

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

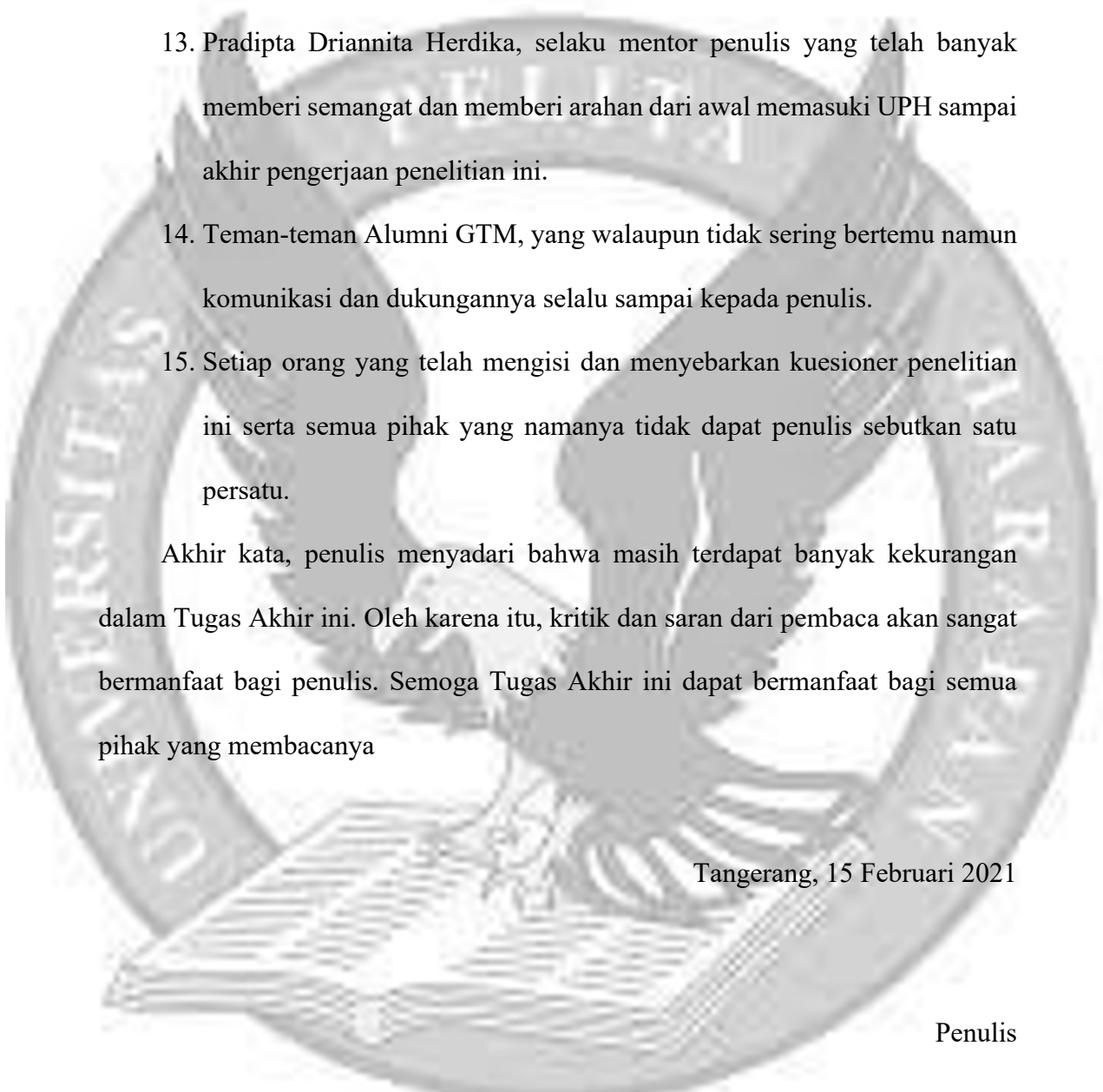
Tugas Akhir dengan judul “**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN STIGMA MENTAL ILLNESS PADA DEWASA MUDA**” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Allah S.W.T, yang selalu menyertai penulis dari awal penyusunan penelitian ini sampai pada akhir pengerjaan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Jessica Ariela, S.Psi, M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Ibu Wiwit Puspitasari Dewi, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis dari penentuan topik sampai akhir pengerjaan Tugas Akhir. Terimakasih atas ketulusan, kesabaran dan kesediaan Ibu dalam meluangkan waktu untuk membimbing saya sampai penulisan ini selesai.
5. Ibu Esther Kurniawati, S.Th., M.Th. dan Bapak Dicky Sugianto, M.Psi., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan yang

mempertajam penelitian penulis dari sidang proposal sampai sidang akhir, sehingga membuat penulis menjadi terbuka pemikirannya dan menjadi semakin baik.

