

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“Pengaruh Kebermaknaan Hidup terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

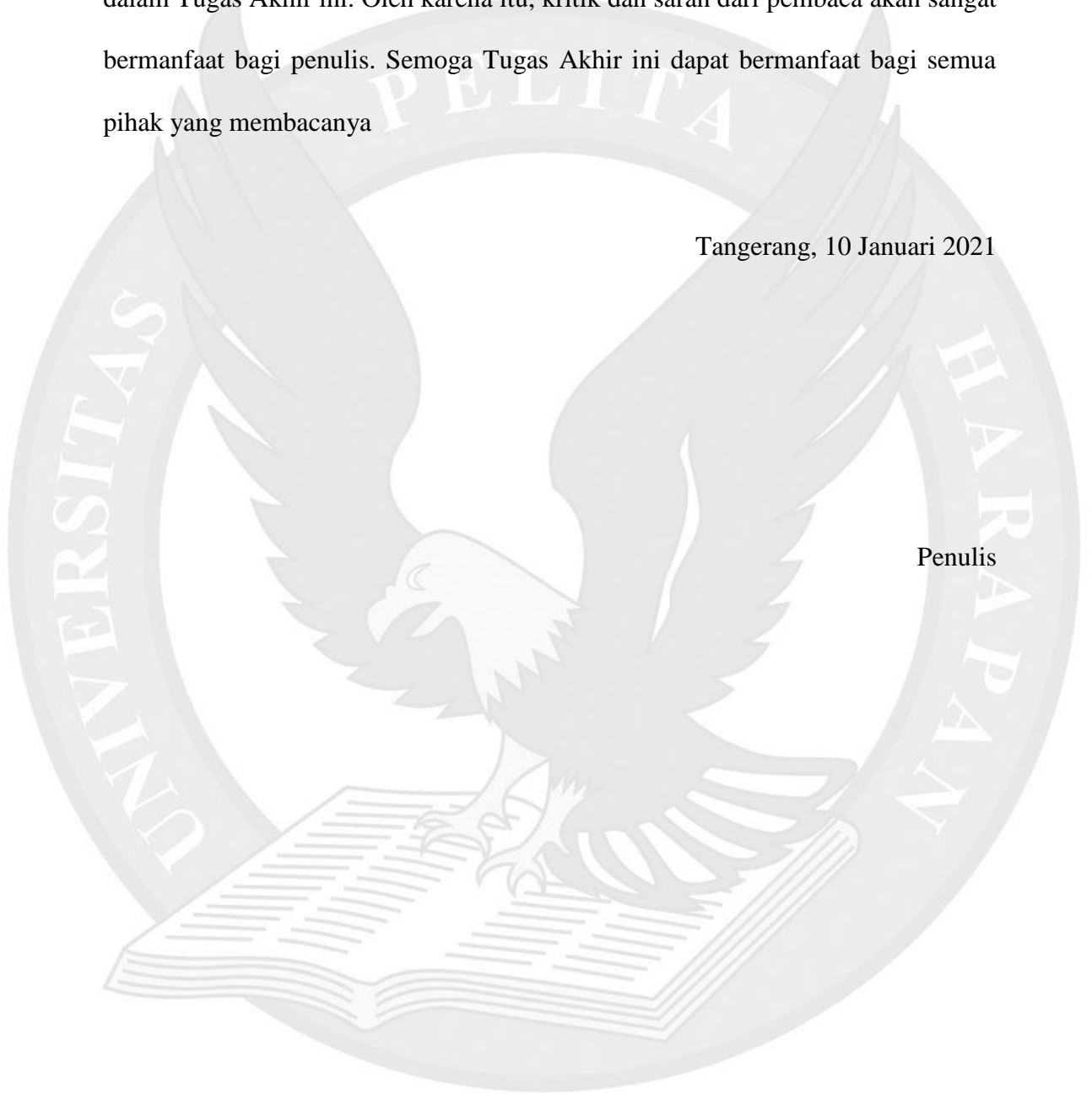
1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memampukan penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir yang ada.
2. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan juga Dosen Pembimbing
3. Ibu Jessica Ariella, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi dan juga Dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis.
4. Bapak David Matahari, S.Psi., M.Sc. selaku dosen penguji yang juga telah memberikan banyak masukan dan bimbingan kepada penulis
5. Bapak Dicky Sugianto, M.Psi., selaku dosen pembimbing akademik serta seluruh dosen dan staff fakultas psikologi Universitas Pelita Harapan yang banyak memberikan *support* kepada penulis.

