

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA PENDERITA KANKER YANG SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Yonathan Aditiya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
3. Kepada ibu Wiwit Puspitasari Dewi, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Semua dosen dan staff yang telah mengajar dan menolong penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
5. Bapak Jony, Ibu Bela, Alebino, Tara, Vania yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan finansial kepada penulis.

6. Opa Nathan dan oma Sarlin serta keluarga besar Lobo dan Lulu, Opa dan oma di Bintaro dan Oma di Cinere yang selalu mendoakan peneliti dari jauh.
7. Kepada Super Junior, khususnya Cho Kyuhyun dan juga Girls Generation, khususnya Im Yoon Ah dengan lagu dan karya lain yang selalu menemani dan menghibur peneliti dari sekolah dasar hingga sekarang dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Kepada mentor terbaik kak Ina, teman-teman mentoring endut terkasih Via, Hazell, Eka dan juga mentee terkasih Fiona dan cucu-cucu mentee yang terkasih Helen dan Vella yang selalu mendukung dan menghibur peneliti.
9. Kepada seluruh Anggota positif vibes only 114, Kaka terkasih Janet dan Ce Karla yang selalu mendengarkan dan menjadi teman fangirling, Pare Squad mba Yusniar, mba Chika, mba Enci, mba Yulia, mba Rani, mba Choya, mba Murti, mba Dita, mba Dila, Nurul, Vivian, mas Yudi, mas Egy, mas Alam, mas Rezky, mas Falde, mas Aryo, dan Kak Nathalia, kak Prili yang selalu menghibur dan mendukung peneliti.
10. Kepada teman terkasih Ranty, Ican, Shisuka, Thesa, Jesslin, Hana, Teman jajan dan jalan-jalan keliling Indonesia Erin, Pejuang kualitatif Amel dan Nia, Pejuang pencari partisipan Ela Ale, Teman-teman Psycholarship 2017, Bestie Kupang Vanya, Sahabat terkasih Thya yang selalu mendengar keluh kesah peneliti, Genu buddy Fenty, Aldo, Twen, Tony, Rafly, Pandu, Sahabat sejak lampau Fauziah, Dewi, Putri, D'Terongs Melisa, Putri, Rhya, Elma, Grace, Keluarga Persekutuan Doa Remaja

Elim, Sumber Makmur Band Akas, Eben, Migel, Bung, dan Pendengar setia kak Priska, kak Jesly, kak George yang menjadi teman, sahabat yang saling mendoakan dan mendukung satu sama lain.

11. Kepada seluruh teman-teman organisasi Psychology Ministry, Mentoring, dan Service Learning Community yang sama-sama belajar dalam organisasi dan selalu mendukung peneliti.
12. Kepada mama kecil terkasih, Sandra Lulu, ma Novi, ma Uli, ma Omi, ma Ati, Kakak terkasih Anggy Manu, Saudara terkasih Intan dan Alan yang selalu menyempatkan diri untuk menemani peneliti ke Jakarta, dan Sepupu tersayang kak Rhya Uly yang selalu mendukung dan menghibur peneliti.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 14 Februari 2021

