

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN STIGMA JARINGAN SOSIAL DAN SIKAP PENCARIAN BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL PADA MAHASISWA”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D.), selaku Dekan Fakultas Psikologi,
2. Ibu Jessica Ariella, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi,
3. Wiwit Puspitasari Dewi, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis, memberikan penguatan kepada penulis dan terus memberikan motivasi kepada penulis,
4. Ibu Daniarti Dhyan Christianti, S.Kom., M.Th. selaku dosen penguji pada sidang proposal dan sidang akhir yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang membangun,
5. Bapak Princen, S.Psi., M.A. selaku dosen penguji sidang akhir dan Bapak David Matahari, S.Psi., M. Sc. selaku dosen penguji sidang proposal yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang membangun,

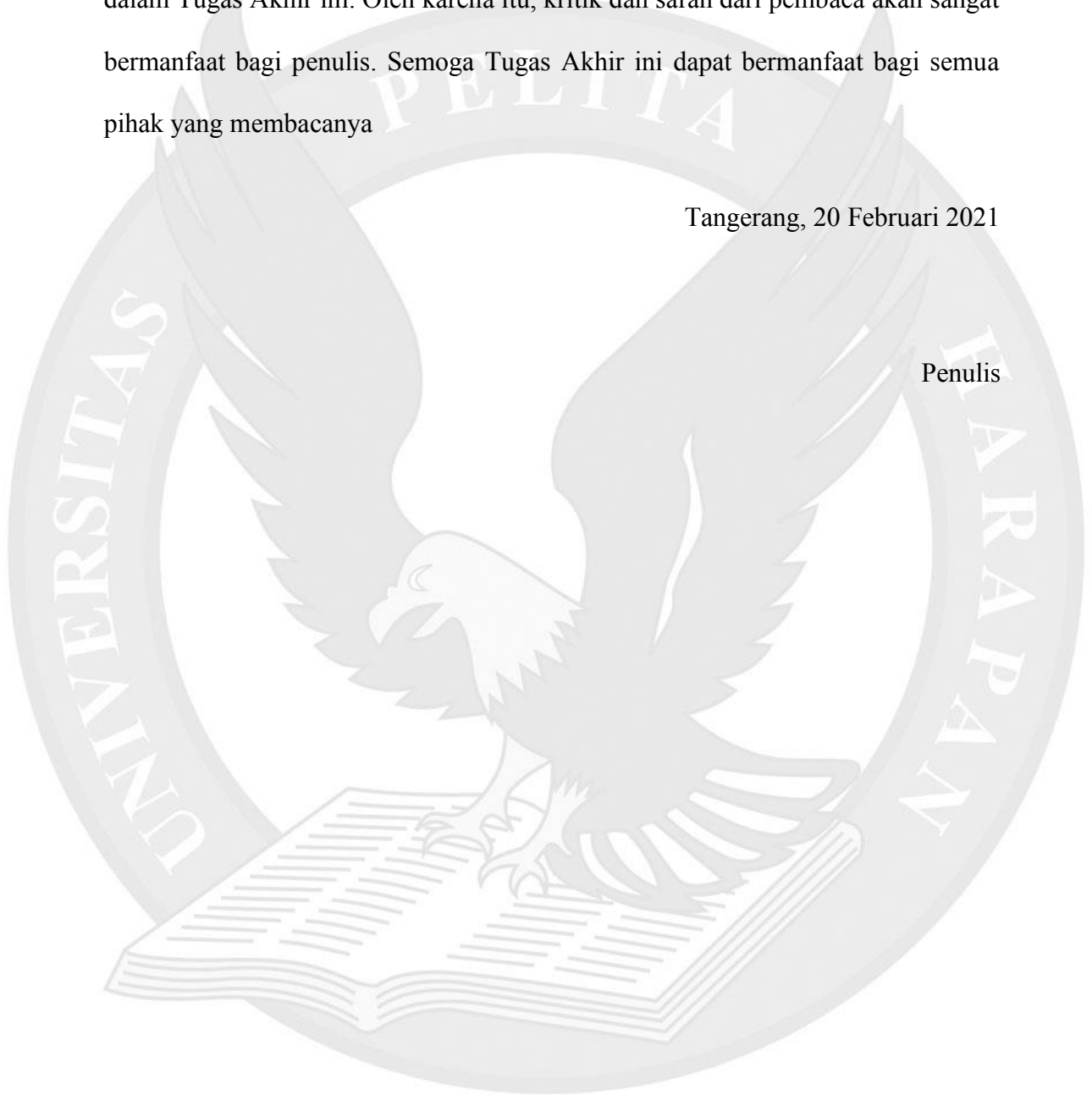
6. Ibu Pradipta Christy P., M.Psi., Ibu Gabriella Prillycia Mantiri., M.Psi., dan Bapak Dicky Sugianto, M.Psi. selaku Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan dukungan selama penulis menjalani perkuliahan,
7. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah membagikan ilmu dan dukungan selama penulis menjalani perkuliahan,
8. Keluarga: Papa, Mama, dan Samuel yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis selama mengerjakan Tugas Akhir,
9. Vincent Christopher, yang telah mendukung, membantu, mendorong penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir, menjadi teman diskusi, dan membantu penulis mengerti cara menggunakan aplikasi statistik,
10. Celine Ariella Phoebe Rahardja, yang telah mendukung dan menyemangati penulis selama proses pengerjaan Tugas Akhir dan membantu penulis melakukan proses adaptasi alat ukur,
11. Lydia Daniella Santoso dan Chris Agustinus yang membantu penulis melakukan proses adaptasi alat ukur,
12. Jeannet Gisella dan Merlyne, yang telah menjadi teman seperjuangan penulis selama proses perkuliahan,
13. Amanda Delisia dan Stevany, yang telah bersama-sama dengan penulis melakukan *Try Out* alat ukur serta banyak membantu penulis selama pengerjaan Tugas Akhir,
14. Agnes Claudya Fanjaya dan Jessica Amelia yang menjadi teman seperjuangan Tugas Akhir dan memberikan banyak dukungan kepada penulis,

15. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis menyelesaikan Tugas Akhir.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 20 Februari 2021

Penulis



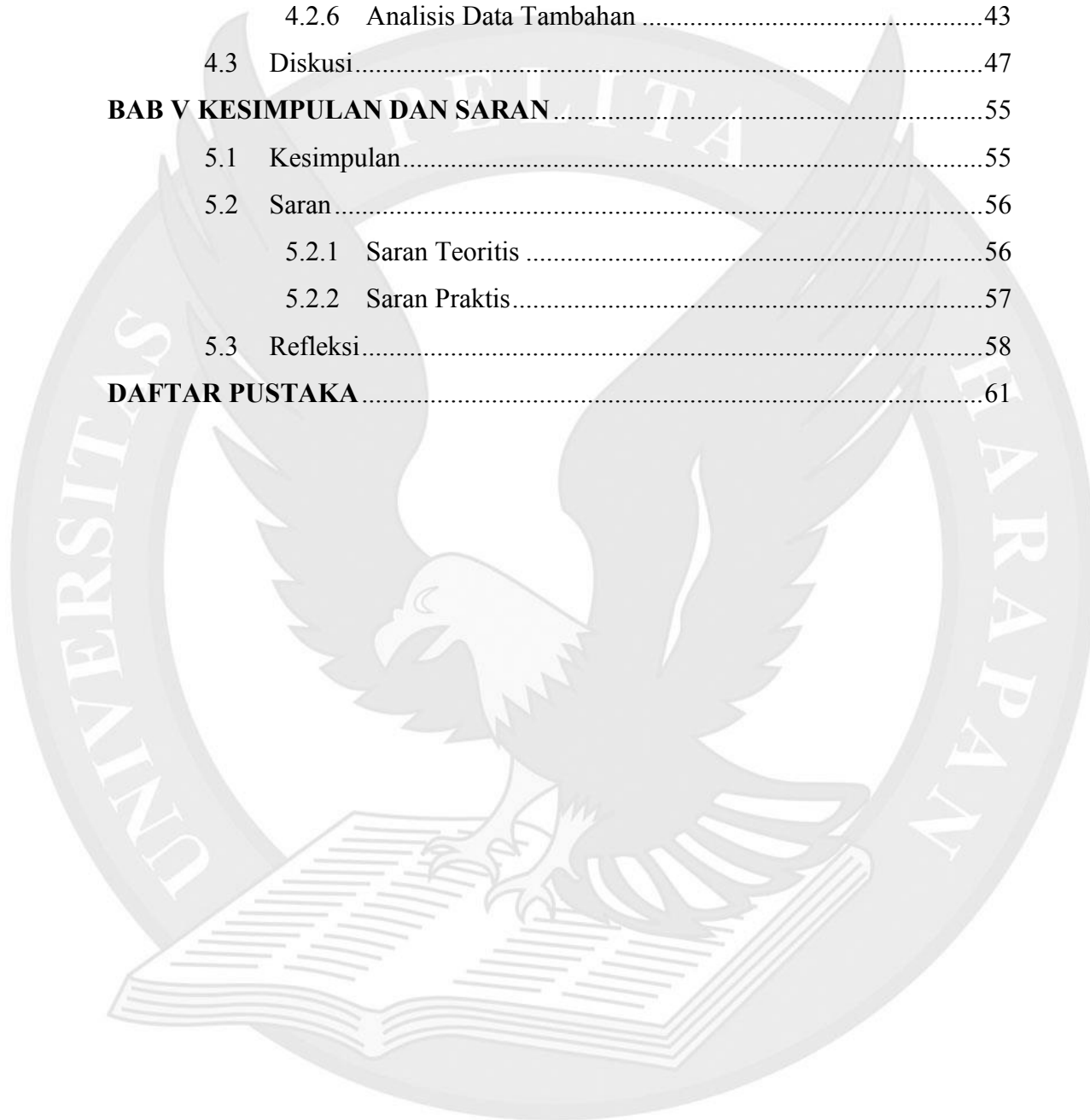
DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
2.1 Stigma Jaringan Sosial.....	12
2.1.1 Definisi Stigma Jaringan Sosial	12
2.1.2 Faktor-faktor yang Terkait dengan Stigma Jaringan Sosial	12
2.1.3 Pembentukan Stigma.....	14
2.1.4 Bentuk dan Dampak Stigma.....	14
2.1.5 Pembentukan Persepsi.....	16
2.2 Sikap Pencarian Bantuan Psikologis Profesional	16
2.2.1 Definisi Sikap Pencarian Bantuan Psikologis Profesional	16

