

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| Lembar Pengesahan..... | i |
| Abstract..... | ii |
| Pernyataan Keaslian Karya Tulis Tugas Akhir..... | iii |
| Kata Pengantar..... | iv |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Gambar..... | xviii |
| Daftar Tabel..... | xx |
| Daftar Lampiran..... | xxiii |
| BAB I Pendahuluan..... | 1 |
| I.1. Latar Belakang..... | 1 |
| I.2. Tujuan Penelitian..... | 2 |
| I.3. Ruang Lingkup dan Batasan..... | 3 |
| I.4. Metodologi Penelitian..... | 3 |
| I.5. Sistematika Penulisan..... | 4 |
| BAB II. K3, Sistem Manajemen K3, Penyebab Terjadinya Kecelakaan Kerja dan Permasalahan K3 yang Sering Dihadapi Pada Pelaksanaan Proyek Gedung Secara Umum..... | 8 |
| 2.1. Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)..... | 8 |
| 2.1.1. Pengertian K3..... | 8 |
| 2.1.2. Tujuan Penerapan K3..... | 8 |

| | |
|---|----|
| 2.1.3. Perkembangan K3..... | 9 |
| 2.2. Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).... | 11 |
| 2.2.1. Pengertian Sistem Manajemen K3..... | 11 |
| 2.2.2. Latar Belakang Penerapan Sistem Manajemen K3.... | 12 |
| 2.2.3. Sistem Manajemen K3 Dalam Bidang Konstruksi.... | 12 |
| 2.3. Penyebab Terjadinya Kecelakaan Kerja..... | 16 |
| 2.4. Permasalahan Kesehatan dan Keselamatan (K3) Pada Pelaksanaan Proyek Gedung Secara Umum..... | 22 |
| BAB III. Pengertian OHSAS 18001, Perkembangan OHSAS 18001, Manfaat dan Tata Cara Penerapan OHSAS 18001:1999, Ruang Lingkup OHSAS 18001:1999 dan Elemen-elemen OHSAS 18001:1999..... | 27 |
| 3.1. Pengertian OHSAS 18001..... | 27 |
| 3.2. Perkembangan OHSAS 18001..... | 27 |
| 3.3. Manfaat dan Tata Cara Penerapan OHSAS 18001:1999..... | 29 |
| 3.4. Ruang Lingkup OHSAS 18001:1999..... | 31 |
| 3.5. Elemen-elemen OHSAS 18001:1999..... | 32 |
| BAB IV. Studi Dokumen-dokumen Sistem Manajemen K3 OHSAS 18001:1999 Pada Perusahaan Kontraktor PT. WASKITA KARYA..... | 44 |
| 4.1. Gambaran Umum PT. WASKITA KARYA..... | 44 |
| 4.1.1. Riwayat Singkat Perusahaan..... | 44 |
| 4.1.2. Visi, Misi dan Motto Perusahaan..... | 45 |
| 4.1.3. Kegiatan Usaha | 45 |

| | |
|---|----|
| 4.1.4. Jaringan Operasi..... | 46 |
| 4.1.5. Struktur Organisasi Perusahaan..... | 47 |
| 4.2. Studi Dokumen-dokumen Sistem Manajemen K3 OHSAS 18001:1999 Pada Perusahaan Kontraktor PT.WASKITA KARYA. | 49 |
| 4.2.1. Peraturan Perusahaan di Bidang K3..... | 52 |
| 4.2.1.1. Kebijakan K3 (Klausul 4.2)..... | 52 |
| 4.2.1.2. Sasaran K3 (Klausul 4.3.3)..... | 53 |
| 4.2.1.3. Program Manajemen K3 (Klausul 4.3.4).... | 54 |
| 4.2.1.4. Struktur dan Tanggung Jawab (Klausul 4.4.1)..... | 55 |
| 4.2.2. Prosedur K3..... | 57 |
| 4.2.2.1. Prosedur Identifikasi Bahaya, Penilaian Resiko dan Pengendalian Resiko (Klausul 4.3.1)..... | 58 |
| 4.2.2.2. Prosedur Pengendalian Undang-undang K3 dan Peraturan K3 (Klausul 4.3.2)..... | 61 |
| 4.2.2.3. Prosedur Pelatihan K3 (Klausul 4.4.2)..... | 62 |
| 4.2.2.4. Prosedur Konsultasi dan Komunikasi (Klausul 4.4.3)..... | 65 |
| 4.2.2.5. Prosedur Dokumentasi (Klausul 4.4.4)..... | 66 |
| 4.2.2.6. Prosedur Pengendalian Dokumen K3 (Klausul 4.4.5)..... | 68 |

