

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA PASIEN PENDERITA SAKIT GINJAL**” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapa di Surga, Tuhan Yesus yang senantiasa memberikan penyertaan dan kekuatan dalam proses pengerjaan Tugas Akhir,
2. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi,
3. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku ketua program studi Fakultas Psikologi,
4. Ibu Sandra Handayani Sutanto, M. Psi., selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan dukungan, masukan, dan semangat selama proses pengerjaan Tugas Akhir,

5. Keluarga penulis, Papa, Mama, Chris, dan Waffle yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan Tugas Akhir,
6. Ibu Christiany Suwartono dan Bapak Dewa Fajar Bintamur yang telah mengizinkan penulis untuk menggunakan hasil adaptasi alat ukur *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)*,
7. Ibu Melinda yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data dan memberikan dukungan semangat,
8. Raja, Sandra, dan anggota YAS yang selalu menjadi *support system* bagi penulis,
9. Vivian, Karen, Jocelyn, dan teman-teman kuliah lainnya yang selalu mendukung, memberikan masukan, bantuan, dan semangat baik selama perkuliahan dan proses pengerjaan Tugas Akhir,
10. Para partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dan diwawancarai, dan juga pihak-pihak yang telah membantu menyebarkan kuesioner.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 11 Januari 2021



Gabriel Angela Thamrin

DAFTAR ISI

halaman

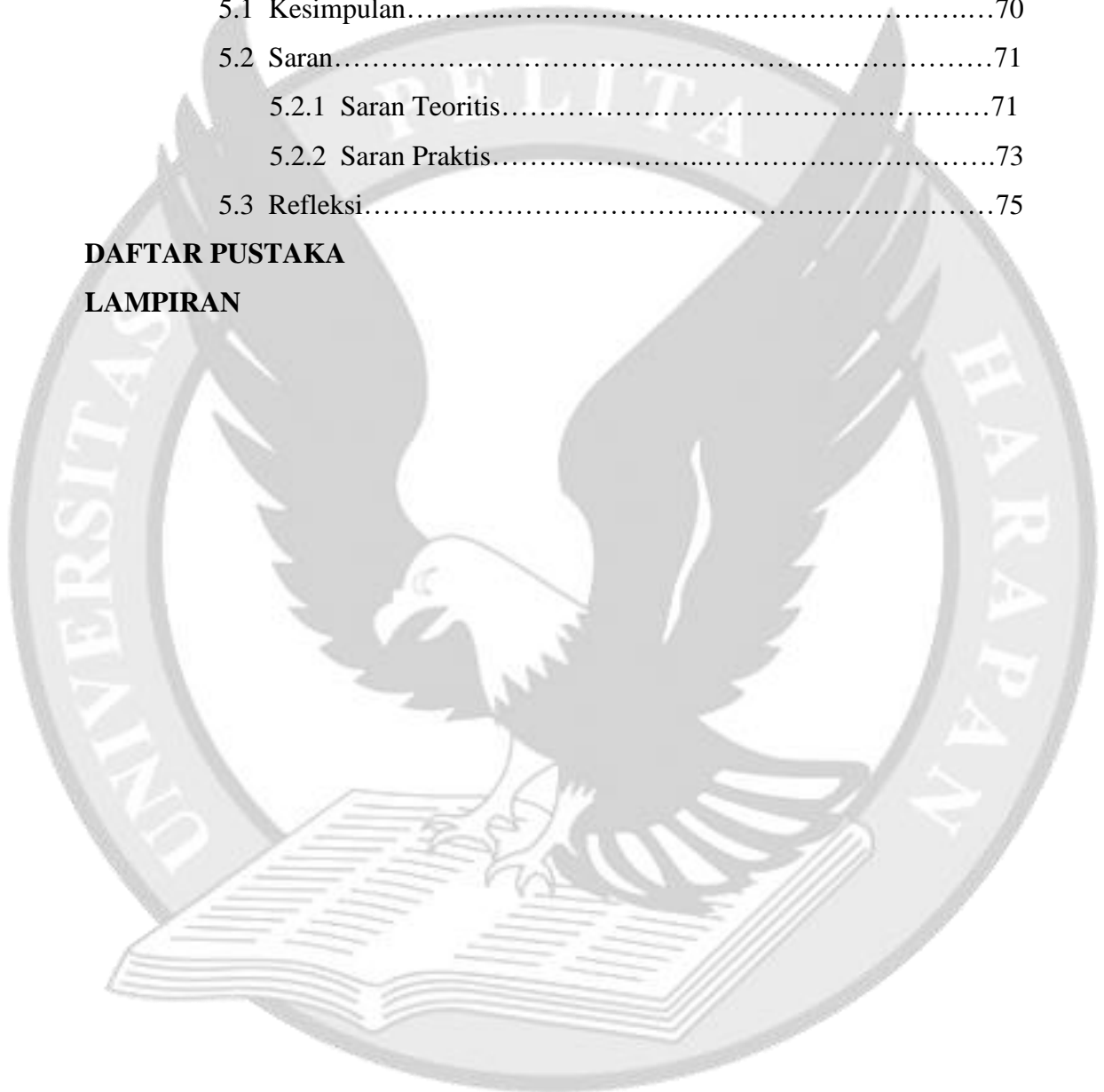
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Regulasi Emosi.....	15
2.1.1 Definisi.....	15
2.1.2 Strategi Regulasi Emosi.....	15
2.1.3 Dampak Regulasi Emosi.....	18
2.1.4 Faktor-faktor yang memengaruhi regulasi emosi.....	19
2.2 Kepuasan Hidup.....	21
2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Komponen kepuasan hidup.....	22
2.2.3 Faktor-faktor yang memengaruhi kepuasan hidup.....	22
2.2.4 Dampak kepuasan hidup.....	26
2.3 Dewasa Paruh Baya.....	27

