

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Seminar mempunyai pengertian sebagai suatu kegiatan untuk penyampaian suatu karya ilmiah yang berupa ilmu pengetahuan dari seorang akademisi, yang dipresentasikan kepada peserta seminar agar dapat mengambil keputusan yang sama terhadap karya ilmiah antara sumber dengan peserta (Kartika, 2012). Kegiatan seminar hasil produk ini dilakukan guna memberikan informasi kepada dosen peninjau mengenai produk yang telah dibuat oleh mahasiswa yang sedang mengikuti Karya Kompetensi Profesi. Produk yang akan dipresentasikan dari kegiatan seminar hasil ini berjudul “Rancangan Buku Resep Makanan Dengan Kandungan Omega Tiga Tinggi Bagi Penyandang Disleksia”. Asam lemak omega-3 berperan penting sebagai komponen dalam mengatur berbagai fungsi tubuh, mulai dari tekanan darah hingga perkembangan struktur membran sel otak sehingga harus terpenuhi kebutuhannya. Namun, asam lemak omega-3 tidak dapat diproduksi oleh tubuh melainkan harus diperoleh melalui konsumsi makanan. Oleh karena itu, tim penulis memiliki ketertarikan untuk menjadikan asam lemak omega-3 sebagai dasar dari rancangan buku resep. Buku resep adalah kumpulan resep dan informasi serta panduan lengkap dalam memasak (Kamadewi, Hidayat & Resmadi, 2020).

Dalam rancangan buku resep yang berjudul Makanan Dengan Kandungan Omega Tiga Tinggi Bagi Penyandang Disleksia, berisikan berbagai macam produk makanan dengan kandungan asam lemak omega-3

yang tinggi terbuat dari bahan – bahan berkualitas serta dilengkapi dengan panduan memasak yang telah diuraikan secara rinci. Rancangan buku resep ini ditujukan kepada penyandang disleksia, mulai dari anak – anak hingga dewasa serta orang tua yang memiliki anak dengan gangguan disleksia. Selain itu, siapa saja diperbolehkan untuk menggunakan resep yang tertulis dalam rancangan buku tersebut sesuai dengan kebutuhan masing – masing. Setiap resep makanan yang dimasukkan ke dalam buku resep ini telah melewati proses uji coba dan uji hedonik terlebih dahulu sehingga sesuai dengan ide tim penulis. Diharapkan rancangan buku resep ini bisa menjadi referensi dan panduan dalam pembuatan makanan dengan kandungan omega-3 yang tinggi. Kegiatan seminar hasil ini juga merupakan salah satu syarat yang perlu dipenuhi untuk menyelesaikan tugas akhir dan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Pariwisata (S. Tr. Par.).

## **B. Tujuan**

Tujuan dari pelaksanaan kegiatan seminar virtual ini adalah sebagai berikut.

1. Menjelaskan mengenai makanan-makanan yang mengandung asam lemak omega tiga.
2. Sebagai salah satu sarana pelatihan sebelum melakukan sidang Tugas Akhir.
3. Mendapatkan saran dari dosen penguji guna untuk kemajuan rancangan buku resep yang diselesaikan.

### **C. Manfaat**

Seminar hasil produk rancangan buku resep memiliki beberapa manfaat sebagai berikut.

1. Mendapatkan wawasan yang lebih mengenai olahan makanan yang diperuntukkan penderita gangguan disleksia.
2. Mendapatkan informasi pengetahuan dari rancangan buku resep yang telah dibuat.
3. Meningkatkan pengetahuan mahasiswa dalam melakukan suatu penelitian produk dalam hal ini adalah pembuatan rancangan buku resep yang berjudul Makanan Dengan Kandungan Omega-3 Yang Tinggi Diperuntukkan Bagi Penyandang Disleksia.

### **D. Deskripsi Pembuatan Buku Resep**

Produk yang telah dihasilkan penulis berupa sebuah Rancangan Buku Resep yang berjudul Rancangan Buku Resep Makanan Dengan Kandungan Omega Tiga Tinggi Bagi Penyandang Disleksia. Buku resep ini terdiri atas daftar isi, kata sambutan, kandungan asam lemak omega-3, prakata, pengertian asam lemak omega-3 dan disleksia serta berisikan 20 resep yang dilengkapi dengan lima hidangan pembuka, lima hidangan sup, lima hidangan utama dan lima hidangan penutup. Pembuatan rancangan buku resep “Rancangan Buku Resep Makanan Dengan Kandungan Omega Tiga Tinggi Bagi Penyandang Disleksia” membutuhkan waktu sekitar empat bulan. Proses pembuatan rancangan buku resep terbagi menjadi tiga tahapan utama, yaitu tahap persiapan, tahap pembuatan dan tahap penyelesaian.

Tahap pertama yang dilakukan oleh tim penulis adalah tahap persiapan. Pada tahap ini, hal pertama yang dilakukan adalah menentukan ide, judul dan konsep dasar dari rancangan buku resep. Dengan bantuan dosen pembimbing, tim penulis memilih “Rancangan Buku Resep Makanan Dengan Kandungan Omega Tiga Tinggi Bagi Penyandang Disleksia” sebagai judul dari rancangan buku resep. Setelah menentukan ide, judul dan konsep dasar, tim penulis melakukan pencarian referensi yang berasal dari berbagai sumber seperti jurnal dan buku yang sudah ada sebelumnya. Kemudian, tim penulis menyerahkan proposal pembuatan rancangan buku resep kepada Fakultas Pariwisata Universitas Pelita Harapan untuk mendapatkan persetujuan.

Setelah mendapatkan persetujuan, dilanjutkan pada tahap pembuatan. Dalam tahap pembuatan, dilakukan uji coba produk yang diikuti dengan uji hedonik kepada 20 panelis tidak terlatih untuk menemukan rasa, aroma, warna, dan tekstur yang tepat dan sesuai dengan harapan tim penulis. Uji hedonik ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kesukaan terhadap produk yang diberikan. Uji coba produk dan uji hedonik dilakukan sebanyak tiga kali untuk menyempurnakan resep dan produk makanan yang akan dimuat dalam rancangan buku resep.

Tahap selanjutnya adalah tahap penyelesaian. Tahap penyelesaian dimulai dari penentuan desain dari rancangan buku resep yang dilakukan melalui diskusi bersama dengan anggota kelompok dan dosen pembimbing. Setelah menentukan desain yang diinginkan, tim penulis melakukan pengambilan gambar dengan bantuan jasa foto produk. Kemudian dilakukan penyusunan isi materi yang akan dimuat dalam rancangan buku resep. Tahap

terakhir yang dilakukan adalah melakukan penyuntingan sehingga buku resep siap untuk dicetak.