| | |
|--|-----|
| 4.2.2.7. Pengendalian Operasi (Klausul 4.4.6)..... | 69 |
| 4.2.3.8. Prosedur Tindak Darurat (Klausul 4.4.7).... | 82 |
| 4.2.2.9. Prosedur Pemantauan dan Pengukuran Kinerja K3 dan Kalibrasi Alat Ukur (Klausul 4.5.1)..... | 88 |
| 4.2.2.10. Prosedur Kecelakaan, Insiden dan Ketidaksesuaian, Tindakan Perbaikan dan Pencegahan (Klausul 4.5.2)..... | 90 |
| 4.2.2.11. Prosedur Pengendalian Rekaman (Klausul 4.5.3)..... | 94 |
| 4.2.2.12. Prosedur Audit K3 (Klausul 4.5.4)..... | 95 |
| 4.2.2.13. Prosedur Rapat Tinjauan Manajemen K3 (Klausul 4.6)..... | 98 |
| 4.2.3. Instruksi Kerja K3..... | 100 |
| 4.2.3.1. Instruksi Kerja Kebersihan dan Kerapian (<i>House Keeping</i>)..... | 101 |
| 4.2.3.2. Instruksi Kerja Penyimpanan Barang Berbahaya..... | 102 |
| 4.2.3.3. Instruksi Kerja Ijin Kerja..... | 103 |
| 4.2.3.4. Instruksi Kerja Makanan (<i>Catering</i>)..... | 105 |
| 4.2.3.5. Instruksi Kerja Penggunaan Perkakas Tangan (<i>Hand Tool</i>)..... | 106 |

| | |
|---|-----|
| 4.2.3.6. Instruksi Kerja Penggunaan Alat Pemadam | |
| Api Ringan (APAR)..... | 106 |
| 4.2.3.7. Instruksi Kerja Perancah (<i>Scaffolding</i>)..... | 107 |
| 4.2.3.8. Instruksi Kerja Tangga Sementara..... | 109 |
| 4.2.3.9. Instruksi Kerja Bekerja Berhubungan Dengan | |
| Instalasi Listrik..... | 111 |
| 4.2.3.10. Instruksi Kerja Bekerja Berhubungan | |
| Dengan Gas Beracun..... | 112 |
| 4.2.3.11. Instruksi Kerja Bekerja di Malam Hari Atau | |
| Tempat Gelap..... | 113 |
| 4.2.3.12. Instruksi Kerja Memasuki Ruangan Terbatas | |
| (<i>Confined Space</i>)..... | 114 |
| 4.2.3.13. Instruksi Kerja Bekerja di Lokasi Padat Lalu | |
| Lintas..... | 115 |
| 4.2.3.14. Instruksi Kerja Bekerja di Tempat | |
| Ketinggian..... | 116 |
| 4.2.3.15. Instruksi Kerja Penanganan Bahan Yang | |
| Mudah Meledak..... | 117 |
| 4.2.3.16. Instruksi Kerja Pengangkutan Beban Secara | |
| Manual..... | 119 |
| 4.2.3.17. Instruksi Kerja Penggalan..... | 120 |
| 4.2.3.18. Instruksi Kerja P3K..... | 122 |