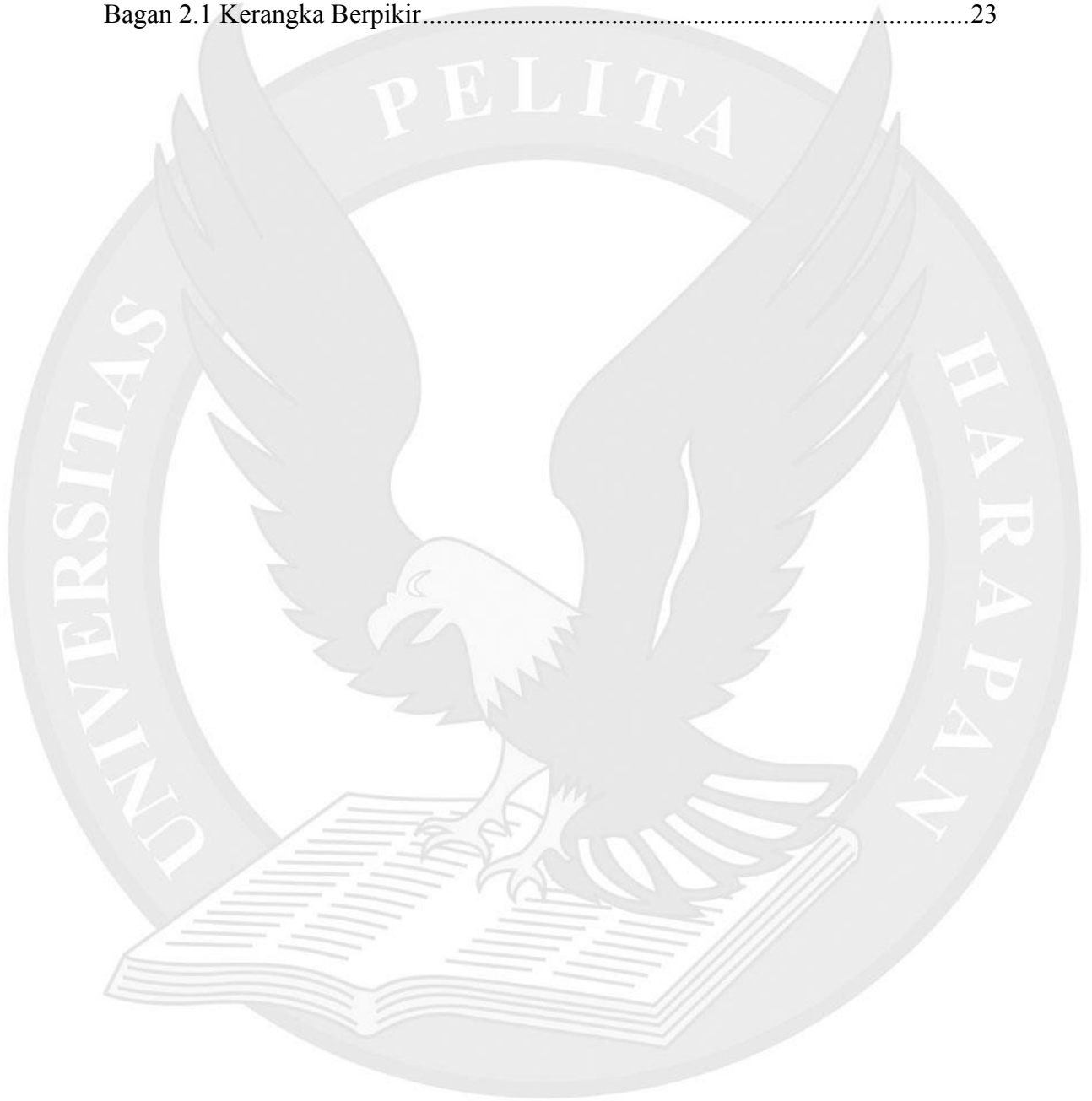
2.2.2	Faktor-faktor yang Terkait dengan Sikap Pencarian Bantuan Psikologis Profesional.....	17
2.2.3	Pembentukan Sikap	20
2.3	Mahasiswa	20
2.3.1	Definisi Mahasiswa	20
2.3.2	Kesehatan Mental Mahasiswa	20
2.3.3	<i>Stressor</i> Mahasiswa.....	21
2.4	Kerangka Berpikir	23
2.5	Hipotesis Penelitian	29
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Populasi dan Sampel	30
3.2.1	Populasi	30
3.2.2	Sampel.....	30
3.3	Definisi Operasional.....	31
3.3.1	Stigma Jaringan Sosial	31
3.3.2	Sikap Pencarian Bantuan Psikologis Profesional.....	31
3.4	Prosedur Penelitian.....	32
3.4.1	Tahap Persiapan	32
3.4.2	Tahap Pelaksanaan	33
3.4.3	Tahap Pelaporan.....	34
3.5	Pengolahan Data.....	34
3.6	Instrumen Penelitian.....	35
3.6.1	<i>Perception of Stigmatization by Others for Seeking Help (PSOSH)</i>	35
3.6.2	<i>Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form (ATSPPH-SF)</i>	36
3.7	Hasil Try Out Alat Ukur.....	37
BAB IV	ANALISIS DAN PEMBAHASAN	39
4.1	Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur	39
4.2	Hasil Analisis Data	39
4.2.1	Analisis Data Demografis	39