6. Papa, mama dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan juga support dalam pengerjaan skripsi ini
7. Keluarga mentoring Kak Gusti yang juga turut membantu dan mendukung penulis selama proses pengerjaan tugas akhir.
8. Kepada teman-teman *Psycholarship*
9. Kepada Kak Natahalia Paliama yang juga turut memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.
10. Teman satu dosen pembimbing yang juga selalu memberikan informasi dan juga dukungan kepada penulis.
11. Kepada Jason Theosebya selaku *mentee* dari penulis yang juga turut memberikan dukungan kepada penulis.
12. Kepada Joe Fendero dan Christopher Adi, selaku sahabat dari penulis yang turut memberikan dukungan serta support kepada penulis.
13. Kepada teman-teman latihan sidang yaitu Nastasha Anggie Surjadi, Nehemia Charison, Raysia Miranda.
14. Kepada *Support System* yaitu Ananda Thalia Imanuel, Claudia Rudolf, Regina Rianti, Nadya Nathania, Ekklessia Rahestra.
15. Kepada teman jalan-jalan Penulis, yaitu Matthew, Erin, Jasmine, Hana yang juga turut membantu penulis untuk menyelesaikan tugas akhir.
16. Kepada seluruh partisipan yang juga turut membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 10 Januari 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Permasalahan.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
2.1 Kebermaknaan Hidup.....	11
2.1.1 Definisi Kebermaknaan Hidup .....	11
2.1.2 Dimensi Kebermaknaan hidup.....	12
2.1.3 Komponen Kebermaknaan Hidup .....	12
2.1.4 Faktor-faktor yang memengaruhi Kebermaknaan Hidup .....	13
2.1.5 Manfaat Kebermaknaan hidup.....	14
2.2 Resiliensi .....	16
2.2.1 Definisi Resiliensi.....	16
2.2.2 Dimensi Resiliensi .....	16

2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Resiliensi .....	18
2.2.4 Manfaat Resiliensi.....	20
2.4 Kerangka Berpikir .....	23
2.5 Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Populasi dan Sampel .....	31
3.2.1 Karakteristik Sampel.....	32
3.3 Definisi Operasional.....	33
3.3.1 Definisi Operasional Kebermaknaan Hidup .....	33
3.3.2 Definisi Operasional Resiliensi .....	34
3.4 Prosedur Penelitian.....	34
3.4.1 Tahap Persiapan .....	34
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	36
3.4.3 Tahap Pelaporan .....	36
3.5 Pengolahan Data.....	36
3.6 Instrumen Penelitian.....	38
3.6.1 Pertanyaan Demografis.....	38
3.6.2 <i>Meaning in Life Measure</i> .....	38
3.6.2 <i>Connor Davidson Resilience Scale</i> .....	39
3.7 Hasil <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	41
<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Data Demografis Penelitian .....	42
4.1.2 Hambatan Pengerjaan Skripsi.....	45
4.1.3 Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur .....	46
4.1.4 Analisis Deskriptif Variabel .....	47
4.1.5 Hasil Uji Hipotesis.....	48
4.1.5.1 Hasil Uji Asumsi Klasik .....	48
4.1.5.2 Uji Linearitas.....	48

4.1.5.3 Uji Heteroskedastisitas.....	49
4.1.5.4 Uji Normalitas.....	49
4.1.5.5 Uji Residual Normalitas.....	50
4.1.5.6 Analisis Korelasi dan Uji Hipotesis.....	50
4.1.6 Analisis Data Tambahan.....	52
4.1.6.1 Hasil Uji Regresi masing-masing dimensi kebermaknaan hidup terhadap resiliensi.....	52
4.1.6.2 Hasil Uji Data Demografis.....	53
4.1.6.2.1 Uji beda resiliensi berdasarkan data demografis.....	53
4.1.6.2.2 Hasil Uji beda Kebermaknaan hidup berdasarkan data demografis .....	53
4.2 Diskusi.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Saran Teoretis.....	66
5.2.2 Saran Praktis.....	67
5.3 Refleksi.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir .....	23
Gambar 4.1 Bagan <i>Scatterplot</i> .....	49



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Meaning in Life Measure</i> .....	39
Tabel 3.2 <i>Blueprint Connor Davidson Resilience Scale</i> .....	40
Tabel 4.1 Data Demografis .....	42
Tabel 4.2 Hambatan Pengerjaan Skripsi .....	45
Tabel 4.3 Validitas dan reliabilitas alat ukur .....	47
Tabel 4.4 Deskriptif Variabel .....	47
Tabel 4.5 Deskriptif Dimensi Kebermaknaan Hidup .....	48
Tabel 4.6 Uji Korelasi .....	50
Tabel 4.7 Uji Regresi .....	51
Tabel 4.8 Hipotesis Penelitian .....	52
Tabel 4.9 Hasil uji regresi dimensi kebermaknaan hidup .....	52
Tabel 4.10 Hasil uji beda resiliensi berdasarkan jenis kelamin .....	53
Tabel 4.11 Hasil uji beda makna hidup berdasarkan jenis kelamin .....	53
Tabel 4.12 Hasil uji beda makna hidup berdasarkan umur .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Versi Orisinil Instrument Penelitian .....	A1
Lampiran B. Kuesioner Penelitian .....	B1
Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas <i>MILM try out</i> .....	C1
Lampiran D. Validitas dan Reliabilitas CD-RISC Try out .....	D1
Lampiran E. Validitas dan Reliabilitas MILM Field .....	E1
Lampiran F. Validitas dan Reliabilitas CD-RISC Field .....	F1
Lampiran G. Analisis frekuensi dan deskriptif data demografis .....	G1
Lampiran H. Uji Asumsi Klasik .....	H1
Lampiran I. Uji Korelasi .....	I1
Lampiran J. Uji Pengaruh .....	J1