| | |
|---|-----|
| 4.2.3.19. Instruksi Kerja Pencegahan Bahaya Kebakaran..... | 128 |
| 4.2.3.20. Instruksi Kerja Pengoperasian Kendaraan Bermotor..... | 129 |
| 4.2.3.21. Instruksi Kerja Pembongkaran Bangunan | 130 |
| 4.2.4.22. Instruksi Kerja Pengelasan, Pematangan dan Gerinda..... | 132 |
| 4.2.3.23. Instruksi Kerja Pengoperasian <i>Tower Crane</i> | 133 |
| 4.2.3.24. Instruksi Kerja Pengoperasian <i>Crane</i> | 135 |
| 4.2.3.25. Instruksi Kerja Pengoperasian Peralatan Berat Mekanis..... | 136 |
| BAB V. Analisis Penerapan Sistem Manajemen K3 OHSAS 18001:1999 Pada Pelaksanaan Proyek Mal Taman Palem Oleh Kontraktor PT. WASKITA KARYA..... | 139 |
| 5.1. Data Umum Proyek..... | 139 |
| 5.1.1. Lokasi Proyek..... | 139 |
| 5.1.2. Pemberi Tugas dan Konsultan..... | 139 |
| 5.1.3. Lingkup Pekerjaan..... | 140 |
| 5.1.4. Data Luas Bangunan..... | 141 |
| 5.1.5. Nilai Kontrak..... | 142 |
| 5.1.6. Jangka Waktu Pelaksanaan..... | 142 |

| | |
|--|-----|
| 5.1.7. Struktur Organisasi Proyek..... | 142 |
| 5.2. Analisis Penerapan Sistem Manajemen K3 OHSAS 1800:1999 Pada Pelaksanaan Proyek Mal Taman Palem oleh Kontraktor PT. WASKITA KARYA..... | 145 |
| 5.2.1. Peraturan Perusahaan di Bidang K3..... | 145 |
| 5.2.1.1. Kebijakan K3 (Klausul 4.2)..... | 145 |
| 5.2.1.2. Sasaran K3 (Klausul 4.3.3)..... | 146 |
| 5.2.1.3. Program Manajemen K3 (Klausul 4.3.4)... | 147 |
| 5.2.1.4. Struktur dan Tanggung Jawab (Klausul 4.4.1)..... | 148 |
| 5.2.2. Prosedur K3..... | 150 |
| 5.2.2.1. Prosedur Identifikasi Bahaya, Penilaian Resiko dan Pengendalian Resiko (Klausul 4.3.1)..... | 150 |
| 5.2.2.2. Prosedur Pengendalian Undang-undang K3 dan Peraturan K3 (Klausul 4.3.2)..... | 156 |
| 5.2.2.3. Prosedur Pelatihan K3 (Klausul 4.4.2)..... | 160 |
| 5.2.2.4. Prosedur Konsultasi dan Komunikasi (Klausul 4.4.3)..... | 162 |
| 5.2.2.5. Prosedur Dokumentasi (Klausul 4.4.4)..... | 163 |
| 5.2.2.6. Prosedur Pengendalian Dokumen K3 (Klausul 4.4.5)..... | 164 |

| | |
|--|-----|
| 5.2.2.7. Pengendalian Operasi (Klausul 4.4.6)..... | 165 |
| 5.2.3.8. Prosedur Tindak Darurat (Klausul 4.4.7)... | 179 |
| 5.2.2.9. Prosedur Pemantauan dan Pengukuran Kinerja K3 dan Kalibrasi Alat Ukur (Klausul 4.5.1)..... | 181 |
| 5.2.2.10. Prosedur Kecelakaan, Insiden dan Ketidaksesuaian, Tindakan Perbaikan dan Pencegahan (Klausul 4.5.2)..... | 182 |
| 5.2.2.11. Prosedur Pengendalian Rekaman (Klausul 4.5.3)..... | 190 |
| 5.2.2.12. Prosedur Audit K3 (Klausul 4.5.4)..... | 190 |
| 5.2.2.13. Prosedur Rapat Tinjauan Manajemen K3 (Klausul 4.6)..... | 191 |
| 5.2.3. Instruksi Kerja K3..... | 192 |
| 5.2.3.1. Instruksi Kerja Kebersihan dan Kerapian (<i>House Keeping</i>)..... | 192 |
| 5.2.3.2. Instruksi Kerja Ijin Kerja..... | 193 |
| 5.2.3.3. Instruksi Kerja Makanan (<i>Catering</i>)..... | 193 |
| 5.2.3.4. Instruksi Kerja Penggunaan Perkakas Tangan (<i>Hand Tool</i>)..... | 195 |
| 5.2.3.5. Instruksi Kerja Penggunaan Alat Pemadam Api Ringan (APAR)..... | 196 |