6. Semua dosen dan *staff* dalam Fakultas Psikologi UPH yang telah memberikan ilmu dan membimbing penulis selama berkuliah di UPH.
7. Almarhumah Mama, yang walaupun tidak berada dijangkauan penulis namun tetap menjadi motivasi utama penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir dan perkuliahan ini.
8. Keluarga penulis yaitu Ayah, Bunda dan Ridho yang selalu menghibur dan memberikan dukungan baik secara emosional maupun material kepada penulis selama masa pengerjaan penelitian ini.
9. Kepada sahabat terdekat yaitu Fadzillah, Ria, Renaldy, Alfath, Oscar, Ian, Adit, Nadira Izminanda dan Eki, yang selalu memberikan waktunya untuk sekedar menghibur penulis selama masa pengerjaan penelitian ini. Terimakasih atas waktunya dalam mendengarkan keluh kesah penulis.
10. Kepada Dzikra, Zakiya, Destria dan Nurul, Selaku sahabat penulis yang juga selalu menyempatkan waktunya untuk memastikan penulis baik-baik saja dan menjadi teman diskusi.
11. Teman-teman seperjuangan penulis yaitu Stevany, Valerie, Talenta, Amanda Delisia dan Jocelyn, yang telah menjadi teman berkeluh-kesah, diskusi dan berbagi kekhawatiran selama pengerjaan penelitian ini. Terimakasih atas ketersediannya untuk membalas pesan yang sering penulis kirimkan pada dini hari.

- 
12. Kepada Brigitte Gabriella, Cintya Ivana, Chika Patricia, Davina Della, Farren, Ghosi, Jocelyn Tania, Ruth Gnadea dan Trixie Dominique, selaku teman-teman seperjuangan dan telah menjadi *social support* yang berarti bagi penulis selama masa perkuliahan.
  13. Pradipta Driannita Herdika, selaku mentor penulis yang telah banyak memberi semangat dan memberi arahan dari awal memasuki UPH sampai akhir pengerjaan penelitian ini.
  14. Teman-teman Alumni GTM, yang walaupun tidak sering bertemu namun komunikasi dan dukungannya selalu sampai kepada penulis.
  15. Setiap orang yang telah mengisi dan menyebarkan kuesioner penelitian ini serta semua pihak yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 15 Februari 2021

Penulis

# DAFTAR ISI

halaman

## HALAMAN JUDUL

## PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

## PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

## ABSTRAK.. .....v

## ABSTRACT.....vi

## KATA PENGANTAR .....vii

## DAFTAR ISI .....x

## DAFTAR TABEL .....xiii

## DAFTAR LAMPIRAN .....xiv

## BAB I PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang .....1

### 1.2 Rumusan Masalah .....9

### 1.3 Tujuan Penelitian .....9

### 1.4 Manfaat Penelitian .....9

#### 1.4.1 Manfaat Teoritis .....9

#### 1.4.2 Manfaat Praktis .....9

## BAB II LANDASAN TEORI

### 2.1 *Stigma Mental Illness* .....11

#### 2.1.1 Definisi *Stigma Mental Illness* .....11

#### 2.1.2 Aspek Stigma .....11

#### 2.1.3 Dimensi *Stigma Mental Illness* .....13

#### 2.1.4 Dampak *Stigma Mental Illness* .....13

#### 2.1.5 Faktor-faktor yang terkait dengan *Stigma Mental Illness* .....14

### 2.2 Literasi Kesehatan Mental .....16

#### 2.2.1 Definisi Literasi Kesehatan Mental .....16

#### 2.2.2 Dimensi Literasi Kesehatan Mental .....16

#### 2.2.3 Faktor-faktor yang terkait dengan Literasi Kesehatan Mental...18

### 2.3 Dewasa Muda .....19

2.4 Kerangka Berpikir .....	20
2.5 Hipotesis .....	26

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	27
3.2 Populasi dan Sampel .....	27
3.2.1 Populasi .....	27
3.2.2 Sampel .....	28
3.3 Definisi Operasional .....	28
3.3.1 Literasi Kesehatan Mental .....	28
3.3.2 <i>Stigma Mental Illness</i> .....	29
3.4 Prosedur Penelitian .....	30
3.4.1 Tahap Persiapan .....	30
3.4.2 Tahap Pelaksanaan .....	31
3.4.3 Tahap Pelaporan .....	31
3.5 Pengolahan Data .....	32
3.6 Instrumen Penelitian .....	33
3.6.1 <i>Mental Health Literacy in Young Adult</i> .....	33
3.6.2 <i>Belief Toward Mental Illness</i> .....	34
3.6.3 Pertanyaan Demografis .....	35
3.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i> .....	36

