

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Pada saat ini sudah banyak masyarakat yang mengetahui cara untuk hidup sehat mulai dari berolahraga, tidur yang cukup, serta mengonsumsi makanan yang bergizi seperti sayur-sayuran dan buah-buahan. Namun banyaknya aktivitas dan situasi yang ada membuat masyarakat kurang menjalani cara hidup sehat padahal masyarakat menginginkan hal tersebut, contohnya saat ini banyak orang yang memilih mengonsumsi makanan cepat saji agar mereka dapat lebih cepat memulai aktivitas kembali, atau di situasi yang lainnya seperti banyak orangtua yang menginginkan anaknya mengonsumsi makanan sehat seperti sayur-sayuran namun karena rasanya dan bentuknya banyak anak-anak yang tidak mau memakan sayur-sayuran tersebut, dan lebih memilih memakan makanan olahan lainnya seperti bakso dan nugget.

Nugget adalah suatu bentuk makanan yang dihidangkan atau dibuat dengan dikukus dan kemudian dibekukan sebagai upaya mempertahankan mutu selama masa penyimpanan (Astawan, 2007). Nugget termasuk dalam kategori makanan cepat saji (*fast food*) karena pada prosesnya nugget sudah dimasak terlebih dahulu dengan cara dikukus sehingga saat akan dikonsumsi nugget hanya perlu digoreng saja agar nugget dapat dikonsumsi selagi hangat karena pada umumnya nugget disimpan didalam lemari pendingin (*freezer*) dan dalam proses penggorengan

nugget dimasak hingga kuning kecoklatan (*Golden brown*) agar dapat menambah selera karena rasa dan warnanya yang menarik.

Nugget vegetarian ialah nugget yang bahan-bahan utamanya berasal dari bahan nabati seperti sayur-sayuran, buah-buahan, atau biji-bijian. Nugget vegetarian merupakan pilihan yang tepat bagi orang yang tidak sempat atau tidak mau memakan sayur-sayuran namun ingin hidup sehat. Karena didalam nugget ini terkandung serat dan gizi yang berasal dari sayur-sayuran, dan biji-bijian. Masyarakat saat ini khususnya anak-anak tidak terlalu menyukai makanan vegetarian karena rasanya yang kurang disukai sehingga nugget vegetarian merupakan pilihan yang tepat bagi orangtua agar anak-anaknya dapat tetap memakan sayuran.

Pengabdian kepada Masyarakat adalah suatu gerakan proses pemberdayaan diri untuk kepentingan masyarakat (kompasiana.com, 2012). Menurut Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 20, Perguruan Tinggi berkewajiban menyelenggarakan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat di samping melaksanakan pendidikan, terutama untuk jurusan pariwisata. Kegiatan ini akan dilaksanakan dalam bentuk *workshop* memasak melalui aplikasi *zoom* kepada anak panti di Panti Asuhan Asri Lestari. Melalui kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat tim kami akan membagikan ilmu mengenai cara pembuatan nugget vegetarian agar dapat melatih peserta dalam cara pembuatan nugget vegetarian.

B. Permasalahan Mitra

Panti asuhan merupakan tempat berkumpulnya anak-anak baik yang masih kecil hingga remaja sehingga anggota dalam panti asuhan dapat terbilang cukup banyak. Banyaknya anggota membuat kegiatan-kegiatan yang dilakukan harus dilakukan secara *extra* dibandingkan kegiatan-kegiatan pada umumnya agar dapat memenuhi jumlah kapasitas yang ada, salah satunya dalam kegiatan memasak. Pada kegiatan ini diperlukan tenaga *extra* untuk memenuhi jumlah anggota yang ada di dalam panti. Oleh karena itu, tim Pengabdian kepada Masyarakat ingin membagikan ilmu kami kepada anak-anak dan juga kepada pengurus panti mengenai cara pembuatan nugget vegetarian sehingga memasak menjadi lebih mudah dan diharapkan agar nugget tersebut dapat menjadi ketersediaan *stock* makanan karena proses penyimpanan yang berada di *freezer* sehingga nugget dapat disimpan lebih lama, agar mengurangi aktivitas diluar rumah karena pada saat ini merupakan masa pandemi COVID-19 sehingga masyarakat diharapkan untuk tetap berada didalam rumah.