

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah, Tuhan yang Maha Esa, karena dengan berkat dan ridho-Nya saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir.

Pengajuan Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN KARDIORESPIRASI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini bermaksud untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya sebab pencapaian Tugas Akhir ini tak lain karena doa dan bimbingan semua yang terlibat; yaitu:

- 1) dr. Fransisca Handy, Sp.A selaku Dosen pembimbing yang telah mengarahkan, membimbing, dan menyemangati penulis.
- 2) Kedua orang tua penulis yang tak henti-hentinya mendoakan dan memberikan kata-kata semangat.
- 3) Saudara-saudara Margaretha Sianturi, Brian Gilbert Sianturi, Nicknolte Sianturi yang membantu kelancaran penelitian.
- 4) Teman-teman Clarissa Surya, Ongky Satria, Paulus Sigit, Michelle Griselda, Jeniffer Handiokho, Michelle Octaviani Putri, Jonathan Budhianto, Denia Anissa Kurniasari, Ruth Adelia Kristanti, Natasya Reina, Christine Tan, Almayra Harahap dan Timothy Pravin yang memberikan dukungan, selalu terbuka untuk pertanyaan dan selalu murah bantuan.
- 5) Semua responden penelitian yang bersukarela dan kooperatif sehingga penelitian dapat diselesaikan.

Semoga semua bantuannya menjadi ladang kebaikan.

Tugas Akhir ini jauh dari sempurna karena keterbatasan ilmu dan pengalaman peneliti. Oleh sebab itu, penulis menerima kritik dan saran, sehingga Tugas Akhir ini lebih baik dan bisa bermanfaat dengan optimal.

Jakarta, 2020

Hamonangan Nugroho Sintong Sianturi