### **BAB IV ANALISA DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	40
4.2 Hasil Analisis Data.....	42
4.2.1 Analisis Data Demografis .....	42
4.2.2 Analisis Data Pertanyaan Tambahan .....	46
4.2.3 Analisis Data Dekriptif Variabel .....	47
4.2.4 Uji Normalitas Variabel .....	49
4.2.5 Analisis Korelasi dan Uji Hipotesis .....	50
4.2.6 Analisis Data Tambahan .....	51
4.2.6.1 Uji Korelasi Literasi Kesehatan Mental dan Dimensi <i>Stigma Mental Illness</i> .....	51

4.2.6.2 Uji Korelasi <i>Stigma Mental Illness</i> dan Dimensi Literasi Kesehatan Mental .....	52
4.2.6.3 Uji Korelasi Dimensi Literasi Kesehatan Mental dan Dimensi <i>Stigma Mental Illness</i> .....	53
4.2.6.4 Uji Korelasi Data Demografis dengan Variabel .....	55
4.2.6.5 Uji Beda Mean Variabel dan Data Tambahan .....	56
4.2.6.6 Uji Beda Mean Variabel dan Data Demografis .....	57
4.3 Diskusi .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran .....	74
5.2.1 Saran Teoritis .....	74
5.2.2 Saran Praktis .....	75
5.3 Refleksi .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Korelasi .....	33
Tabel 3.2 <i>Blueprint Mental Health Literacy in Young Adult</i> .....	34
Tabel 3.3 <i>Blueprint Belief Toward Mental Illness</i> .....	35
Tabel 3.4 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Tryout</i> pertama .....	37
Tabel 3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Tryout</i> Kedua .....	39
Tabel 4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
Tabel 4.2 Analisis Frekuensi Data Demografis.....	42
Tabel 4.3 Karakteristik Data Pertanyaan Tambahan .....	46
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Variabel Literasi Kesehatan Mental .....	47
Tabel 4.5 Analisis Deskriptif Variabel <i>Stigma Mental Illness</i> .....	48
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Variabel .....	49
Tabel 4.7 Kesimpulan Uji Hipotesis .....	50
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Literasi Kesehatan Mental dan Dimensi <i>Stigma Mental Illness</i> .....	51
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Dimensi <i>Stigma Mental Illness</i> dan Dimensi Literasi Kesehatan Mental .....	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Dimensi Literasi Kedua Dimensi Variabel.....	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Data Demografis dengan Variabel.....	55
Tabel 4.12 Uji Beda Data Pertanyaan Tambahan.....	56
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda Jenis Kelamin .....	57
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda Pendidikan .....	58
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Fakultas/Jurusan .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran A : Instrumen Penelitian .....	A-1
Versi Orisinil <i>Mental Health Literacy Questionnaire - Young Adult</i> (MHLq).....	A-1
<i>Mental Health Literacy Questionnaire (MHLq) – Young Adult</i> (Data Field) .....	A-7
Versi Orisinil <i>Belief Toward Mental Illness</i> (BTMI) .....	A-12
<i>Beliefs Toward Mental Illness Scale</i> (BTMI) – Data Field .....	A-17
Lampiran B : Kuesioner Penelitian .....	B-1
Formulir Persetujuan Penelitian .....	B-1
Data Demografis .....	B-2
Lampiran C : Data Demografis .....	C-1
Lampiran D : Data Tambahan .....	D-1
Lampiran E : Data Deskriptif Variabel .....	E-1
Lampiran F : Uji Normalitas .....	F-1
Uji Normalitas Variabel .....	F-1
Uji Normalitas Data Demografis .....	F-2
Lampiran G : Uji Korelasi Utama .....	G-1
Lampiran H : Uji Korelasi Dimensi Kedua Variabel .....	H-1
Lampiran I : Uji Korelasi Data Demografis .....	I-1
Lampiran J : Uji Beda .....	J-1
Lampiran K : Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur .....	K-1