

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikannya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “ **GAMBARAN *LONELINESS* PADA LANSIA DI ERA PANDEMI COVID-19** ” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi UPH, Bapak Yonathan Aditya Goei, M.K., Ph.D.
2. Ketua Program Studi Fakultas Psikologi UPH, Ibu Jessica Ariela S.Psi., M.A.
3. Dosen Pembimbing, Ibu Sri Lanawati, yang selalu siap sedia membantu saya dalam proses pembuatan skripsi ini.

4. Orangtua saya, yang selalu mendukung dan memberikan saya waktu dan kepercayaan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sepenuh hati.

5. Nadia Bianca, adik perempuan saya yang selalu mendukung dan membela saya, serta menyediakan kudapan yang lezat dan membuat saya semangat.

6. Imay Wibowo, pelatih badminton dan juga mentor hidup saya, yang selalu ada dan mendukung perkembangan perkuliahan saya.

7. Jesslin Angelina, teman abadi selama perkuliahan yang membuat saya bosan namun merindukan kehadiran kamu di bangku sebelah.

8. Michelle Morgan dan Virginia Martha, teman setia dan yang selalu menjadi penghibur dan pusat persediaan makanan yang tidak pernah habis.

9. Talenta Lobo, teman setia yang penuh kelembutan dan juga sifat yang keibuan.

10. Seluruh dosen dan *staff* pengajar yang telah memberikan hati dan pemikirannya untuk mengajar mahasiswa.

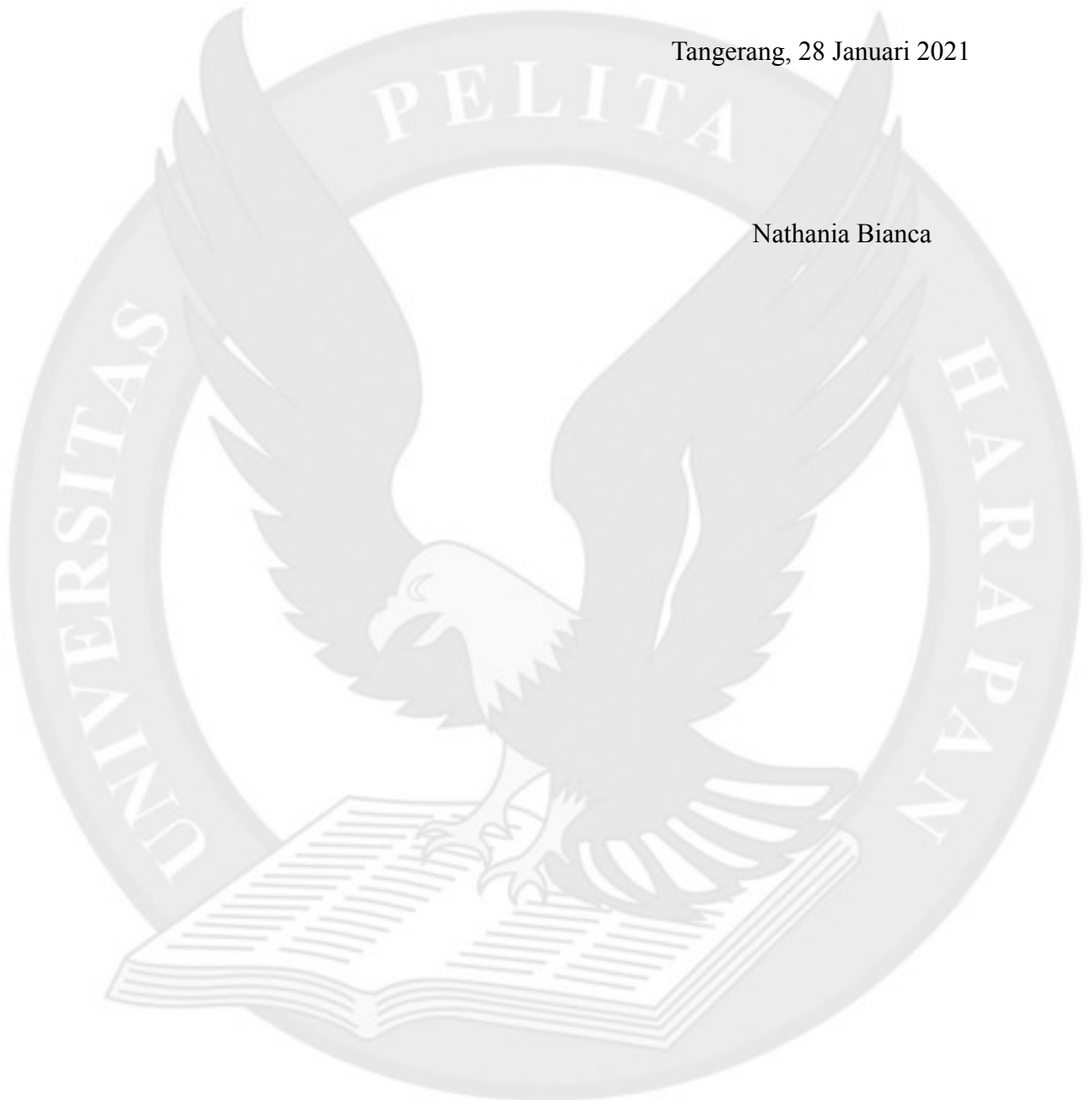
11. Amanda, Audrey dan Jesselyn, teman seperkumpulan yang selalu ada dan siap mendukung kehidupan saya.

