

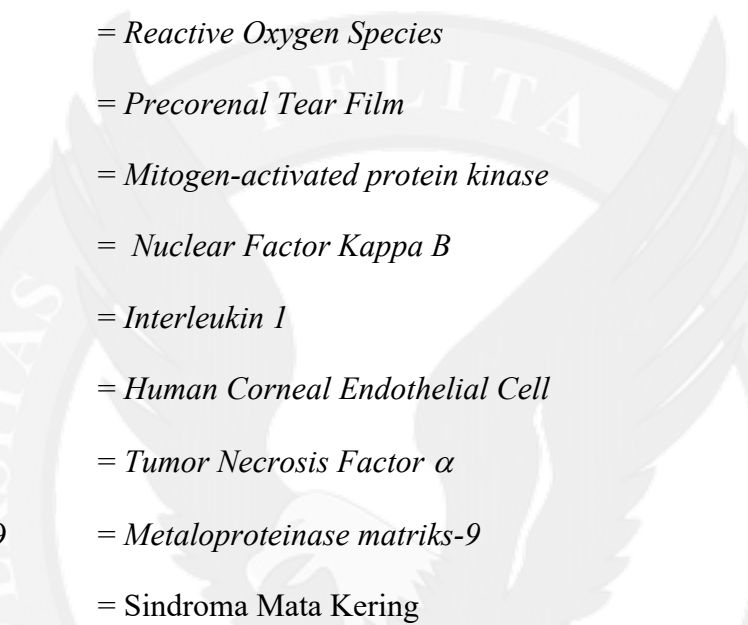
DAFTAR ISI

COVER	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	I
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	II
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	III
ABSTRAK	IV
ABSTRACT	V
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR SINGKATAN	IX
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR BAGAN.....	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. RUMUSAN MASALAH.....	4
1.3. PERTANYAAN PENELITIAN.....	4
1.4. TUJUAN PENELITIAN	5
1.4.1. Tujuan Umum	5
1.4.2. Tujuan Khusus	5
1.5. MANFAAT PENELITIAN.....	5
1.5.1. Manfaat Akademik.....	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. PONSEL PINTAR.....	6
2.2. CAHAYA.....	7
2.3. ANATOMI MATA	8
2.3.1. Anatomi Kelopak Mata.....	8
2.3.2. Anatomi Konjungtiva.....	9
2.3.3. Anatomi Sistem Lakrimalis.....	9
2.4. FISIOLOGI SYSTEM LAKRIMALIS	11
2.4.1. Sistem Lakrimalis.....	11
2.4.2. Fungsi Air Mata	11
2.4.3. Lapisan Air Mata.....	11

2.4.4.	Sistem Sekresi Air Mata.....	12
2.4.5.	Sistem Ekskresi Air Mata.....	13
2.5.	SINDROMA MATA KERING	14
2.5.1.	Definisi.....	14
2.5.2.	Gejala Klinis.....	14
2.5.3.	Faktor Risiko	16
2.5.4.	Patofisiologi	19
2.5.5.	Pencegahan.....	20
2.6.	SCHIRMER TEST	22
2.6.1.	Pengertian.....	22
2.6.2.	Interpretasi.....	22
2.7.	SPEED QUESTIONNAIRE.....	23
2.8.	HUBUNGAN PEMAKAIAN PONSEL PINTAR DENGAN SINDROMA MATA KERING.....	23
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		25
3.1	KERANGKA TEORI	25
3.2	KERANGKA KONSEP	26
3.3	HIPOTESIS.....	26
3.4	VARIABEL	26
3.5	DEFINISI OPERASIONAL.....	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		29
4.1	DESAIN / RANCANGAN PENELITIAN	29
4.2	LOKASI DAN WAKTU.....	29
4.3	BAHAN DAN CARA PENELITIAN	29
4.3.1	Bahan.....	29
4.3.2	Cara	29
4.4	POPULASI PENELITIAN	31
4.4.1	Populasi Target.....	31
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	31
4.4.3	Sampel Penelitian.....	31
4.5	CARA PENGAMBILAN SAMPEL	31
4.6	CARA PENGHITUNGAN SAMPEL	31
4.7	KRITERIA INKLUSI.....	33
4.8	KRITERIA EKSKLUSI.....	34
4.9	ALUR PENELITIAN.....	35
4.10	PENGELOLAHAN DATA.....	36
4.11	UJI STATISTIK	36
4.12	ETIKA.....	36
4.13	DANA	37