| | |
|---|-----|
| 5.2.3.6. Instruksi Kerja Perancah (<i>Scaffolding</i>)..... | 196 |
| 5.2.3.7. Instruksi Kerja Tangga Sementara..... | 197 |
| 5.2.3.8. Instruksi Kerja Bekerja di Malam Hari Atau Tempat Gelap..... | 199 |
| 5.2.3.9. Instruksi Kerja Bekerja di Lokasi Padat Lalu Lintas..... | 200 |
| 5.2.3.10. Instruksi Kerja Bekerja di Tempat Ketinggian..... | 202 |
| 5.2.3.11. Instruksi Kerja Pencegahan Bahaya Kebakaran..... | 203 |
| 5.2.3.12. Instruksi Kerja Pengoperasian <i>Tower Crane</i> | 205 |
| 5.3. <i>Gap Analysis</i> OHSAS 18001:1999 Pada Pelaksanaan Proyek Mal Taman Palem Oleh Kontraktor PT. WASKITA KARYA..... | 206 |
| 5.3.1. Sistem Penilaian <i>Gap Analysis</i> OHSAS 18001:1999.. | 206 |
| 5.3.2. Detail Temuan Klausul OHSAS 18001:1999..... | 207 |
| 5.3.3. Hasil Penilaian Sistem Manajemen K3 OHSAS 18001:1999..... | 213 |
| 5.4. Penanggulangan Permasalahan K3 Pada Pelaksanaan Proyek Gedung Melalui Penerapan OHSAS 1800:1999..... | 216 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| BAB VI. Kesimpulan dan Saran..... | 222 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 222 |
| 6.2. Saran..... | 224 |
| Daftar Pustaka..... | 227 |



DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| 3.1 Hubungan antara Sistem Manajemen Mutu, Lingkungan dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja..... | 29 |
| 3.2 Elemen-elemen dari Keberhasilan Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja..... | 32 |
| 4.1 Bagan Struktur Organisasi PT. WASKITA KARYA..... | 48 |
| 4.2 Struktur Organisasi K3 PT. WASKITA KARYA..... | 55 |
| 5.1 Struktur Organisasi Proyek Mal Taman Palembang..... | 143 |
| 5.2 Struktur Organisasi Kontraktor Utama PT. WASKITA KARYA Pada Pelaksanaan Proyek Mal Taman Palembang..... | 144 |
| 5.3 Struktur Organisasi Unit K3 Proyek Mal Taman Palembang..... | 149 |
| 5.4 Pelatihan Awal..... | 161 |
| 5.5 Pelatihan Kebakaran..... | 161 |
| 5.6 Papan Pengumuman Proyek Mal Taman Palembang..... | 163 |
| 5.7 Tempat Penyimpanan Bukti Kerja..... | 164 |
| 5.8 Rapat K3 Mingguan..... | 178 |
| 5.9 <i>Flowchart</i> Tindak Darurat Kebakaran..... | 180 |
| 5.10 Kotak P3K..... | 183 |
| 5.11 Pelayanan Kesehatan..... | 183 |
| 5.12 <i>Flowchart</i> Kecelakaan Kerja Ringan..... | 184 |

| | | |
|------|--|-----|
| 5.13 | <i>Flowchart</i> Kecelakaan Kerja Berat..... | 185 |
| 5.14 | <i>Flowchart</i> Kecelakaan Kerja Yang Mengakibatkan Kematian... | 186 |
| 5.15 | Grafik Data Kecelakaan Kerja (Periode Bulan April 2005)..... | 188 |
| 5.16 | Rambu Peringatan..... | 202 |
| 5.17 | Radar <i>Chart</i> Sistem Manajemen K3 OHSAS 18001:1999..... | 214 |