2.4	Penyakit Ginjal Kronis.....	29
2.4.1	Definisi.....	29
2.4.2	Faktor Risiko Penyakit Ginjal.....	30
2.4.3	Pengobatan dan penanganan penyakit ginjal kronis.....	30
2.4.4	Individu dengan penyakit ginjal.....	32
2.5	Kerangka Berpikir.....	34
2.6	Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	42
3.2	Populasi dan Sampel.....	43
3.2.1	Populasi.....	43
3.2.1.1	Karakteristik Partisipan	43
3.2.2	Sampel.....	44
3.3	Definisi Operasional.....	44
3.3.1	Regulasi Emosi.....	44
3.3.2	Kepuasan Hidup.....	45
3.4	Prosedur Penelitian.....	45
3.4.1	Persiapan Pengambilan Data.....	45
3.4.2	Saat Pengambilan Data.....	46
3.4.3	Pelaporan Data.....	47
3.5	Pengolahan Data.....	47
3.6	Instrumen penelitian.....	48
3.6.1	<i>Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)</i>	48
3.6.2	<i>Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i>	49
3.7	<i>Try Out</i>	50
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Analisis Data.....	52
4.1.1	Data Demografis Penelitian.....	52
4.1.2	Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	54
4.1.3	Analisis Deskriptif Variabel.....	55
4.1.4	Hasil Uji Hipotesis.....	56
4.1.4.1	Hasil Uji Normalitas.....	56

4.1.4.2 Hasil Uji Korelasi dan Hipotesis.....	57
4.1.5 Analisis Data Tambahan.....	59
4.1.5.1 Hasil Uji Data Demografis.....	59
4.2 Diskusi.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
5.2.1 Saran Teoritis.....	71
5.2.2 Saran Praktis.....	73
5.3 Refleksi.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

