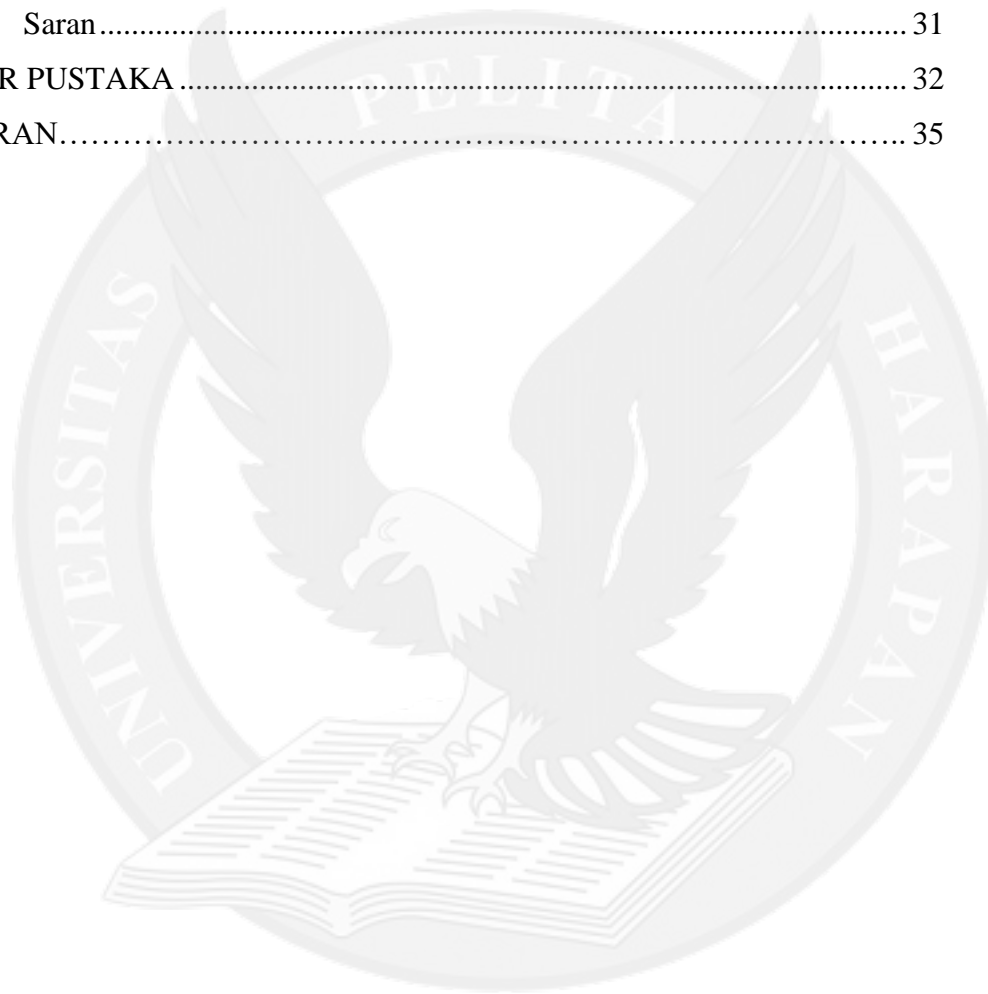


## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1. Manfaat Akademik.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Pendahuluan.....	5
2.2 Status Gizi.....	10
2.2.1 Definisi Status Gizi .....	10
2.2.2 Penilaian Status Gizi .....	11
2.3 Indeks Massa Tubuh .....	14
2.3.1 Definisi Indeks Massa Tubuh .....	10
2.3.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	10
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh.....	10

2.3.4 Rumus Indeks Massa Tubuh.....	10
2.3.5 Cara Pengukuran Berat Badan .....	10
2.3.6 Cara Pengukuran Tinggi Badan .....	10
2.4 Lingkar Lengan Atas.....	14
2.4.1 Penentuan Titik Mid Point.....	10
2.4.2 Pengukuran Lingkar Lengan Atas .....	10
<b>BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS ....</b>	<b>16</b>
3.1. Kerangka Teori.....	16
3.2. Kerangka Konsep .....	16
3.3. Hipotesis .....	17
3.4. Variabel .....	17
3.4.1. Variabel bebas .....	17
3.4.2. Variabel terikat.....	17
3.4.3. Variabel perancu .....	17
3.5. Definisi operasional.....	17
<b>BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
4.1. Desain Penelitian.....	20
4.2. Lokasi dan Waktu.....	20
4.3. Cara Penelitian .....	20
4.4. Populasi Penelitian .....	21
4.4.1 Populasi Target .....	10
4.4.2 Populasi Terjangkau .....	10
4.4.3 Sampel Penelitian .....	10
4.5. Cara Pengambilan Sampel.....	21
4.6. Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	21
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	22
4.7.1. Kriteria Inklusi .....	22
4.7.2. Kriteria Eksklusi.....	22
4.8. Alur Penelitian.....	23
4.9. Pengolahan Data.....	23
4.10. Uji Statistik.....	23
4.11. Etika Penelitian.....	24

BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
5.1. Karakteristik Responden .....	25
5.2. Uji Normalitas .....	25
5.3. Uji Analitik Korelatif.....	26
5.4. Pembahasan.....	27
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN .....	31
6.1. Kesimpulan.....	31
6.2. Keterbatasan Penelitian .....	31
6.3. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	35



## DAFTAR SINGKATAN

IMT	= Indeks Massa Tubuh
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
LiLA	= Lingkar Lengan Atas
MUAC	= <i>Mid Upper Arm Circumference</i>
KEK	= Kekurangan Energi Kronik
CED	= <i>Chronic energy Deficiency</i>
KEP	= Kurang Energi Protein
TB	= Tinggi Badan
BB	= Berat Badan



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.2	Tabel 1 - Klasifikasi IMT berdasarkan The International Obesity Task Force
Tabel 2.3.2	Tabel 2 - Klasifikasi IMT menurut WHO tahun 2000
Tabel 3.1	Definisi Operasional
Tabel 5.1	Dana Penelitian
Tabel 6.1	Jadwal Penelitian



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Kerangka Teori  
Gambar 3.2 Kerangka Konsep  
Gambar 4.1 Alur Penelitian





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Penjelasan Informed Consent

Lampiran 2: Lembar Informasi

Lampiran 3: Lembar Informed Consent

Lampiran 4: Lembar kuesioner data demografik responden

