

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP INTENSI BERSELINGKUH PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENJALANI HUBUNGAN PACARAN JARAK JAUH DENGAN JENIS KELAMIN SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Allah S.W.T, yang selalu menyertai penulis dari awal penyusunan penelitian ini sampai pada akhir pengerjaan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Jessica Ariela, M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Jessica Amelia Anna, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis dari penentuan topik sampai akhir pengerjaan Tugas Akhir. Terima kasih atas ketulusan, kesabaran, dan kesediaan Ibu dalam meluangkan waktu untuk membimbing saya sampa penulisan ini selesai.

5. Ibu Nurtaty Sinaga, S.Psi., M.Si., dan Ibu Dr. Sri Lanawati, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan yang mempertajam penelitian penulis, sehingga penulis dapat menjadi lebih terbuka pemikirannya dan menjadi lebih baik.
6. Semua Dosen dan *Staff* Fakultas Psikologi UPH yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Keluarga penulis yaitu Ayah, Ibu, Lala dan Adis yang selalu menghibur dan telah memberikan dukungan baik secara moril, doa dan kasih sayang.
8. Muhammad Cholidani S.Tr.Geof, terima kasih sudah membantu, memberikan dukungan, dan menghibur penulis selama pengerjaan penelitian ini.
9. Mbapi, Bang Difin, Masdo, Mba Aci, Bang Aro, dan Mba Uti sebagai kakak-kakak penulis yang sudah selalu menyemangati dan menghibur penulis selama pengerjaan penelitian ini.
10. Mentoring FP 11 yaitu Kak Breninda, Vivien, Raisa, Jesica, Stevany, Rachel, Hosea, dan Hideo, terima kasih selalu ada untuk penulis dari hari pertama penulis masuk ke dunia perkuliahan.
11. Kepada sahabat terdekat penulis yaitu Citra Aulia, Eki, Tita, Vicko, Kia, Davia, dan Yasmin yang selalu memberikan support dan membantu penulis terutama dalam pengerjaan penelitian ini.
12. Teman-teman satu bimbingan penulis yaitu Blessy, Monca, Ekkle, dan Jomen yang selalu siap untuk berdiskusi dan membantu peneliti. Terima

kasih untuk waktunya ditengah kesibukan kalian yang juga sedang mengerjakan tugas akhir.

13. Teman-teman seperjuangan penulis yaitu Nehem, Chika, Hendra, Verren, Nadia, Dylan, Edo, Tori, Epe, Delis, Jowen, Trixie, Agatha, Judith, Claudia, Clarine selaku teman-teman seperjuangan dan telah menjadi *social support* yang berarti bagi penulis selama masa perkuliahan.
14. Seluruh partisipan dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan Tugas Akhir hingga selesai.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Permasalahan	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
2.1 Intensi Berselingkuh	12
2.1.1 Definisi Intensi	12
2.1.2 Aspek Intensi	12
2.1.3 Definisi Berselingkuh	13
2.1.4 Definisi Intensi Berselingkuh	14
2.1.5 Jenis Perselingkuhan	14
2.1.6 Dampak Perselingkuhan	15

2.2	Jenis Kelamin	15
2.2.1	Definisi Jenis Kelamin.....	17
2.3	Kesepian	17
2.3.1	Definisi Kesepian	17
2.3.2	Tipe Kesepian	18
2.3.3	Penyebab Kesepian.....	19
2.3.5	Dampak Kesepian.....	20
2.4	Emerging Adulthood	21
2.4.1	Definisi Emerging Adulthood	21
2.4.2	Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	21
2.5	Pacaran Jarak Jauh.....	23
2.5.1	Definisi Pacaran.....	23
2.5.2	Pacaran Jarak Jauh.....	24
2.6	Kerangka Berpikir	24
2.7	Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1	Populasi	30
3.2.2	Sampel	31
3.3	Definisi Operasional.....	32
3.3.1	Kesepian	32
3.3.2	Intensi Berselingkuh.....	32
3.3.3	Jenis Kelamin	33
3.4	Prosedur Penelitian	33
3.4.1	Tahap Persiapan.....	33
3.4.2	Tahap Pelaksanaan	34
3.4.3	Tahap Pelaporan	34
3.5	Metode Pengolahan Data.....	35
3.5.1	Uji Validitas.....	35
3.5.2	Uji Reliabilitas.....	35
3.5.3	Uji Normalitas	35

