

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama, penulis ingin berterimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa karena sudah menyertai dan membimbing penulis dalam proses penulisan hingga selesainya Tugas Akhir ini. Tugas Akhir dengan judul “FENOMENA SINDROM SOSIAL FoMO (*FEAR OF MISSING OUT*) DALAM RELASI PERSAHABATAN ANTAR MAHASISWA UPH ANGKATAN 2017” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Ilmu Komunikasi di Universitas Pelita Harapan, Karawaci.

Penulis juga berterimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penulisan proposal skripsi ini sehingga dapat ditulis dan diselesaikan dengan baik dan benar. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan ada seperti sekarang. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Kepada Ibu Dr. Naniek N. Setijadi, S.Pd., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
- 2) Kepada Ibu Marsefio Sevyone Luhukay, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi
- 3) Kepada Bapak Drs. Roy R. Rondonuwu, Dipl.-Inf, M.Lib., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada Penulis.
- 4) Kepada Bapak Dr. Drs. Emrus, M.Si. dan Ibu Carly Stiana Scheffer Sumampouw, S.Sos., M.Comn., selaku penguji Tugas Akhir.
- 5) Kepada para dosen yang selama ini pernah mengajarkan dan memberikan penulis ilmu-ilmu yang berharga selama kuliah.
- 6) Kepada kedua orang tua penulis, papa dan mama tercinta, yang selalu mendukung dan menyemangati penulis dalam proses penulisan tugas akhir ini.
- 7) Kepada kedua adik penulis, Marsya & Michael, yang selalu mengerti perasaan penulis dan mengalah untuk keluar kamar jika penulis ingin berada sendirian di kamar.
- 8) Kepada tante dari penulis, Amanda Lenny, yang sedang berada jauh di luar negeri namun tetap memberikan semangat via online dalam proses penulisan tugas akhir ini.
- 9) Kepada teman-teman penulis yang setia dalam suka maupun duka, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya secara pribadi kepada; Aldo Octavianus, Chelsya Mulyadi, Viona Deasy, Samantha Putri, Arlyana Harren, Jelita Widya, Natasha Adeline, Zakia, Christian Kertawiguna, dan Leonard

Christopher yang selalu menyemangati penulis dan memberikan motivasi dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.

- 10) Kepada teman-teman setia penulis, Felisha Destiny, Alexandra Christabelle, Devia Liwanjaya, *I miss you guys so much! Let's catch up soon.*
- 11) Kepada teman-teman SMP dan SMA penulis yang tidak bisa disebutkan satu per satu *but you guys know who you are*, yang sudah setia dan selalu memberikan semangat dan perkataan positif dari sosial media.
- 12) Kepada teman-teman kuliah penulis yang selalu memberikan motivasi dan semangat melalui media sosial Instagram, semangat juga untuk kalian!
- 13) Kepada teman-teman lain yang pernah mengajak penulis pergi, terimakasih kalian sudah mengerti kondisi dan memaafkan penulis jika penulis tidak bisa ikut pergi karena mengerjakan tugas akhir.
- 14) Kepada para informan, (EJWP, CM, Anon, LC, CK, JE, ZS) yang sudah bersedia menyediakan waktu, dan bersedia menceritakan pengalaman pribadinya tentang hal ini. Tanpa adanya kalian, tugas akhir ini tidak akan selesai.
- 15) Kepada anjing peliharaan penulis, Baxter Ted yang selalu setia menemani penulis kapanpun penulis mengerjakan tugas akhir, mewarnai hari-hari penulis, memberikan semangat dengan perlakuannya yang selalu lucu. *Love you Bax.*

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih mempunyai banyak kekurangan dalam informasi maupun bahasa, maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk membantu memperbaiki lagi kemudian hari. Atas segala bantuan dan waktunya, penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 10 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I: PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Kegunaan Penelitian .....	5
1.6 Sistematika Penelitian .....	5
<b>BAB II: SUBJEK DAN OBJEK PENELITIAN .....</b>	<b>8</b>
2.1 Subjek Penelitian.....	8
2.2 Objek Penelitian .....	10
2.2.1 Fear of Missing Out (FoMO) .....	11
2.2.2 Ciri-ciri FOMO .....	12
<b>BAB III: TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
3.1 Definisi Komunikasi .....	13
3.2 Relasi Persahabatan.....	14
3.3 Sosial Media.....	15
3.3.1 Instagram.....	16
3.4 Kesehatan Mental.....	19
3.5 Fear of Missing Out (FoMO) .....	20
3.5.1 Ciri Ciri FoMO.....	21
3.5.2 Faktor-Faktor Terjadinya FoMO .....	23
3.5.3 Cara Mengatasi FoMO .....	24
<b>BAB IV: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>