12. Jonathan, Levina dan Maryus, sahabat sejati sedari kecil yang terus menerus memberikan dukungan dan juga motivasi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 28 Januari 2021

Nathania Bianca



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK.....vi-vii

KATA PENGANTAR.....viii-x

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian.....1-8

1.2 Rumusan Pertanyaan Penelitian.....8

1.3 Tujuan Penelitian.....9

1.4 Manfaat Penelitian.....9

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

#### 2.1 *Loneliness*

2.1.1 Definisi *Loneliness*.....10-11

2.1.2 Dimensi *Loneliness*.....11-13

2.1.3 Bentuk *Loneliness*.....13

2.1.4 Perilaku dalam Fase *Loneliness*.....13-16

2.1.5 Atribusi Perasaan *Loneliness*.....16

2.1.6 Faktor yang mempengaruhi *Loneliness*.....17-19

2.1.7 Dampak *Loneliness*.....19-20

2.1.8 Strategi mengatasi <i>Loneliness</i> .....	20-22
--	-------

## **2.2 Lansia**

2.2.1 Definisi Lansia.....	22
2.2.2 Aspek Perkembangan pada Lansia.....	23-24
2.2.3 Agama dan Spiritualitas pada Lansia.....	25-26
2.3 Kerangka Konseptual.....	26-31

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Lokasi Penelitian.....	32
3.3 Metode Pengambilan Data.....	32-34
3.3.1 Kredibilitas.....	34-35
3.4 Sumber Data.....	35-36
3.4.1 Sumber Data Primer.....	36
3.4.2 Sumber Data Sekunder.....	36-37
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	37-38
3.6 Teknik Analisis Data.....	38-39
3.7 Rencana Pengujian Keabsahan Data.....	39-40

## **BAB IV URAIAN HASIL & HASIL PENELITIAN**

### **4.1 Uraian Hasil**

4.1.1 Uraian Hasil Subyek 1 OR.....	41-50
4.1.2 Uraian Hasil Subyek 2 HT.....	50-59

4.1.3 Uraian Hasil Subyek 3 LW.....	59-69
4.1.4 Uraian Hasil Subyek 4 TPH.....	69-78
4.1.5 Uraian Hasil Subyek 5 LFK.....	78-86
<b>4.2 Hasil Penelitian</b>	
4.2.1 Hasil Penelitian Subyek 1 OR.....	86-94
4.2.2 Hasil Penelitian Subyek 2 HT.....	94-102
4.2.3 Hasil Penelitian Subyek 3 LW.....	102-110
4.2.4 Hasil Penelitian Subyek 4 TPH.....	110-117
4.2.5 Hasil Penelitian Subyek 5 LFK.....	117-124
<b>4.3 Tabel Komparasi Subyek.....</b>	<b>124-128</b>
<b>4.4 Diskusi.....</b>	<b>129-134</b>
<b>4.5 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>134-135</b>
<b>BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN REFLEKSI</b>	
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>136-139</b>
<b>5.2 Saran</b>	
5.2.1 Saran Teoritis.....	139-140
5.2.2 Saran Praktis.....	140-141
<b>5.3 Refleksi .....</b>	<b>140-141</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>142-146</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

LAMPIRAN A : PANDUAN WAWANCARA.....	A1-A8
LAMPIRAN B : KODING SUBYEK 1 OR.....	B1-B5
LAMPIRAN C : KODING SUBYEK 2 HT .....	C1-C5
LAMPIRAN D : KODING SUBYEK 3 LW .....	D1-D7
LAMPIRAN E : KODING SUBYEK 4 TPH .....	E1-E6
LAMPIRAN F : KODING SUBYEK 5 LFK .....	F1-F7
LAMPIRAN G : FORM DATA DEMOGRAFIS.....	G-1