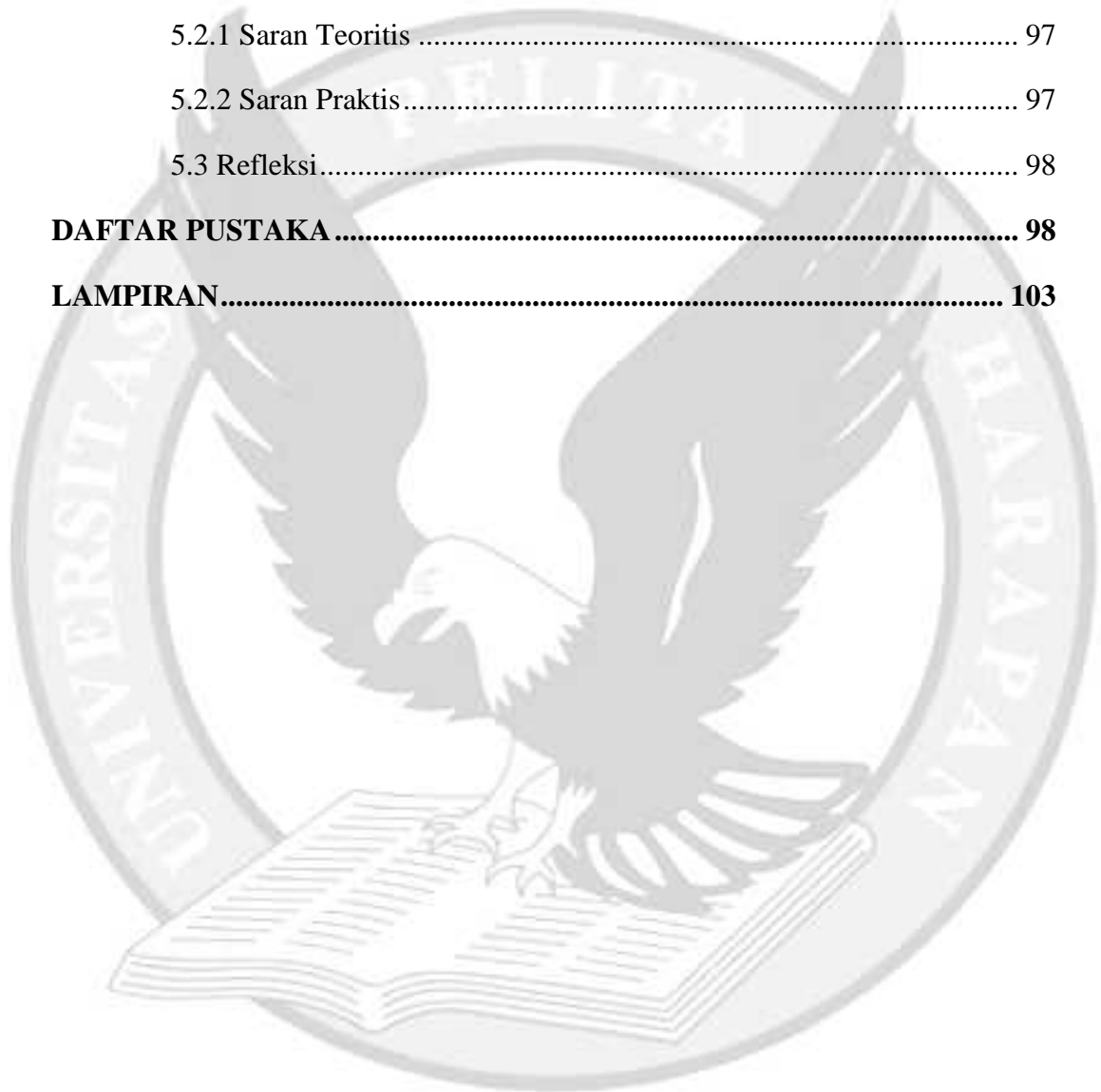
Penulis

## DAFTAR ISI

|  | Halaman   |
|--|-----------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                               |           |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b>             |           |
| <b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>                |           |
| <b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>         |           |
| <b>ABSTRAK .....</b>                               | <b>i</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                         | <b>ii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                             | <b>v</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                      | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                           | 1         |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                         | 10        |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                        | 10        |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                       | 10        |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis: .....                     | 10        |
| 1.4.2. Manfaat Praktis: .....                      | 10        |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>                 | <b>12</b> |
| 2.1 Penyakit Kanker .....                          | 12        |
| 2.1.1 Pengertian Penyakit Kanker .....             | 12        |
| 2.1.2 Jenis-jenis Penyakit Kanker .....            | 13        |
| 2.1.3 Gejala-gejala Penyakit Kanker .....          | 14        |
| 2.1.4 Faktor-faktor Penyebab Penyakit Kanker ..... | 14        |
| 2.1.5 Gambaran penderita Penyakit Kanker.....      | 17        |
| 2.1.6 Pengobatan Penyakit Kanker.....              | 17        |
| 2.2 Resiliensi .....                               | 18        |
| 2.2.1 Definisi Resiliensi .....                    | 18        |
| 2.2.2 Aspek-aspek Resiliensi.....                  | 19        |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.2.3 Sumber-sumber Resiliensi.....                                   | 22        |
| 2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....                 | 23        |
| 2.2.5 Fase Resiliensi .....   | 24        |
| 2.2.6. Ciri-ciri Individu dengan Kanker yang Memiliki Resiliensi..... | 26        |
| 2.3 Remaja.....   | 26        |
| 2.3.1 Definisi Remaja .....   | 26        |
| 2.3.2 Tahapan Perkembangan Remaja .....                               | 28        |
| 2.4 Kerangka Berpikir .....   | 31        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                            | <b>35</b> |
| 3.1 Metode Penelitian .....   | 35        |
| 3.2 Lokasi Penelitian .....   | 36        |
| 3.3 Instrumen Penelitian.....   | 36        |
| 3.4 Sumber Data .....   | 37        |
| 3.5 Prosedur Pengumpulan dan Pencatatan Data .....                    | 37        |
| 3.6 Teknik Analisa Data.....  | 40        |
| 3.7 Rencana Pengujian Keabsahan Data .....                            | 41        |
| <b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>                           | <b>49</b> |
| 4.1 Analisis Subjek 1 (S).....  | 49        |
| 4.1.1 Keterangan Wawancara.....                                       | 49        |
| 4.1.2 Hasil Observasi Subjek 1 (S).....                               | 49        |
| 4.1.3 Latar Belakang Subjek 1 (S).....                                | 50        |
| 4.1.4 Gambaran Resiliensi Subjek 1 (S).....                           | 54        |
| 4.2 Analisis Subjek 2 (L).....  | 67        |
| 4.2.1 Keterangan Wawancara.....                                       | 67        |
| 4.2.2 Hasil Observasi Subjek 2 (L) .....                              | 68        |
| 4.2.3 Latar Belakang Subjek 2 (L) .....                               | 68        |

|  |            |
|--|------------|
| 4.2.4 Gambaran Resiliensi Subjek 2 (L) ..... | 72         |
| 4.3 Diskusi.....                             | 86         |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>      | <b>96</b>  |
| 5.1 Kesimpulan.....                          | 96         |
| 5.2 Saran .....                              | 97         |
| 5.2.1 Saran Teoritis .....                   | 97         |
| 5.2.2 Saran Praktis.....                     | 97         |
| 5.3 Refleksi.....                            | 98         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                  | <b>98</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                         | <b>103</b> |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |   |
|--|---|
| Lampiran A. Pedoman Wawancara.....                   | A |
| Lampiran B. Informed Consent.....                    | B |
| Lampiran C. Hasil Koding Wawancara Subjek S & L..... | C |