3.5.4	Uji Regresi.....	36
3.6	Instrumen Penelitian.....	36
3.6.1	<i>UCLA Loneliness Scale (Version 3)</i>	36
3.6.2	<i>Intentions Toward Infidelity Scale (ITIS)</i>	37
3.6.3	Pertanyaan Demografis.....	37
3.7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>	38
BAB IV ANALISIS DAN DISKUSI.....		40
4.1.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
4.1.2	Hasil Deskriptif Data Demografis.....	41
4.1.3	Hasil Deskriptif Variabel.....	44
4.1.4	Hasil Uji Normalitas Data.....	45
4.1.5	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	46
4.1.6	Hasil Uji Korelasi.....	48
4.1.7	Hasil Uji Regresi.....	48
4.1.8	Hasil Uji Moderator.....	50
4.1.9	Hasil Uji Hipotesis.....	51
4.1.10	Hasil Analisis Tambahan.....	52
4.2	Diskusi.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		63
5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Saran.....	64
5.2.1	Saran Teoritis.....	64
5.2.2	Saran Praktis.....	66
5.3	Refleksi.....	67
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Halaman

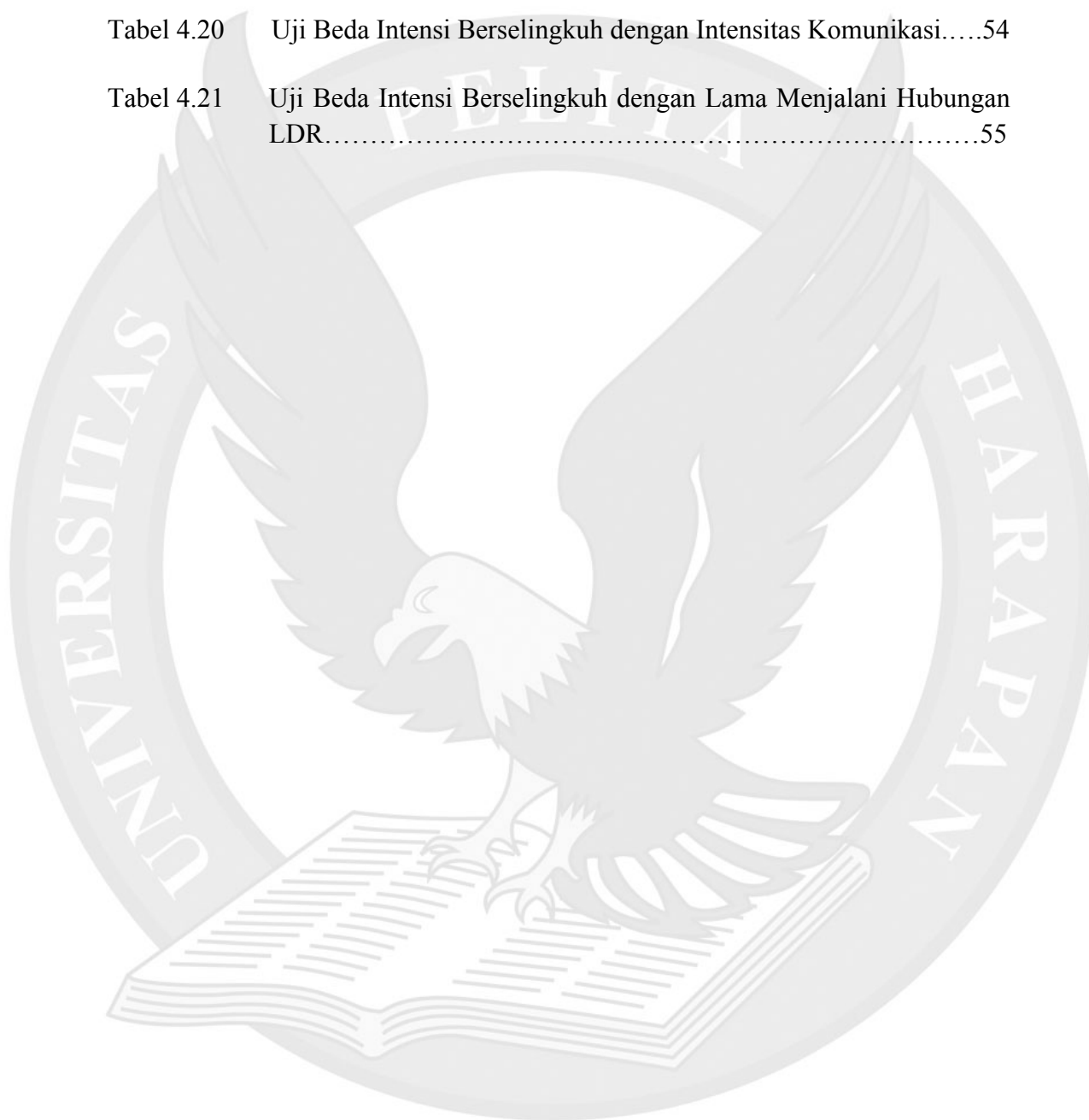
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....24