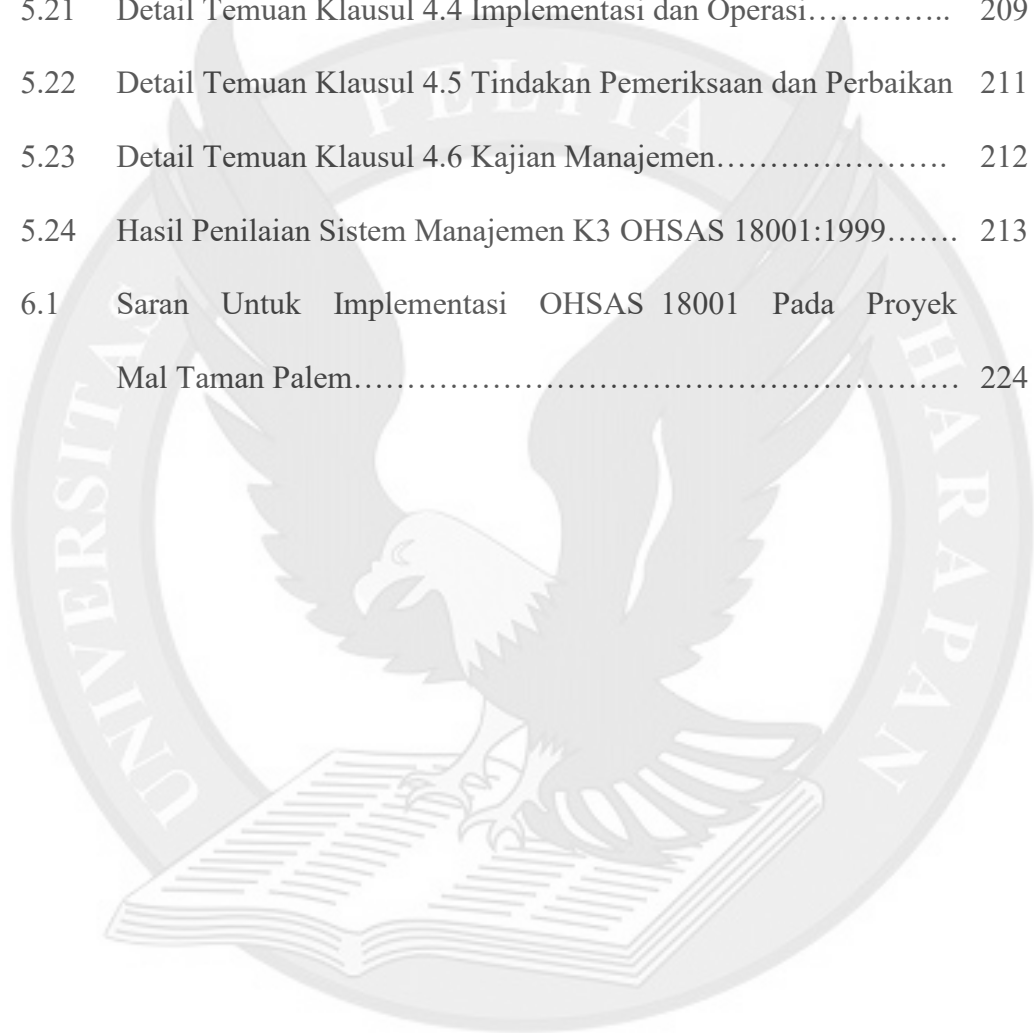


DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 4.1 Keterkaitan Elemen OHSAS 18001:1999 dengan Dokumen Sistem Manajemen K3 PT. WASKITA KARYA..... | 50 |
| 4.2 Program Manajemen K3 Berdasarkan Sasaran K3 PT. WASKITA KARYA..... | 54 |
| 4.3 Daftar Instruksi Kerja K3 PT. WASKITA KARYA. | 100 |
| 5.1 Program Manajemen K3 Berdasarkan Sasaran K3 Pada Pelaksanaan Proyek Mal Taman Palem..... | 147 |
| 5.2 Daftar Identifikasi Potensi Bahaya, Penilaian Resiko dan Pengendalian Resiko Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 151 |
| 5.3 Analisis Pelaksanaan Peraturan K3 dan Kebersihan Proyek Mal Taman Palem..... | 157 |
| 5.4 Analisis Pelaksanaan Tata Tertib Untuk Karyawan, Pekerja Petugas Keamanan dan Pengunjung atau Tamu Proyek Mal Taman Palem..... | 158 |
| 5.5 Analisis Pelaksanaan Pemakaian Alat Pelindung Diri (APD) Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 170 |
| 5.6 Daftar Pemasok Material Yang Ditunjuk Oleh Kontraktor Utama PT. WASKITA KARYA Pada Proyek Mal Taman Palem... | 172 |

| | | |
|------|--|-----|
| 5.7 | Tabel Data Kecelakaan Kerja (Periode Bulan April 2005)..... | 187 |
| 5.8 | Analisis Pelaksanaan Kebersihan dan Kerapian Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 192 |
| 5.9 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja Makanan Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 194 |
| 5.10 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja Penggunaan Perkakas Tangan Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 195 |
| 5.11 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja <i>Scaffolding</i> Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 196 |
| 5.12 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja <i>Stairways</i> Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 197 |
| 5.13 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja <i>Ladder</i> Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 198 |
| 5.14 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja Bekerja di Malam Hari Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 200 |
