

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

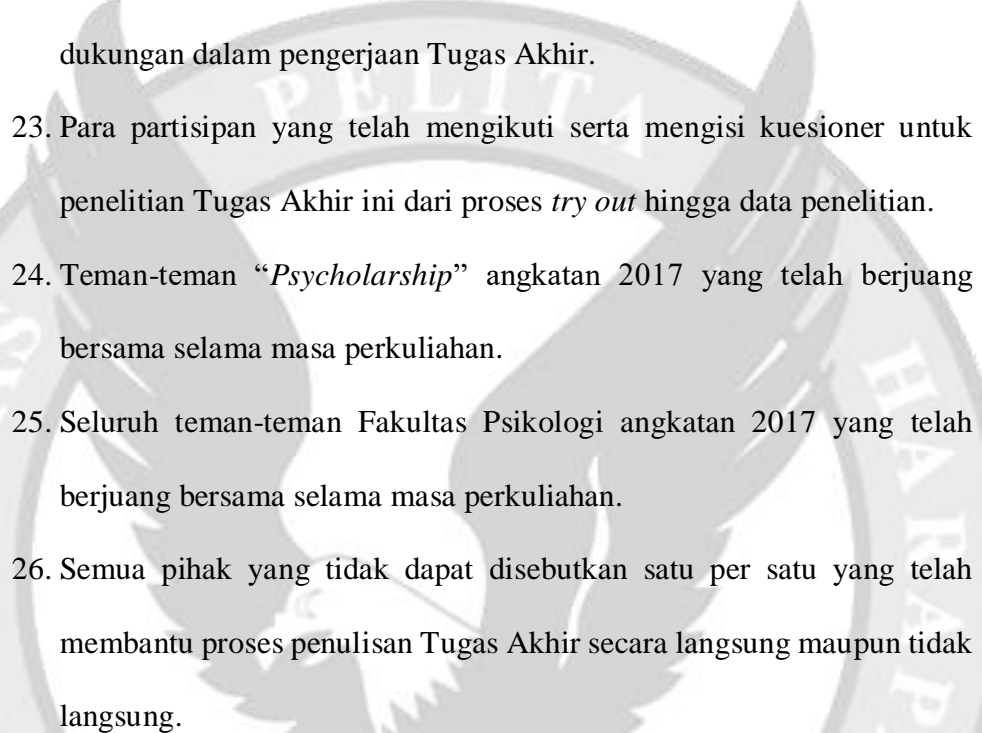
Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH DIMENSI *ATTACHMENT* TERHADAP KOMITMEN PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG SEDANG MENJALIN *LONG-DISTANCE RELATIONSHIP*”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Jessica Ariela, S.Psi. M.A., LPC, selaku *Associate Dean*, Ketua Program Studi.
3. Ibu Grace Indrawati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis hingga penulis menyelesaikan perkuliahan.
4. Ibu Jessica Amelia Anna, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dukungan penuh, bimbingan, serta masukan kepada penulis selama penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.

5. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., LPC, dan Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan dukungan, *insights*, dan masukan yang berguna bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
6. Semua dosen yang telah memperlengkapi penulis dengan berbagai ilmu yang berguna dan menjadi bekal bagi penulis selama masa perkuliahan.
7. Keluarga: Mami, Papi, Jessica Mendrofa, Margaretha, serta semua anggota keluarga lainnya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara emosional dan material kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan.
8. Bapak Darto Sidharta yang telah memberikan dukungan secara material kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan.
9. Elizabeth, S.Psi., yang telah memberikan izin penggunaan alat ukur *Experiences in Close Relationship-Revised* (ECR-R) yang telah diadaptasi.
10. Sere Eunice Kantate, S.Psi., yang telah memberikan izin penggunaan alat ukur *The Investment Model Scale* (TIMS) yang telah diadaptasi.
11. Edo Yosua selaku mentor yang telah membimbing dan membantu penulis dalam masa-masa sulit selama masa perkuliahan.
12. Abednego Septianto, Entrata Talenta, Hana Karismananda, Stevanus Adiwena, dan Yosua Yeremia yang telah membantu penulis dalam masa-masa sulit selama masa perkuliahan.
13. Natasha Emmanuela, Nur Christala, Jovidi Christopher yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam pengerjaan Tugas Akhir.

