

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH ADULT ROMANTIC ATTACHMENT TERHADAP DATING VIOLENCE PADA DEWASA MUDA YANG BERPACARAN”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya Goei, M.K., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Ibu Jessica Ariela, S. Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
3. Ibu Grace Indrawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta masukan yang sangat berguna kepada penulis selama penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Jessica Amelia Anna, M.Psi., dan Ibu Jessica Ariela, S. Psi., M.A., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan dukungan dan masukan yang sangat berguna kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

5. Ibu Esther Kurniawati, S.Th., M.Th., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan secara penuh kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga penulis menyelesaikan perkuliahan.
6. Semua dosen yang telah memperlengkapi penulis dengan berbagai macam ilmu selama masa perkuliahan
7. Keluarga penulis: Mama, Papa, Akung, Apho, Arthur, Carinna, dan Brian yang selalu mendoakan penulis dan mendukung penulis apapun keadaannya, baik secara emosional dan material. Penulis menyadari, bahwa tanpa adanya keluarga, penulis tidak mungkin mampu menyelesaikan seluruh masa perkuliahan dan Tugas Akhir dengan baik pada waktu yang tepat.
8. Miss Yuanita Zandy Putri, M.Psi., Psi., yang telah memberikan izin penggunaan alat ukur *the Revised Conflict Tactics Scale (CTS2)* yang telah diadaptasi serta informasi lengkap mengenai alat ukur tersebut.
9. Ci Elizabeth, S. Psi., dan Ibu Jessica Ariela, S. Psi., M.A., yang telah memberikan izin penggunaan alat ukur *Experiences in Close Relationship Revised (ECR-R)* yang telah diadaptasi serta informasi lengkap mengenai alat ukur tersebut.
10. Para partisipan yang telah bersedia mengisi kuesioner untuk penelitian Tugas Akhir ini.
11. Ibu Pradipta Christy Pratiwi, M.Psi., dan Ibu Helsa, M.Psi., yang telah menyediakan waktu untuk berdiskusi dengan penulis pada saat penulis baru memulai membuat tugas akhir, memberikan dukungan dan

masukan yang sangat berguna kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

12. Judith, Clarine, Agatha, dan Renata, selaku sahabat penulis sejak awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan yang telah memberikan dukungan, saran dan membantu penulis dalam banyak hal. Terimakasih telah menjadi teman dalam suka maupun duka, teman yang mau mendengarkan keluh-kesah penulis disaat penulis mengalami kesulitan, teman saling bertukar pikiran dan teman seperjuangan yang selalu mengerjakan tugas perkuliahan hingga skripsi bersama-sama. Penulis bersyukur memiliki kalian, karena tanpa kalian, penulis tidak akan mampu bertahan menghadapi segala tantangan selama perkuliahan.

13. Varrent, selaku sahabat satu dosen pembimbing dan teman begadang penulis. Terimakasih atas motivasi, dukungan, *insight*, dan masukannya yang sangat berguna bagi penulis. Penulis bersyukur memiliki teman yang mau berjuang demi menyelesaikan Tugas Akhir secara bersama-sama.

14. Villia, Nadia, Tori, Sherika, Claudy, dan Abel selaku sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan masukan yang sangat berguna bagi penulis.

15. Ci Nathalia, Ci Chrysan dan Mba Icha, selaku kakak tingkat yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta *insight* kepada penulis. Terimakasih karena kalian selalu ada bagi penulis, mudah untuk dihubungi kapanpun, terutama disaat penulis mengalami kesulitan karena mengganti judul, berjuang sebelum mendapatkan dosen

pembimbing, dan disaat penulis gugup menghadapi sidang. Terimakasih atas kalimat motivasi yang sangat mengubah *mindset* penulis. Penulis bersyukur dapat dikenalkan dengan kalian.

16. Maria, Ruth, Shannen, Jeannete, dan Micu, selaku sahabat penulis dari SMA. Terimakasih yang telah memberikan dukungan secara emosional kepada penulis. Teman yang selalu bisa menjadi tempat cerita penulis serta menyempatkan waktu untuk hadir dan *videocall* untuk menemani penulis saat sidang proposal.

17. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2017 dan teman-teman dari BEM-UPH 2019/2020 yang telah berjuang bersama dari awal hingga ujung Tugas Akhir.

18. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu proses penulisan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 2 Febuari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

halaman

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | |
| PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR | |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING | |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR | |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah Penelitian | 12 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 12 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 13 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 13 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 13 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | |
| 2.1 <i>Adult Romantic Attachment</i> | 15 |
| 2.2.1 Latar Belakang dan Definisi <i>Adult Romantic Attachment</i> | 15 |
| 2.1.2 Dimensi <i>Adult Romantic Attachment</i> | 17 |
| 2.1.3 Karakteristik <i>Adult Romantic Attachment</i> | 18 |
| 2.1.4 <i>Internal Working Model</i> | 20 |
| 2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi <i>Adult Romantic Attachment</i> | 23 |
| 2.1.6 Dampak <i>Adult Romantic Attachment</i> | 25 |
| 2.2 <i>Dating Violence</i> | 27 |
| 2.2.1 <i>Definisi Dating Violence</i> | 27 |

| | | |
|-------|---|----|
| 2.2.2 | Dimensi <i>Dating Violence</i> | 28 |
| 2.2.3 | Siklus <i>Dating Violence</i> | 30 |
| 2.2.4 | Faktor yang Mempengaruhi <i>Dating Violence</i> | 31 |
| 2.2.5 | Dampak <i>Dating Violence</i> | 37 |
| 2.3 | Dewasa Muda yang Berpacaran..... | 38 |
| 2.4 | Kerangka Pemikiran..... | 40 |
| 2.5 | Hipotesis Penelitian..... | 48 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | | |
|-------|---|----|
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 49 |
| 3.2 | Populasi dan Sampel | 49 |
| 3.2.1 | Populasi..... | 49 |
| 3.2.2 | Sampel..... | 50 |
| 3.3 | Definisi Operasional..... | 53 |
| 3.3.1 | Definisi Operasional <i>Adult Romantic Attachment</i> | 53 |
| 3.3.2 | Definisi Operasional <i>Dating Violence</i> | 53 |
| 3.4 | Prosedur Penelitian..... | 54 |
| 3.4.1 | Tahap Persiapan | 54 |
| 3.4.2 | Tahap Pelaksanaan..... | 55 |
| 3.4.3 | Tahap Pelaporan..... | 55 |
| 3.5 | Pengolahan Data..... | 56 |
| 3.6 | Instrumen Penelitian..... | 58 |
| 3.6.1 | Kuesioner <i>Adult Romantic Attachment</i> | 58 |
| 3.6.2 | Kuesioner <i>Dating Violence</i> | 60 |
| 3.7 | Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Tryout</i> | 63 |

BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI

| | | |
|---------|---|----|
| 4.1 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 65 |
| 4.2 | Hasil Analisis Data..... | 67 |
| 4.2.1 | Analisis Data Demografis | 67 |
| 4.2.2 | Analisis Deskriptif Variabel..... | 69 |
| 4.2.3 | Uji Asumsi Klasik..... | 71 |
| 4.2.3.1 | Uji Normalitas | 71 |