| 5.15 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja Bekerja di Lokasi Padat Lalu Lintas Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 201 |
| 5.16 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja Bekerja di Tempat Ketinggian Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 202 |
| 5.17 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja Pencegahan Bahaya Kebakaran Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 204 |

| | | |
|------|---|-----|
| 5.18 | Analisis Pelaksanaan Instruksi Kerja Pengoperasian <i>Tower Crane</i> Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 205 |
| 5.19 | Detail Temuan Klausul 4.2 Kebijakan K3..... | 207 |
| 5.20 | Detail Temuan Klausul 4.3 Perencanaan..... | 208 |
| 5.21 | Detail Temuan Klausul 4.4 Implementasi dan Operasi..... | 209 |
| 5.22 | Detail Temuan Klausul 4.5 Tindakan Pemeriksaan dan Perbaikan | 211 |
| 5.23 | Detail Temuan Klausul 4.6 Kajian Manajemen..... | 212 |
| 5.24 | Hasil Penilaian Sistem Manajemen K3 OHSAS 18001:1999..... | 213 |
| 6.1 | Saran Untuk Implementasi OHSAS 18001 Pada Proyek Mal Taman Palem..... | 224 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|---------|
| LIV-1 Formulir Identifikasi Potensi Bahaya dan Sumber Bahaya..... | L1 |
| LIV-2 Kriteria Yang Digunakan Untuk Penilaian Resiko..... | L2 |
| LIV-3 Formulir Penilaian Resiko..... | L3 |
| LIV-4 Formulir Pengendalian Resiko..... | L4 |
| LIV-5 Matriks Peraturan Perundangan Terkait K3 PT. WASKITA KARYA..... | L5 |
| LV-1 Pembagian Zona Kerja dan <i>Site Facilities</i> | L8 |
| LV-2 Denah Tampak Samping dan Tampak Atas Proyek Mal Taman Palem..... | L9 |
| LV-3 Sistem Denda Yang Berlaku Untuk Peraturan K3 dan Kebersihan Pada Proyek Mal Taman Palem..... | L11 |
| LV-4 Daftar Material Yang Memerlukan Penanganan Khusus..... | L12 |
| LV-5 Daftar Tenaga Kerja Yang Memerlukan Keahlian Tertentu. | L21 |
| LV-6 <i>Master Schedule</i> Pelaksanaan Proyek..... | L22 |
| LV-7 Jalur Tindak Darurat Kebakaran..... | L23 |