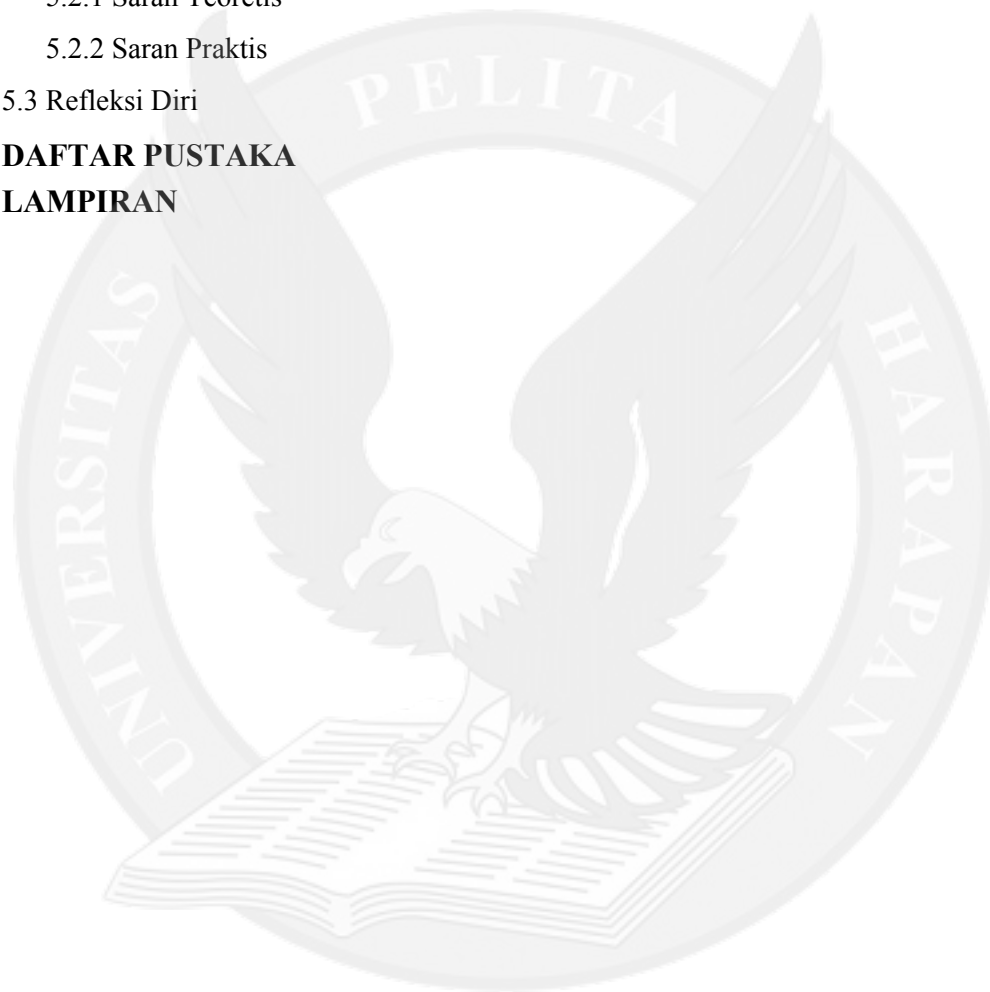


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK.....</b>	
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	
<b>DAFTAR ISI .....</b>	
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	5
1.2 Rumusan Masalah	17
1.3 Tujuan Penelitian	17
1.4 Manfaat Penelitian	17
1.4.1 Manfaat Teoretis	17
1.4.2 Manfaat Praktis	17
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 <i>Hardiness</i>	19
2.1.1 Definisi <i>Hardiness</i>	19
2.1.2 Dimensi <i>Hardiness</i>	20
2.1.3 Fungsi <i>Hardiness</i>	21
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi <i>Hardiness</i>	22
2.2 Stres Akademik	23
2.2.1 Definisi Stres	23
2.2.2 Jenis-jenis Stres	23
2.2.3 Definisi Stres Akademik	24