14. Jason Theosebya Wardoyo, Michelle Rustamin, dan Richard Jonathan Theodorus yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam pengerjaan Tugas Akhir.
15. Rachel Octaviani yang telah membantu penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir, dan membantu memberikan *insights* dalam pengerjaan Tugas Akhir, serta membantu penulis dalam masa-masa sulit selama masa perkuliahan.
16. Kevin Octavianus yang telah meminjamkan laptop dan membantu penulis dalam pengerjaan Tugas Akhir.
17. Teman-teman “5 Sekawan”: Esteryna Maylani, Nadya Nathania, Sonia Shisuka Shantiro, dan Tirza Kharisma Putri yang telah memberikan dukungan, semangat, dan membantu penulis dalam masa-masa sulit selama masa perkuliahan.
18. Teman-teman “*Pejuang LDR*”: Ekklesia Rahestra dan Nadira Izminanda yang telah memberikan dukungan, semangat, dan membantu penulis dalam masa-masa sulit selama masa perkuliahan.
19. Adiel Ferdo Lumowa, Ananda Thalia Imanuel, Joe Fendero, Kevas Andrian, dan Nehemia Charison yang telah memberikan dukungan serta membantu penulis dalam pengerjaan Tugas Akhir.
20. Badan Pengurus Harian *Cornerstone Initiative 5*: Calmness Felia, Jovidi Christopher, dan Sally Marcelina yang telah memberikan dukungan dalam pengerjaan Tugas Akhir.

- 
21. Teman-teman “*AsMa*”: Chrysan Gomargana, Michell Alexandra Bong, Matthew Putra, Nur Christala, Regina Rianti, dan Winston Renatan yang telah memberikan dukungan dalam pengerjaan Tugas Akhir.
 22. Teman-teman “*Ez*”: Alfredo Kristian, Devano Jonathan, Edo Yosua, Haniel Derriant Hamidi, dan Kent Samuel yang telah memberikan dukungan dalam pengerjaan Tugas Akhir.
 23. Para partisipan yang telah mengikuti serta mengisi kuesioner untuk penelitian Tugas Akhir ini dari proses *try out* hingga data penelitian.
 24. Teman-teman “*Psycholarship*” angkatan 2017 yang telah berjuang bersama selama masa perkuliahan.
 25. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2017 yang telah berjuang bersama selama masa perkuliahan.
 26. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu proses penulisan Tugas Akhir secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 15 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK..... vi

ABSTRACT vii

KATA PENGANTAR..... viii

DAFTAR GAMBAR..... xvi

DAFTAR TABEL..... xvii

DAFTAR LAMPIRAN xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Permasalahan 12

1.3 Tujuan Penelitian 12

1.4 Manfaat Penelitian 13

1.4.1 Manfaat Teoritis 13

1.4.2 Manfaat Praktis 13

BAB II LANDASAN TEORITIS

2.1 Komitmen 14

2.1.1 Definisi Komitmen 14

2.1.2 *The Investment Model of Commitment* 15

2.1.3 Faktor-faktor Komitmen 16

2.1.4 Dampak Komitmen 18

2.2	<i>Attachment</i>	18
2.2.1	Definisi <i>Attachment</i>	18
2.2.2	Dimensi <i>Attachment</i>	21
2.2.3	Karakteristik Kecenderungan <i>Attachment</i>	23
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi <i>Attachment</i>	24
2.2.5	<i>Internal Working Model</i>	26
2.2.6	Dampak <i>Attachment</i>	27
2.3	<i>Long-Distance Relationship</i>	28
2.3.1	Definisi <i>Long-Distance Relationship</i>	28
2.3.2	Faktor Terjadinya <i>Long-Distance Relationship</i>	29
2.4	<i>Emerging Adulthood</i>	29
2.4.1	Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	29
2.4.2	Perkembangan Pada <i>Emerging Adulthood</i>	30
2.5	Kerangka Berpikir	31
2.6	Hipotesis Penelitian	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel	37
3.2.1	Populasi	37
3.2.2	Sampel	38
3.3	Definisi Operasional	41
3.3.1	<i>Attachment</i>	41
3.3.2	Komitmen	42
3.4	Prosedur Penelitian	42
3.4.1	Tahap Persiapan	43
3.4.2	Tahap Pelaksanaan	44