halaman

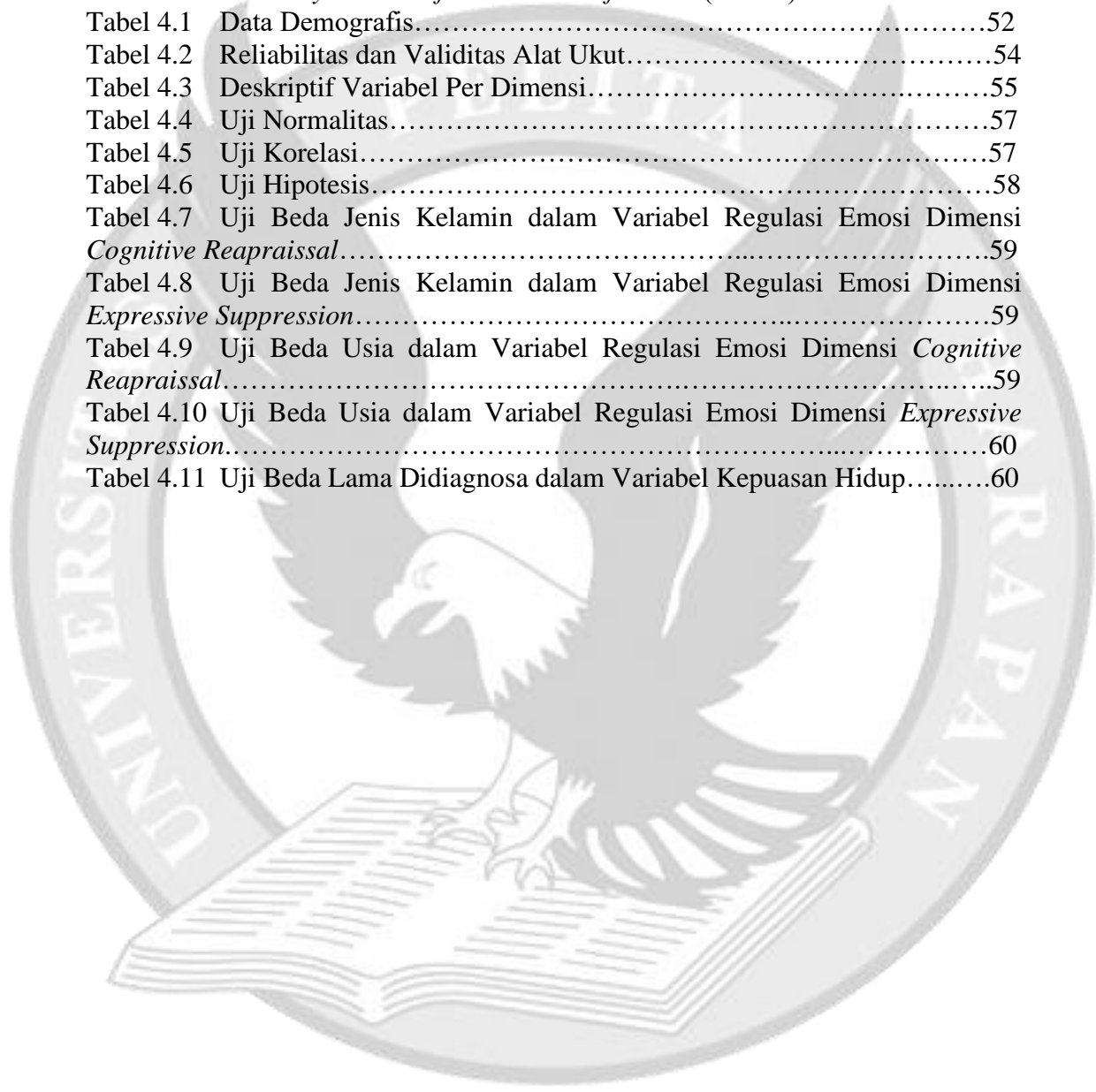
Gambar 2.1 Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kepuasan Hidup.....34



DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3.1	Blueprint <i>Emotion Regulation Questionnaire</i> (ERQ).....	49
Tabel 3.2	Blueprint <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	50
Tabel 3.3	Hasil <i>Try Out Emotion Regulation Questionnaire</i> (ERQ).....	50
Tabel 3.4	Hasil <i>Try Out Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	51
Tabel 4.1	Data Demografis.....	52
Tabel 4.2	Reliabilitas dan Validitas Alat Ukut.....	54
Tabel 4.3	Deskriptif Variabel Per Dimensi.....	55
Tabel 4.4	Uji Normalitas.....	57
Tabel 4.5	Uji Korelasi.....	57
Tabel 4.6	Uji Hipotesis.....	58
Tabel 4.7	Uji Beda Jenis Kelamin dalam Variabel Regulasi Emosi Dimensi <i>Cognitive Reappraisal</i>	59
Tabel 4.8	Uji Beda Jenis Kelamin dalam Variabel Regulasi Emosi Dimensi <i>Expressive Suppression</i>	59
Tabel 4.9	Uji Beda Usia dalam Variabel Regulasi Emosi Dimensi <i>Cognitive Reappraisal</i>	59
Tabel 4.10	Uji Beda Usia dalam Variabel Regulasi Emosi Dimensi <i>Expressive Suppression</i>	60
Tabel 4.11	Uji Beda Lama Didiagnosa dalam Variabel Kepuasan Hidup.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran A.	Kuesioner Penelitian	A-1
Lampiran B.	Bukti Izin Pemakaian Alat ukur	B-1
Lampiran C.	Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur	C-1
Lampiran D.	Analisis Deskriptif Variabel	D-1
Lampiran E.	Uji Normalitas	E-1
Lampiran F.	Uji Korelasi Regulasi Emosi dengan Kepuasan Hidup	F-1
Lampiran G.	Analisis Uji Beda Jenis Kelamin pada Variabel Regulasi Emosi	G-1
Lampiran H.	Analisis Uji Beda Usia pada Variabel Regulasi Emosi	H-1
Lampiran I.	Analisis Uji Beda Lama Didiagnosa pada Variabel Kepuasan Hidup	I-1