4.2.2	Analisis Deskriptif Variabel.....	41
4.2.3	Analisis Uji Normalitas.....	41
4.2.4	Analisis Uji Korelasi.....	42
4.2.5	Uji Hipotesis.....	42
4.2.6	Analisis Data Tambahan.....	43
4.3	Diskusi.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Saran.....	56
5.2.1	Saran Teoritis.....	56
5.2.2	Saran Praktis.....	57
5.3	Refleksi.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....		61



DAFTAR BAGAN

	halaman
Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	23



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint Perception of Stigmatization by Others for Seeking Help</i>	36
Tabel 3.2 <i>Blueprint Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form</i>	37
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Try Out</i> Alat Ukur	37
Tabel 4.1 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur	39
Tabel 4.2 Karakteristik Partisipan	39
Tabel 4.3 Tabel Analisis Deskriptif Variabel	41
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	42
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi	42
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis	43
Tabel 4.7 Tabel Perbandingan <i>Mean</i> berdasarkan Pengalaman Konseling/Psikoterapi	43
Tabel 4.8 Tabel Uji Beda berdasarkan Pengalaman Keluarga/Kerabat Konseling/Psikoterapi	45
Tabel 4.9 Tabel Uji Beda berdasarkan Pengetahuan Tempat Konseling/Psikoterapi yang Dapat Diakses	45
Tabel 4.10 Tabel Uji Beda Jenis Kelamin	46

DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran A. Kuesioner Penelitian.....	A-1
Lampiran B. Hasil Pengolahan Data.....	B-1

