

ABSTRAK

Yohanes Ariyanto Seno (50120110068)

“PENGARUH LATIHAN ROM AKTIF EKSTREMITAS BAWAH TERHADAP PENINGKATAN REFLEKS TENDON ACHILLES PADA PENDERITA DM DI PERSADIA SILOAM HOSPITALS LIPPO VILLAGE”

(ix + 46 halaman; 2 tabel, 2 bagan, 4 lampiran)

Latihan ROM aktif ekstremitas bawah pada penderita diabetes mellitus sangat bermanfaat karena dapat menurunkan dan mencegah tanda dan gejala neuropati dan apabila tidak ditangani maka dapat menimbulkan komplikasi lanjut seperti ulkus kaki diabetikum dan dapat diakhiri dengan amputasi. Penelitian ini menggunakan *praeksperimental study* yang dilakukan selama bulan Juni 2013 dan bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan ROM aktif ekstremitas bawah terhadap peningkatan refleks tendon achilles. Populasi penelitian adalah anggota Persadia Siloam Hospitals Lippo Village, dimana Persadia (Persatuan Diabetes Indonesia) merupakan sebuah organisasi yang dikhususkan kepada penderita DM. Sampel yang diambil sejumlah 8 orang dengan menggunakan *total sampling*. Reflex tendon achilles dievaluasi sebelum dan sesudah latihan ROM aktif ekstremitas bawah. Analisis yang dilakukan dengan menggunakan uji *Dependent t-test* terdapat 7 responden (82,5%) mengalami peningkatan refleks tendon achilles dan 1 orang (12,5%) tidak mengalami peningkatan refleks tendon achilles. Hasil analisa didapatkan ada pengaruh antara latihan ROM aktif ekstremitas bawah terhadap peningkatan refleks tendon achilles dengan nilai $p = 0,000$ dengan batas kemaknaan $\alpha = 0,05$ dan 95% *confidence interval*. Saran peneliti adalah untuk menggunakan latihan ROM aktif sebagai salah satu cara menurunkan dan mencegah tanda dan gejala neuropati perifer pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci : Latihan ROM aktif, Reflex tendon achilles, dan Diabetes mellitus

Referensi : 26 (2005-2012)



ABSTRAK

Yohanes Ariyanto Seno (50120110068)

“INFLUENCES OF ACTIVE ROM EXERCISE TO INCREASE LOWER EXTREMITY REFLEXES ACHILLES TENDON IN PATIENT WITH DM IN DM DI PERSADIA SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE”S

(ix + 46 pages; 2 tabels, 2 charts, 4 attachment)

Active ROM excercises of lower extremities in patients with diabetes mellitus are very usefull because it can decrease and prevent the signs and symptions or neuropathy and if left untreated it can lead to further complications such as foot ulcers and diabetikum may be terminated with the amputation. This research uses *praeksperimental study* carried out during the month of june 2013 and aims to find out the active ROM exercise influence of lower extremities of the achilles tendon reflex enhancement. The population of the research was a member of Persadia Siloam Hospitals Lippo Village where Persadia is an organization devoted to patients with DM. Samples taken is evaluated before and after Active ROM excercises of lower extremities. The analysis is done using dependent t-test contained 7 respondents (82,5%) have increase and 1 respondents (12,5%) no have increase tendon achilles reflex. Result analysis have influence of active ROM exercise to increase lower extremities with p value= 0,000. Suggest researchers to use this exercise to increase reflex tendon achilles.

Keywords : Lower excercises extremities, Tendon achilles reflex, dan Diabetes mellitus

References : 26 (2005-2012)

