

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya dalam menyelesaikan laporan kemajuan Pengabdian Kepada Masyarakat ini. laporan akhir ini berisikan implementasi Pengabdian Kepada Masyarakat yaitu Pelatihan Pembuatan Makanan Dengan Kandungan Omega-3 yang Tinggi kepada SMK Negeri 7 Tangerang Selatan yang dilaksanakan secara daring.

Penulis juga menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama persiapan dan pelaksanaan acara ini. Semoga Tuhan memberikan berkat kepada :

1. Dr. Diena M. Lemy, A.Par., M.M., selaku Dekan Fakultas Pariwisata Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. Amelda Pramezvary, A.Par., M.M., selaku Ketua Program Studi Pengelolaan Perhotelan Universitas Pelita Harapan.
3. Dr. Ing Ihan Martoyo, M.T., M.Sc., MTS., selaku Ketua LPPM Universitas Pelita Harapan.
4. Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan kesempatan melakukan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dengan nomor PKM yang telah diberikan oleh LPPM yaitu PM-168-M/FPar/XI/2020.
5. Vasco Adato H., S.ST.Par., M.M. selaku Ketua Tim pelaksana.
6. Jimmy M.H.S, B.SC., M.B.A. selaku anggota tim pelaksana.
7. Mindhie Tama Gosal selaku anggota tim pelaksana.
8. Lauren Evangeline Wongjaya selaku anggota tim pelaksana.
9. Kenneth Tjandra selaku anggota tim pelaksana.
10. Semua pihak yang telah berkontribusi, tetapi namanya tidak disebutkan satu per satu.

Penulis berharap laporan kemajuan ini bermanfaat bagi kelanjutan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan ini, maka kritik dan saran yang membangun akan berguna bagi penulis.

Jakarta, 22 Februari 2021

Mindhie T. Gosal

## DAFTAR ISI

Halaman

### HALAMAN JUDUL

### PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR

### PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

### PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

**ABSTRAK** .....v

**KATA PENGANTAR** .....vi

**DAFTAR ISI** .....vii

**DAFTAR TABEL** .....viii

**DAFTAR GAMBAR** .....ix

**DAFTAR LAMPIRAN** .....x

**BAB I PENDAHULUAN** .....1

    1.1 Analisis Situasi .....1

    1.2 Permasalahan Mitra .....3

**BAB II Solusi Permasalahan** .....4

**BAB III Bentuk Kegiatan** .....5

**BAB IV Manfaat Kegiatan** .....6

**BAB V Pelaksanaan dan Hasil Kegiatan PKM** .....7

**BAB VI Simpulan dan Saran Untuk Keberlanjutan Kegiatan PKM** .....21

**DAFTAR PUSTAKA** .....22

**LAMPIRAN** .....23

## **DAFTAR TABEL**

Halaman

1. <i>Time table</i> Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat .....	7
2. Daftar Hadir Peserta.....	25
3. Daftar Hadir Peserta Kelas 12 Tata Boga 1 .....	25
4. Daftar Hadir Peserta Kelas 12 Tata Boga 2 .....	26



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	8
2. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	9
3. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	9
4. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	10
5. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	10
6. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	11
7. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	12
8. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	12
9. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	13
10. Grafik Hasil Kuesioner Pre-test .....	13
11. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	14
12. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	15
13. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	15
14. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	16
15. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	17
16. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	17
17. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	18
18. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	18
19. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	19
20. Grafik Hasil Kuesioner Post-test .....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

1. Biodata Tim PKM.....	17
2. Daftar Hadir .....	19
3. Materi Pelaksanaan .....	22
4. Kuesioner .....	23
5. <i>E-banner</i> .....	24
6. Dokumentasi .....	24
7. Link Youtube Pelaksanaan PKM.....	25
8. <i>E-certificate</i> .....	25
9. Berita Acara .....	26