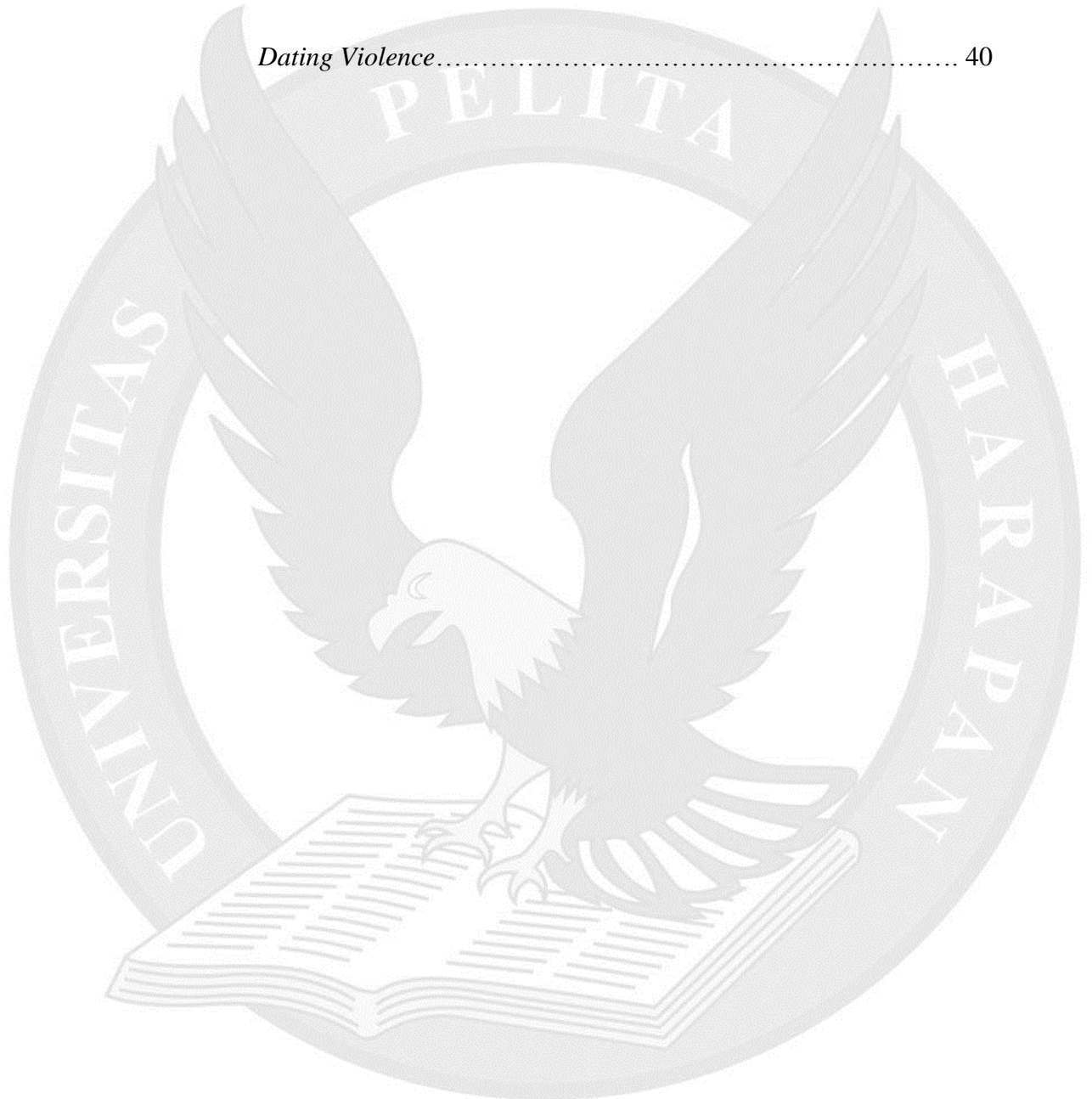
| | |
|---|------------|
| 4.2.3.4 Uji Autokorelasi | 72 |
| 4.2.3.3 Uji Heteroskedasitas..... | 72 |
| 4.2.3.2 Uji linearitas | 72 |
| 4.3 Uji Regresi dan Uji Hipotesis | 73 |
| 4.4 Analisis Data Tambahan | 75 |
| 4.4.1 Analisis Uji Korelasi Variabel <i>Adult Romantic Attachment</i> dengan <i>Dating Violence</i> | 75 |
| 4.4.2 Uji Korelasi Dimensi <i>Adult Romantic Attachment</i> dan Dimensi <i>Dating Violence</i> | 76 |
| 4.4.3 Uji Korelasi Antar Jenis <i>Dating violence</i> | 77 |
| 4.4.4 Uji Korelasi Data Demografis dengan <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Dating Violence</i> | 77 |
| 4.4.4.1 Uji Korelasi Berdasarkan Usia Responden | 77 |
| 4.4.4.2 Uji Korelasi berdasarkan Lama Hubungan Pacaran... .. | 78 |
| 4.4.5 Uji Beda Data Demografis..... | 78 |
| 4.5 Diskusi | 80 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 95 |
| 5.2 Saran..... | 97 |
| 5.2.1 Saran Teoritis | 97 |
| 5.2.2 Saran Praktis | 98 |
| 5.3 Refleksi | 101 |
| DAFTAR PUSTAKA | 103 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