3.4.3	Tahap Pelaporan	44
3.5	Pengolahan Data.....	44
3.5.1	Uji Validitas.....	45
3.5.2	Uji Reliabilitas.....	45
3.5.3	Uji Normalitas	45
3.5.4	Uji Regresi	46
3.6	Instrumen Penelitian	46
3.6.1	Penyusunan Instrumen	46
3.6.2	Data Demografis.....	46
3.6.3	Kuesioner <i>The Investment Model Scale</i>	47
3.6.4	Kuesioner <i>Experiences in Close Relationship-Revised</i>	48
3.7	Instrumen Penelitian	49
3.7.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>The Investment Model Scale</i>	50
3.7.2	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Experiences in Close Relationship-Revised</i>	51
3.7.3	Hasil Adaptasi Kuesioner.....	53
BAB IV ANALISIS DAN DISKUSI		
4.1	Hasil Analisa	55
4.1.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Item	55
4.1.2	Hasil Deskriptif Data Demografis	56
4.1.3	Hasil Deskriptif Variabel	60
4.1.4	Uji Asumsi Klasik	61
4.1.5	Uji Korelasi.....	63
4.1.6	Uji Regresi Linear Sederhana	64
4.1.7	Uji Hipotesis	66

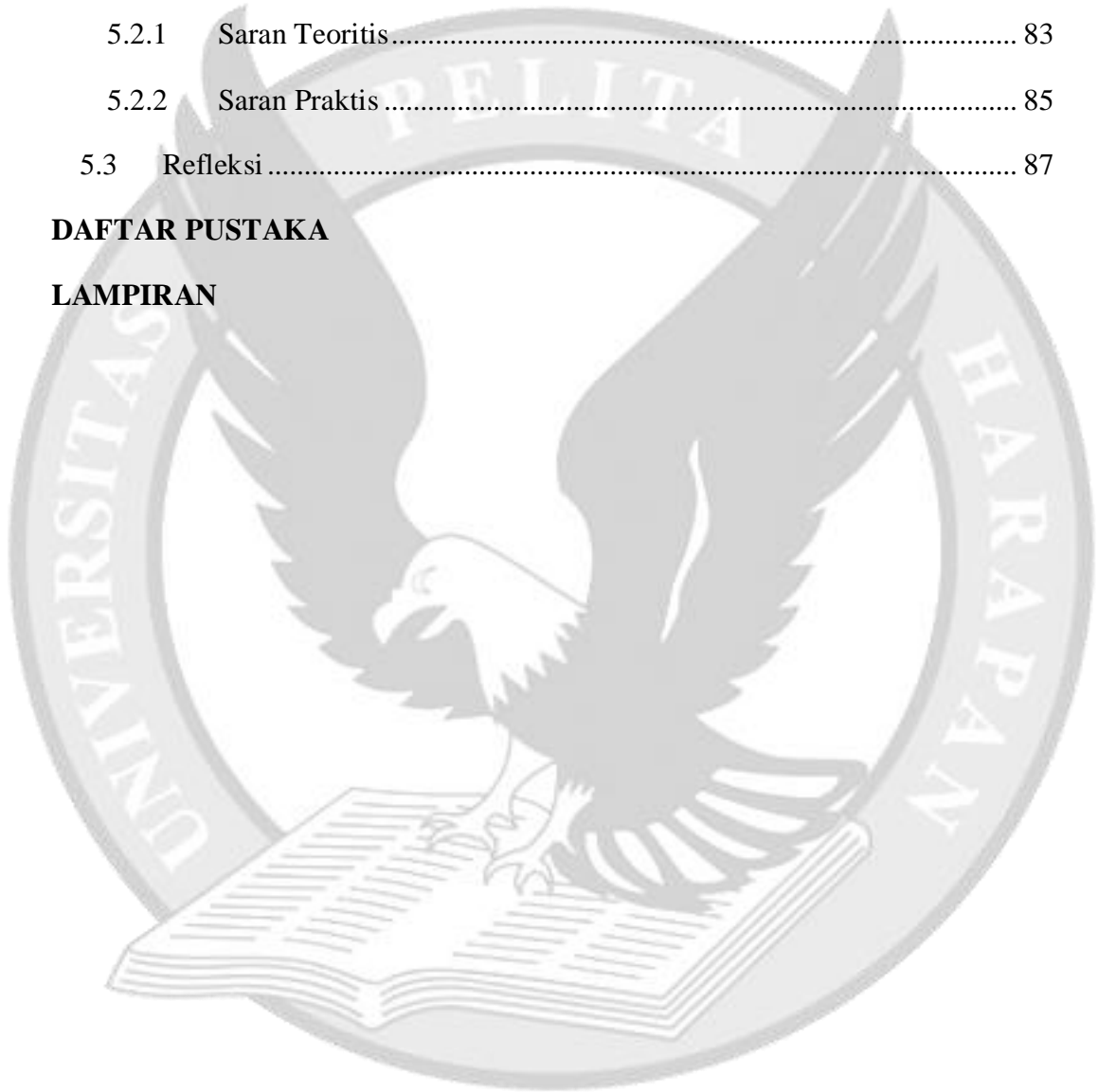
4.1.8	Analisis Tambahan.....	67
4.2	Diskusi.....	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	82
5.2	Saran.....	83
5.2.1	Saran Teoritis.....	83
5.2.2	Saran Praktis.....	85
5.3	Refleksi.....	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Pengaruh *Attachment* Terhadap Komitmen31