2.2.4 Aspek Stres Akademik	25
2.2.5 Faktor yang Memengaruhi Stres Akademik	27
2.3 Teori Perkembangan	29
2.3.1 Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	29
2.3.2 Tugas Perkembangan dalam Tahap <i>Emerging Adulthood</i>	32
2.4 Politeknik Imigrasi	34
2.5 Kerangka Berpikir	39
2.6 Hipotesis Penelitian	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	48
3.2.1 Populasi	48
3.2.2 Sampel	48
3.3 Definisi Operasional	49
3.3.1 Hardiness	49
3.3.2 Stres Akademik	49
3.4 Prosedur Penelitian	50
3.4.1 Tahap Persiapan	50
3.4.2 Tahap Pelaksanaan	51
3.4.3 Tahap Pelaporan	52
3.5 Pengolahan Data	52
3.6 Instrumen Penelitian	54
3.6.1 Skala <i>Hardiness</i>	55
3.6.2 Skala Stres Akademik	56
3.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try-Out</i>	58
<b>BAB IV Hasil Analisis dan Diskusi</b>	
4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	61
4.2 Hasil Analisis Data	63
4.2.1 Analisis Data Demografis	64
4.2.2 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	65
4.2.3 Analisis Terhadap Normalitas Konstruk	66

4.2.4 Uji Asumsi Model Linear	67
4.2.5 Uji Hipotesis	68
4.2.6 Analisis Data Tambahan	72
4.3 Diskusi	75
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran</b>	
5.1. Kesimpulan	87
5.2 Saran	89
5.2.1 Saran Teoretis	89
5.2.2 Saran Praktis	89
5.3 Refleksi Diri	91
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	93
<b>LAMPIRAN</b>	100



## DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....44

Gambar 4.1 *Scatterplot* dari Variabel Stres Akademik  
untuk Uji Linearitas dan Homoskedastisitas.....74



## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	61
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik.....	63
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try-Out</i> Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	65
Tabel 3.4 Rangkuman Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try-Out</i> Stres Akademik.....	66
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Field Study</i> Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i> dan Dimensi.....	68
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Field Study</i> Variabel Stres Akademik dan Dimensi.....	69
Tabel 4.3 Analisis Data Demografis.....	71
Tabel 4.4 Tabel Analisis Deskriptif Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	72
Tabel 4.5 Tabel Analisis Deskriptif Variabel Stres Akademik.....	73
Tabel 4.6 Analisis terhadap Normalitas Konstruk.....	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi antara Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan Variabel Stres Akademik.....	75
Tabel 4.8 Hasil Model Linear.....	76
Tabel 4.9 ANOVA untuk Variabel Stres Akademik.....	78
Tabel 4.10 Koefisien Model Linear dari Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i> ...	79
Tabel 4.11 Uji Hipotesis.....	80
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi antara Dimensi Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan Stres Akademik .....	81
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas dari Data Demografis Asal Daerah .....	82
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda <i>Mean</i> dari Data Variabel Stres Akademik berdasarkan Asal Daerah.....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Izin Penggunaan Alat Ukur .....	106
Lampiran B. Kuesioner Penelitian.....	111
Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas dari Alat Ukur Kepribadian <i>Hardiness</i> dan Stres Akademik ( <i>Try-Out</i> ).....	127
Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas dari Alat Ukur Kepribadian <i>Hardiness</i> dan Stres Akademik ( <i>Field Study</i> ).....	138
Lampiran E. Uji Normalitas.....	153
Lampiran F. Data Deskriptif dari Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i> , Variabel Stres Akademik dan Data Demografis.....	154
Lampiran G. Uji Regresi.....	156
Lampiran H. Uji Beda <i>Mean</i> ( <i>Mann Whitney-U</i> ).....	158
Lampiran H. Uji Beda <i>Mean</i> ( <i>Kruskall-Wallis</i> ).....	161