halaman

Diagram 2.1 Gambaran Pengaruh *Adult Romantic Attachment* Terhadap

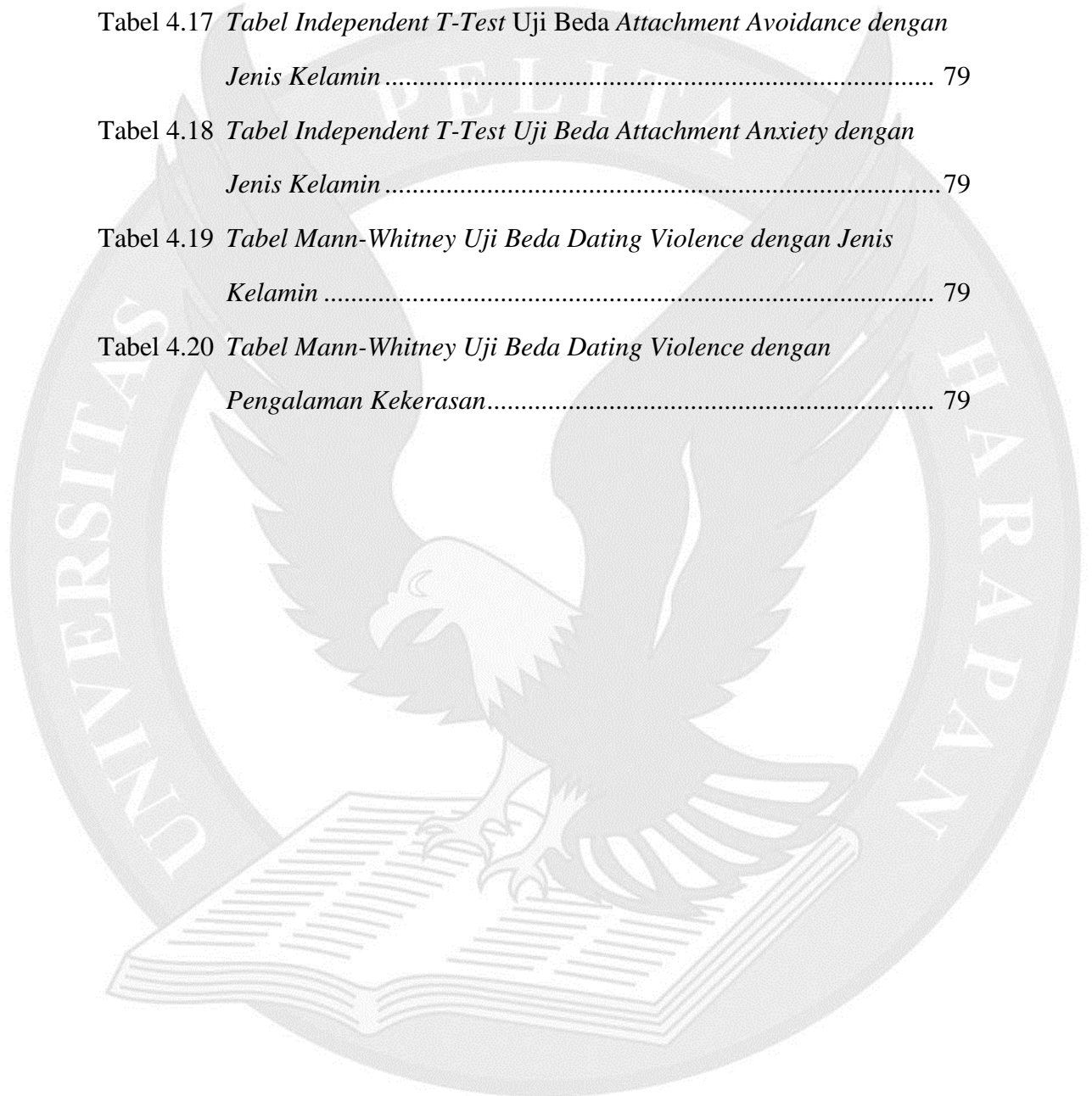
Dating Violence..... 40



DAFTAR TABEL

| | halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 <i>Blue Print Experiences in Close Relationship Revised</i> | 60 |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print the Revised Conflict Tactics Scale</i> | 62 |
| Tabel 3.3 <i>Tabel Reliabilitas dan Validitas Try Out ECR-R</i> | 63 |
| Tabel 3.4 <i>Tabel Reliabilitas dan Validitas Try Out CTS2</i> | 63 |
| Tabel 4.1 <i>Tabel Reliabilitas dan Validitas ECR-R</i> | 66 |
| Tabel 4.2 <i>Tabel Reliabilitas dan Validitas CTS2</i> | 66 |
| Tabel 4.3 <i>Tabel Data Demografis</i> | 67 |
| Tabel 4.4 <i>Tabel Analisis Data Deskriptif Variabel Adult Romantic Attachment</i> | 69 |
| Tabel 4.5 <i>Tabel Analisis Data Deskriptif Variabel Dating Violence</i> | 70 |
| Tabel 4.6 <i>Tabel Hasil Uji Normalitas</i> | 71 |
| Tabel 4.7 <i>Tabel Hasil Uji Linearitas Dimensi Attachment dengan Variabel Dating Violence</i> | 72 |
| Tabel 4.8 <i>Tabel Hasil R Square Attachment Avoidance dengan Dating Violence</i> | 73 |
| Tabel 4.9 <i>Tabel Hasil R Square Attachment Anxiety dengan Dating Violence</i> | 73 |
| Tabel 4.10 <i>Tabel Hasil Koefisien Regresi Attachment Avoidance dan Attachment Anxiety dengan Dating Violence</i> | 73 |
| Tabel 4.11 <i>Tabel Hasil Uji Hipotesis</i> | 74 |
| Tabel 4.12 <i>Tabel Hasil Uji Korelasi Dimensi Attachment dan Dating Violence</i> | 75 |
