

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas akhir dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI TANGAN PADA IBU DENGAN BAYI DI PUSKESMAS PANUNGGANGAN BARAT ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik dalam proses memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis tentunya pula tidak dapat terlepas dari beberapa pihak selama penyusunan tugas akhir ini. Oleh karena itu dalam kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya bagi yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan tugas akhir ini, yaitu kepada:

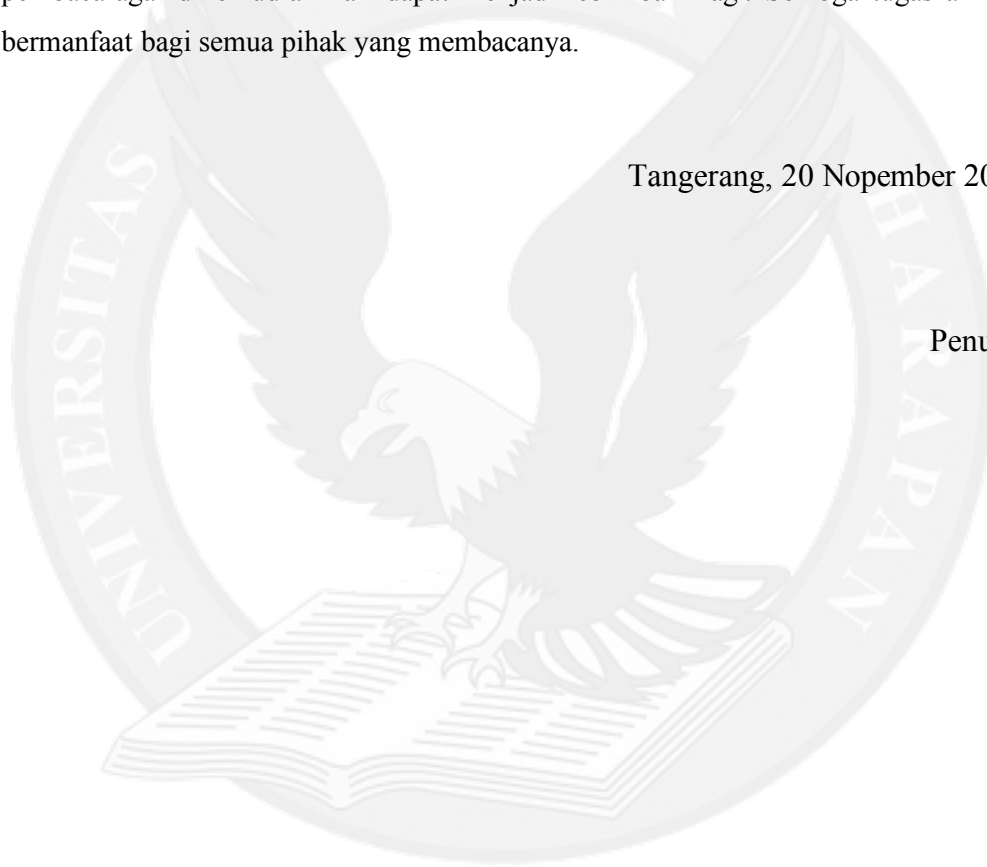
1. dr. Mirna Phandu, Sp.OT selaku dosen pembimbing atas bimbingan, pengarahan serta masukan yang telah diberikan kepada penulis.
2. Dosen tugas akhir I dan II serta dosen statistik atas waktu yang telah diluangkan untuk membimbing serta membagikan ilmu dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Staff administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan atas bantuannya dalam pengurusan surat yang diperlukan penulis guna penyelesaian tugas akhir ini.
4. Keluarga yang saya cintai atas dukungan moral serta doa kepada penulis.
5. Teman-teman yang saya sayangi atas kesetiaan, dukungan serta pengertiannya dalam menemani perjuangan penulis selama menempuh studi di kedokteran dan penyelesaian tugas akhir ini.
6. Kepala, dokter, perawat dan seluruh staff Puskesmas Panunggangan Barat atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis dan bantuan dalam proses pengambilan data sampel penelitian.

7. Seluruh responden di Puskesmas Panunggan Barat atas kesediaannya untuk berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
8. Para pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan yang telah diberikan baik dalam bentuk doa ataupun bimbingan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tugas akhir ini mungkin masih banyak sekali kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai kritik serta saran dari pembaca agar dikemudian hari dapat menjadi lebih baik lagi. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 20 Nopember 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	2
1.4 Tujuan.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Nyeri Tangan.....	5
2.1.1 Definisi Nyeri.....	5
2.1.2 Anatomi Tangan.....	5
2.1.3 Epidemiologi.....	8
2.1.4 Etiologi.....	8
2.1.5 Patofisiologi.....	9

2.1.6 Gejala .....	10
2.1.7. Skoring .....	10
2.2 Postpartum .....	11
2.2.1 Definisi .....	10
2.2.2 Fisiologi perubahan selama proses kehamilan .....	12
2.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan .....	12
2.3.1 Paritas .....	12
2.3.2 Menyusui .....	13
2.3.3 Berat Badan Lahir Bayi .....	13
2.3.4 Usia Saat Melahirkan .....	13
2.3.5 Hormon .....	14
2.4 Cara Menggendong .....	14
<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1 Kerangka Teori .....	15
3.2 Kerangka Konsep .....	16
3.3 Hipotesis .....	16
3.4 Variabel .....	17
3.4.1 Variabel Dependen .....	17
3.4.2 Variabel Independen .....	17
3.5 Definisi Operasional .....	17
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
4.1 Desain Penelitian .....	20
4.2 Lokasi dan Waktu .....	20
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	20
4.3.1 Bahan Penelitian .....	20
4.3.2 Cara Penelitian .....	20
4.4 Populasi Penelitian .....	20
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	20
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	21
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	22
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	22

4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	22
4.8 Alur Penelitian .....	22
4.9 Pengolahan Data .....	23
4.10 Uji Statistik .....	23
4.11 Etik Penelitian.....	24
4.12 Dana Penelitian.....	24
4.13. Jadwal Penelitian.....	25
<b>BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	26
5.2 Analisis dan pembahasan.....	29
5.2.1 Hubungan antara nyeri tangan dan paritas .....	29
5.2.1 Hubungan antara nyeri tangan dan berat badan lahir bayi ..	30
5.2.1 Hubungan antara nyeri tangan dan menyusui ASI.....	32
5.2.1 Hubungan antara nyeri tangan dan usia maternal .....	33
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>35</b>
4.1 Kesimpulan.....	35
4.2 Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	15
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	16
Bagan 3. Alur Penelitian.....	22



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Tangan ..... 7



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	17
Tabel 2. Perhitungan Besar Sampel Tiap Variabel Bebas .....	21
Tabel 3. Dana Penelitian .....	24
Tabel 4. Jadwal Penelitian .....	25





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Inform Consent</i> .....	39
Lampiran 2. Data Demografi .....	40
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	46
Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	50
Lampiran 5. Surat Keterangan Pengambilan Data.....	52
Lampiran 6. Perhitungan Frekuensi Data.....	53
Lampiran 7. Perhitungan Hubungan Nyeri Tangan dan Paritas.....	54
Lampiran 8. Perhitungan Hubungan Nyeri Tangan dan Berat Badan Lahir Bayi.....	56
Lampiran 9. Perhitungan Hubungan Nyeri Tangan dan Cara Menyusui.....	57
Lampiran 10. Perhitungan Hubungan Nyeri Tangan dan Usia Martenal.....	58
Lampiran 11. Perhitungan Hubungan Nyeri Tangan dan Cara Menggendong....	59