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala TIMS	49
Tabel 3.2 Blueprint Kuesioner ECR-R	51
Tabel 3.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur TIMS Sebelum Eliminasi	52
Tabel 3.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur TIMS Eliminasi Pertama	52
Tabel 3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur TIMS Eliminasi Kedua	52
Tabel 3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur ECR-R Sebelum Eliminasi	53
Tabel 3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur ECR-R Setelah Eliminasi	54
Tabel 3.8 Blueprint Kuesioner TIMS Setelah Adaptasi	55
Tabel 3.9 Blueprint Kuesioner ECR-R Setelah Adaptasi	55
Tabel 4.1 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	58
Tabel 4.2 Data Demografis	58
Tabel 4.3 Deskriptif Variabel	62
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Variabel	63
Tabel 4.5 Uji Linearitas <i>Attachment-Related Avoidance</i> dengan Komitmen	64
Tabel 4.6 Uji Linearitas <i>Attachment-Related Anxiety</i> dengan Komitmen	64
Tabel 4.7 Uji Heteroskedastisitas	64
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Attachment dengan Komitmen	65
Tabel 4.9 Data R Square	66
Tabel 4.10 Data Koefisien Regresi	66
Tabel 4.11 Data R Square	67
Tabel 4.12 Data R Square	67
Tabel 4.13 Uji Hipotesis	68
Tabel 4.14 Uji Korelasi <i>Attachment</i> dengan Aspek <i>Satisfaction</i>	68
Tabel 4.15 Uji Korelasi <i>Attachment</i> dengan Aspek <i>Quality of Alternatives</i>	69
Tabel 4.16 Uji Korelasi <i>Attachment</i> dengan Aspek <i>Investment Size</i>	70

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Data Survei Mini	A1
LAMPIRAN B Formulir Persetujuan Penelitian	B1
LAMPIRAN C Data Demografis	C1
LAMPIRAN D <i>The Investment Model Scale</i>	D1
LAMPIRAN E <i>Experiences in Close Relationship-Revised</i>	E1
LAMPIRAN F <i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Try Out</i>	F1
LAMPIRAN G <i>Output</i> Deskriptif Data Demografis	G1
LAMPIRAN H <i>Output</i> Deskriptif Variabel	H1
LAMPIRAN I <i>Output</i> Uji Normalitas	I1
LAMPIRAN J <i>Output</i> Uji Linearitas	J1
LAMPIRAN K <i>Output</i> Uji Heteroskedastisitas	K1
LAMPIRAN L <i>Output</i> Uji Korelasi	L1
LAMPIRAN M <i>Output</i> Uji Regresi Linear Sederhana	M1
LAMPIRAN N <i>Output</i> Analisis Tambahan	N1

