BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Makanan merupakan kebutuhan pokok manusia yang diperlukan setiap saat dan memerlukan pengolahan yang baik dan benar agar bermanfaat bagi tubuh Menurut Saparinto & Hidayati (2010). Makanan yang dikonsumsi harus memiliki manfaat untuk tubuh seperti makanan sehat. Menurut Oetoro et al, (2012, hal. 10), makanan sehat adalah makanan yang kaya nutrisi dan mengandung zat gizi makro (karbohidrat, protein, dan lemak sehat) serta zat gizi mikro (vitamin dan mineral), tetapi tidak terlalu padat kalori atau tidak melebihi kebutuhan tubuh akan kalori harian.

Menurut School of Public Health Harvard T.H. Chan (2020), Almond merupakan makanan yang mengandung beragam nutrisi yang dibutuhkan tubuh termasuk vitamin E dan dilengkapi dengan berbagai nutrisi penting lainnya yang memiliki peran positif bagi tubuh sehingga kebutuhan tubuh akan nutrisi dapat terpenuhi. Almond dapat digunakan dalam berbagai macam produk dan resep dalam makanan. Tepung almond adalah tepung yang terbuat dari kacang almond mengandung tinggi protein serta bebas gluten dan rendah karbohidrat. Tepung almond termasuk salah satu tepung pengganti tepung serbaguna dalam pembuatan kue basah maupun kering, karena rendah gula dan mengandung banyak nutrisi yang diperlukan oleh tubuh seperti mineral, vitamin, dan protein.

B. Permasalahan Mitra

Pandemi Covid-19 yang terjadi saat ini memberikan dampak yang sangat besar terhadap kehidupan kita. Salah satu dampak yang terjadi adalah trend mengonsumsi makanan sehat (Gibson, 2020). Makanan merupakan sumber dari imunitas dan sistem pencernaan, keadaan seperti ini membuat masyarakat lebih memperhatikan kualitas dan berani membayar lebih untuk produk yang dikonsumsi.

Fakultas perhotelan merupakan jurusan yang sangat diminati pada saat ini. Mahasiswa perhotelan membutuhkan informasi lebih mengenai varian kuliner dengan mengikuti trend makanan sehat yang sedang terjadi diakibatkan pandemi Covid-19. Maka pada kesempatan ini, peneliti memilih makanan ringan yaitu kue lidah kucing sebagai produk yang akan dijadikan bahan utama dalam subtitusi tepung almond. Alasan pemilihan produk kue lidah kucing adalah agar kue lidah kucing ini menjadi makanan ringan yang dapat dikonsumsi secara sehat dan bermanfaat.

Dengan adanya kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini, penulis dapat memberikan pembelajaran serta membagikan resep yang bermanfaat bagi semua masyarakat. Penulis melakukan kegiatan PkM secara daring dikarenakan pandemi yang terjadi di Indonesia yaitu Covid-19. Peserta yang terdapat dalam kegiatan PkM ini adalah peserta internal kurang lebih 200 mahasiswa/i Fakultas Pariwisata Universitas Pelita Harapan angkatan 2020, dan peserta eksternal kurang lebih 10 mahasiswa/i angkatan 2018-2019 Fakultas Parwisata Hospitality Business Prasetiya Mulia.