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	<i>Blueprint UCLA Loneliness Scale (Version 3)</i>37
Tabel 3.2	<i>Blueprint Intentions Toward Infidelity Scale</i>37
Tabel 3.3	Rangkuman Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>39
Tabel 3.4	<i>Blueprint UCLA Loneliness Scale (Version 3)</i> Setelah <i>Try Out</i>39
Tabel 3.5	<i>Blueprint Intentions Toward Infidelity Scale</i> Setelah <i>Try Out</i>39
Tabel 4.1	Rangkuman Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data.....40
Tabel 4.2	Data Demografis.....41
Tabel 4.3	Deskriptif Variabel.....45
Tabel 4.4	Uji Normalitas Data.....45
Tabel 4.5	Hasil Uji Linearitas Kesepian dengan Intensi Berselingkuh.....46
Tabel 4.6	Hasil Uji Heteroskedastisitas.....47
Tabel 4.7	Hasil Uji Multiokolinearitas.....47
Tabel 4.8	Hasil Uji Korelasi Kesepian dengan Intensi Berselingkuh.....48
Tabel 4.9	Hasil Uji Korelasi Jenis Kelamin dengan Intensi Berselingkuh...48
Tabel 4.10	Data <i>R Square</i>49
Tabel 4.11	Data Koefisien Regresi.....49
Tabel 4.12	Data <i>R Square</i>50
Tabel 4.13	Data Koefisien Regresi.....50
Tabel 4.14	Data Uji Regresi.....51
Tabel 4.15	Data Uji Moderator.....51
Tabel 4.16	Hasil Uji Hipotesis.....52

Tabel 4.17	Uji Beda Kesenian dengan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.18	Uji Beda Intensi Berselingkuh dengan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.19	Uji Beda Kesenian dengan Intensitas Komunikasi.....	54
Tabel 4.20	Uji Beda Intensi Berselingkuh dengan Intensitas Komunikasi.....	54
Tabel 4.21	Uji Beda Intensi Berselingkuh dengan Lama Menjalani Hubungan LDR.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Pengambilan Data Awal.....	A-1
Lampiran B Versi Orisinil dari Instrumen Penelitian.....	B-1
Lampiran C <i>Informed Consent</i>	C-1
Lampiran D Data Demografis.....	D-1
Lampiran E Data Deskriptif.....	E-1
Lampiran F Uji Normalitas.....	F-1
Lampiran G Uji Korelasi.....	G-1
Lampiran H Uji Asumsi Klasik.....	H-1
Lampiran I Uji Regresi.....	I-1
Lampiran J Uji Moderator.....	J-1
Lampiran K Uji Beda.....	K-1