

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Berdasarkan Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 mengenai Sistem Pendidikan Nasional Pasal 20, Perguruan Tinggi wajib menyelenggarakan penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat disamping melaksanakan pendidikan. Oleh karena itu, kami bermaksud ingin membagikan ilmu yang telah kami dapat dari pendidikan kepada siswa/i SMA Strada Santo Thomas Aquino.

Tim Pengabdian kepada Masyarakat memilih target peserta siswa/i SMA Strada Santo Thomas Aquino dikarenakan mengingat pandemi yang terjadi saat ini dan sangat berdampak pada pembelajaran yang dilakukan secara daring/*online*. Oleh karena itu, tim PkM ingin memberikan pengetahuan dan keterampilan dalam mengelola Kreasi Kue dengan Bahan *Gluten-free* sebagai Hidangan Penutup yang juga dilaksanakan secara *online* dengan tujuan agar mereka dapat menambah wawasan dan atau dapat mempraktekkan langkah-langkah yang sudah dijelaskan di rumah mereka masing-masing. SMA Strada Santo Thomas Aquino merupakan salah satu Sekolah Menengah Atas yang berlokasi di Tangerang tepatnya beralamat di Jl. Pabuaran Indah Pabuaran, RT.02/RW.006, Pabuaran, Banten, Kota Tangerang. Sekolah memiliki salah satu kegiatan yang diikuti oleh siswa/i kelas X (sepuluh) dimana kegiatan tersebut merupakan

kegiatan tambahan untuk menambang wawasan dan pengetahuan siswa/i, sehingga kami diberi kesempatan untuk mengisi salah satu materi dalam kegiatan tersebut dengan mengadakan *workshop* secara online.

Di era sekarang, banyak sekali inovasi dan kreatifitas baru yang muncul dalam pengelolaan hidangan makanan, terutama hidangan penutup dikarenakan popularitasnya yang semakin naik. Hidangan penutup merupakan salah satu hidangan yang paling digemari oleh kalangan anak-anak hingga remaja. Perkembangan teknologi yang semakin canggih juga mempengaruhi minat dan rasa ingin tahu masyarakat terhadap produk hidangan penutup yang dijual atau dibuat dengan berbagai inovasi dan kreatifitas baru.

Salah satu hidangan penutup yang paling umum ialah kue. Terdapat banyak sekali macam dan rasa kue yang dapat dikreasikan menjadi sebuah hidangan penutup. Umumnya, hidangan penutup yang dijual menggunakan bahan dasar tepung terigu dimana terdapat kandungan gluten di dalamnya. Sayangnya, tidak semua orang dapat mengkonsumsi gluten karena terdapat satu istilah penyakit yang disebut *celiac disease*. Lies Dahlia (2014:14) berpendapat bahwa *celiac disease* ialah suatu penyakit yang disebabkan karena mengkonsumsi gluten dan akan berdampak pada sistem kekebalan tubuh. Mengkonsumsi bahan gluten yang terlalu berlebihan dapat menyebabkan beberapa dampak negatif yang penulis temukan pada *The Asianparent Indonesia*, seperti gangguan usus, iritasi tenggorokan, gangguan lambung, zat gizi tidak optimal, sesak napas, dan masalah kulit. Maka dari itu masyarakat Indonesia dihimbau

untuk mengurangi konsumsi gluten dan salah satunya gluten pada kue sebagai hidangan penutup.

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini akan mengajarkan kepada siswa/i SMA Strada Santo Thomas Aquino dengan tujuan agar mereka memahami cara pembuatan kue dengan metode *two stage*, yaitu proses pembuatan kue dengan mencampurkan tepung, gula, *baking powder*, garam, lemak/*butter* dengan kecepatan rendah, lalu menambahkan susu dan telur yang sudah dikocok menjadi satu kedalam adonan hingga tercampur rata (Gisslen, 2017, hal. 376-380). Kue ini dapat dikreasikan dengan beberapa varian isian sehingga dapat menambah pengetahuan dan juga dapat meningkatkan kreatifitas Siswa/I SMA Strada Santo Thomas Aquino.

B. Permasalahan Mitra

Seluruh dunia saat ini sedang mengalami maraknya wabah penyakit yang disebut *Coronavirus*. Pandemi yang terjadi menyebabkan sekolah-sekolah di Indonesia wajib melakukan pembelajaran secara daring/*online* agar virus ini tidak semakin menyebar luas. Wabah ini juga menyebabkan banyak perusahaan atau bisnis menurun drastis, bahkan terdapat beberapa perusahaan yang secara terpaksa harus memberhentikan karyawannya. Dalam hal ini, banyak pula orang dewasa, bahkan remaja yang memulai bisnis baru untuk memperoleh pendapatan sambil melakukan pembelajaran secara *online*. Oleh sebab itu, tim pengabdian kepada masyarakat ingin mengajarkan kepada Siswa-siswi SMA Strada

Santo Thomas Aquino dengan tujuan menambah pengetahuan dan kreativitas mereka.