| Tabel 4.13 <i>Tabel Hasil Uji Korelasi Dimensi Adult Romantic Attachment dengan Dimensi Dating Violence</i> | 76 |

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 4.14 | <i>Tabel Hasil Uji Korelasi Antar Jenis Dating Violence</i> | 77 |
| Tabel 4.15 | <i>Tabel Uji Korelasi Dating Violence dengan Usia Responden</i> | 78 |
| Tabel 4.16 | <i>Tabel Uji Korelasi Dating Violence dan Attachment dengan Durasi Berpacaran</i> | 78 |
| Tabel 4.17 | <i>Tabel Independent T-Test Uji Beda Attachment Avoidance dengan Jenis Kelamin</i> | 79 |
| Tabel 4.18 | <i>Tabel Independent T-Test Uji Beda Attachment Anxiety dengan Jenis Kelamin</i> | 79 |
| Tabel 4.19 | <i>Tabel Mann-Whitney Uji Beda Dating Violence dengan Jenis Kelamin</i> | 79 |
| Tabel 4.20 | <i>Tabel Mann-Whitney Uji Beda Dating Violence dengan Pengalaman Kekerasan</i> | 79 |



DAFTAR LAMPIRAN

halaman

| | | |
|------------|--|-----|
| Lampiran A | Kuesioner | A-1 |
| Lampiran B | Izin Penggunaan Alat Ukur | B-1 |
| Lampiran C | Reliabilitas dan Validitas Item <i>Try Out</i> | C-1 |
| Lampiran D | Frekuensi Data Demografis | D-1 |
| Lampiran E | Deskriptif Data Demografis | E-1 |
| Lampiran F | Frekuensi Variabel | F-1 |
| Lampiran G | Uji Deskriptif Variabel | G-1 |
| Lampiran H | Uji Asumsi Klasik..... | H-1 |
| Lampiran I | Uji Regresi dan Hipotesis | I-1 |
| Lampiran J | Uji Analisis tambahan..... | J-1 |
| Lampiran K | Reliabilitas dan Validitas Item <i>Field</i> | K-1 |