4.1 Metode Penelitian .....	26
4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	29
4.3 Uji Keabsahan Data .....	33
4.4 Metode Analisis Data Dengan Berpikir Induktif .....	34
<b>BAB V: HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	36
5.1.1 Pengetahuan Akan Istilah FoMO .....	37
5.1.2 Apakah pernah merasakan FoMO?.....	39
5.1.3 Apakah tahu alasan mengapa ini terjadi / Mengapa tidak diikutsertakan? .....	41
5.1.4 Apa akibat dari perasaan FoMO yang dialami?.....	43
5.1.5 Bagaimana perasaan informan saat mengalami FoMO?.....	45
5.1.6 Apa makna yang didapatkan oleh informan dari pengalaman ini? .....	48
5.1.7 Bagaimana cara informan mengalihkan perasaan FoMO ini? .....	53
5.2 Pembahasan.....	55
5.2.1 Apa pengalaman subjek tentang fenomena ini?.....	55
5.2.2. Apa perasaan subjek tentang pengalaman ini?.....	58
5.2.3 Apa makna yang diperoleh bagi subjek atas fenomena ini? .....	60
5.3 Rangkuman .....	61
<b>BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
6.1 Kesimpulan .....	65
6.2 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN A.....</b>	<b>1</b>
<b>LAMPIRAN B .....</b>	<b>1</b>
<b>CURRICULUM VITAE.....</b>	<b>106</b>

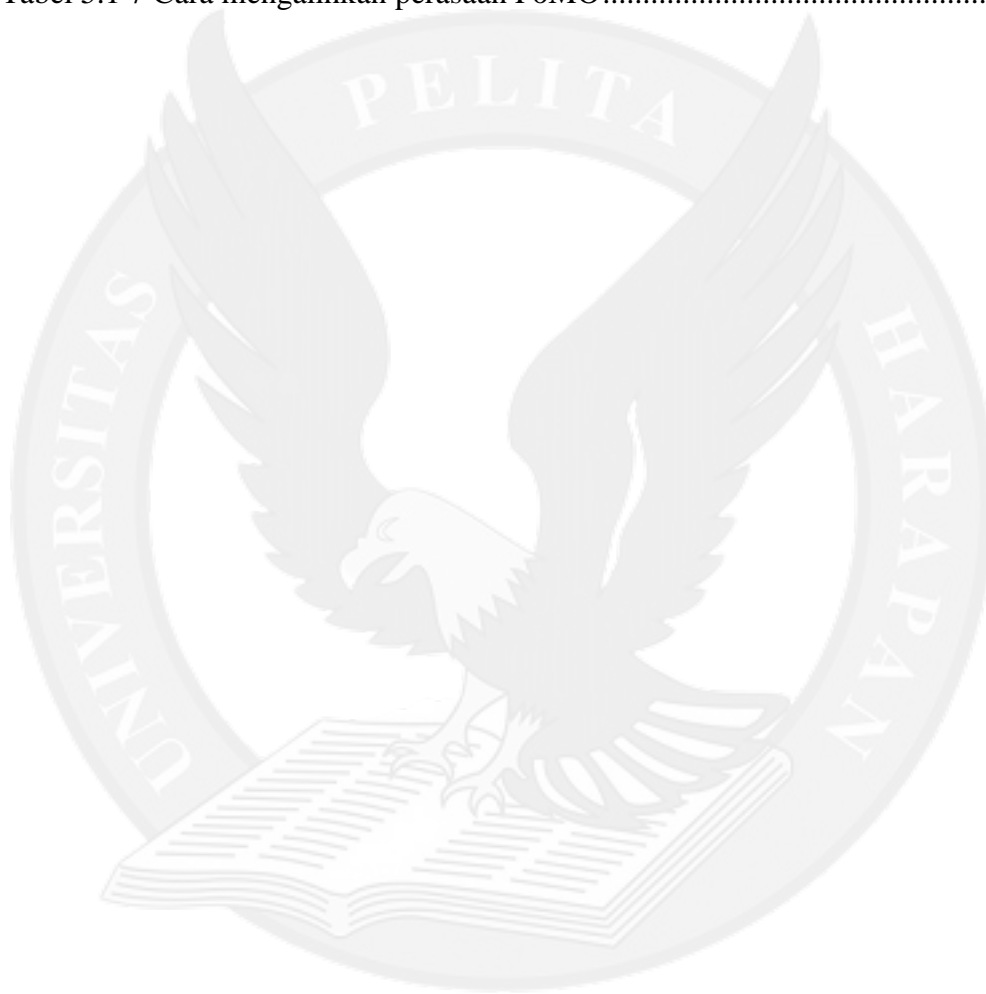
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Piramida Hierarki Maslow .....	59
---	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 1 Pengetahuan akan istilah FoMO .....	38
Tabel 5.1 2 Apakah pernah merasakan FoMO?.....	40
Tabel 5.1 3 Apakah tahu mengapa tidak diikutsertakan? .....	42
Tabel 5.1 4 Akibat dari perasaan FoMO yang dialami .....	45
Tabel 5.1 5 Perasaan saat mengalami FoMO.....	48
Tabel 5.1 6 Makna yang didapatkan dari pengalaman ini .....	52
Tabel 5.1 7 Cara mengalihkan perasaan FoMO.....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A

Lembar Monitoring Bimbingan Tugas Akhir .....	A-1
---	-----

### LAMPIRAN B

Pedoman Wawancara / Pertanyaan Penelitian .....	B-2
Transkrip Wawancara .....	B-2
Open Coding.....	B-44
Axial Coding .....	B-90
Hasil Cek Turnitin .....	B-105
Curriculum Vitae .....	B-106