4.14	JADWAL	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
5.1	ANALISA DESKRIPTIF	38
5.2	HASIL PENELITIAN	40
5.2.1.	Hubungan antara penggunaan ponsel pintar 15 dan 30 menit, terhadap munculnya mata kering menggunakan Schirmer test.	40
5.2.2.	Hubungan waktu penggunaan ponsel pintar dengan tingkat keparahan mata kering menggunakan Shirmer test dan SPEED questionnaire.	42
5.2.3.	Hubungan Jenis Kelamin dengan Sindroma Mata Kering.	43
5.2.4.	Analisis Multivariat Regresi Logistik	44
5.3	PEMBAHASAN.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		48
6.1	KESIMPULAN	48
6.2	SARAN.....	48
6.2.1	Saran untuk Instansi Kesehatan/ Para Klinisi	48
6.2.2	Saran untuk Masyarakat.....	49
6.2.3	SARAN UNTUK PENELITIAN BERIKUTNYA	49
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....		50
BAB VIII LAMPIRAN.....		54

DAFTAR SINGKATAN



UPH	= Universitas Pelita Harapan
FK	= Fakultas Kedokteran
SPEED	= <i>Standardized Patient Evaluation of Eye Dryness</i>
LED	= <i>Light Emitting Diode</i>
ROS	= <i>Reactive Oxygen Species</i>
PTF	= <i>Precorneal Tear Film</i>
MAP	= <i>Mitogen-activated protein kinase</i>
NFKb	= <i>Nuclear Factor Kappa B</i>
IL-1	= <i>Interleukin 1</i>
HCEC	= <i>Human Corneal Endothelial Cell</i>
TNF- α	= <i>Tumor Necrosis Factor α</i>
MMP-9	= <i>Metaloproteinase matriks-9</i>
SMK	= Sindroma Mata Kering

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tingkat Keparahan	15
Tabel 3.1. Definisi Operasional	27
Tabel 4.1. Perhitungan Sampel Kategorik	32
Tabel 4.2. Dana Penelitian	37
Tabel 4.3. Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 5.1. Presentase Karakteristik Partisipan.....	38
Tabel 5.2. Presentase Karakteristik Partisipan munculnya sindroma mata kering pada 15 menit	39
Tabel 5.3. Presentase Karakteristik Partisipan munculnya sindroma mata kering pada 30 menit	40
Tabel 5.4. Hubungan Waktu Dengan Munculnya Mata Kering	41
Tabel 5.5. Hubungan Waktu Dengan Tingkat Keparahan	42
Tabel 5.6. Distribusi Partisipan Hubungan Jenis Kelamin dengan Sindroma Mata Kering.....	43
Tabel 5.7. Analisis multivariat regresi logistik	44
Tabel 5.6. Model 2 regresi logistic tanpa waktu	45
Tabel 8.1. Tingkat Keparahan Mata Kering Berdasarkan SPEED-Q	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	25
Bagan 2. Kerangka Konsep	26
Bagan 3. Alur Penelitian	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Spektrum Warna Cahaya.....	7
Gambar 2.2. Anatomi Sistem Lakrimalis	10
Gambar 2.3. Lapisan Air Mata.....	12
Gambar 2.4. Penyebab Etiologi Utama Mata Kering	17
Gambar 2.5. Patofisiologi Sindroma Mata Kering pada Pengguna Komputer	19
Gambar 2.6. Siklus Inflammatory Dari Mata Kering.....	20

