

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DAN KECEMASAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PELITA HARAPAN”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah membimbing dan memberikan kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin serta menyadarkan penulis betapa pentingnya religiositas dalam rasa cemas yang seseorang termasuk diri penulis.
2. Keluarga penulis yaitu Papa Dhani Pratama, Mama Ribkah Rebecca, Isaiah Jamiel, dan Janet Elfara yang mendoakan serta memberikan semangat pada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.
3. Yonathan Aditya, M.K., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberi masukan, dan membantu penulis dengan sabar mulai dari pencarian topik sampai skripsi ini diselesaikan sampai akhir. Terima kasih banyak untuk kesabaran, kebaikan, dan kerja keras Bapak.

4. Jessica Ariela S. Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi dan Dosen Penguji yang memberikan saran dan masukan yang rinci untuk Bab I hingga Bab V yaitu dari peneliti melakukan sidang proposal sampai sidang akhir. Terima kasih banyak untuk kesabaran, kebaikan, dan kerja keras Ibu.
5. Erni Julianti Simanjuntak, S. Psi., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan yang rinci untuk Bab I hingga Bab III yaitu saat peneliti melakukan sidang proposal. Terima kasih banyak untuk kesabaran, kebaikan, dan kerja keras Ibu.
6. Daniarti Dhyan Christanti, S.Kom., M.Th., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan yang rinci untuk Bab I hingga Bab V yaitu saat peneliti melakukan sidang akhir. Terima kasih banyak untuk kesabaran, kebaikan, dan kerja keras Ibu.
7. Sahabat-sahabat penulis: Genevieve, Kezia, Karen, Patricia, Dennise, Varrent, Delisia, Chika, Farren, Juan, Clara, dan Grasella yang telah memberikan semangat, hiburan, dan kebersamaan kepada penulis.
8. Mentee-mentee: Shannice, Axli, Gaby, Shelly, Jovenne, dan Aka yang telah memberikan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman satu bimbingan dan seperjuangan skripsi: Vilia, Kevas, Nehemia, Felicia, Lulu, dan Joe yang membantu dan terus memberikan semangat dalam proses pengerjaan Tugas Akhir kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 15 Januari 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	halaman
PERNYATAAN TENTANG TUGAS AKHIR DAN PENYERAHAN HAK NONEKSKLUSIF TANPA ROYALTI PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRACT	I
ABSTRAK	II
KATA PENGANTAR	III
DAFTAR ISI	VI
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN	7
1.4 MANFAAT PENELITIAN	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 RELIGIOSITAS	8
2.1.1 DEFINISI RELIGIOSITAS	8
2.1.2 DIMENSI RELIGIOSITAS	8
2.1.3 FAKTOR RELIGIOSITAS	12
2.1.4 FUNGSI RELIGIOSITAS	15
2.2 KECEMASAN	17
2.2.1 DEFINISI KECEMASAN	17

2.2.2 DIMENSI KECEMASAN	17
2.2.2 FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN	19
2.2.3 DAMPAK KECEMASAN	20
2.3 MAHASISWA UNIVERSITAS PELITA HARAPAN.....	21
2.3.1 MAHASISWA UNIVERSITAS PELITA HARAPAN	21
2.3.2 DEWASA MUDA	22
2.4 KERANGKA BERPIKIR	23
2.4.1 HUBUNGAN RELIGIOSITAS DAN KECEMASAN	23
2.4.2 HIPOTESIS PENELITIAN	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 DESAIN PENELITIAN	29
3.2 POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	29
3.2.1 POPULASI	29
3.2.2 SAMPEL	30
3.3 DEFINISI OPERASIONAL	31
3.3.1 RELIGIOSITAS	31
3.3.2 KECEMASAN	32
3.4 PROSEDUR PENELITIAN.....	33
3.4.1 TAHAP PERSIAPAN	33
3.4.2 TAHAP PELAKSANAAN	34
3.4.3 TAHAP PELAPORAN	34
3.5 PENGOLAHAN DATA	34
3.6 INSTRUMEN PENELITIAN	35
3.6.1 <i>The Four Basic Dimensions of Religiousness Scale</i>	36
3.6.2 <i>Spielberger State Anxiety Inventory-5 (STAI-5)</i>	37
3.6.3 PERTANYAAN DEMOGRAFIS	37
3.7 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS <i>TRY OUT</i>	38
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	39

4.1 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	39
4.2 HASIL ANALISIS DATA.....	40
4.2.1 DATA DEMOGRAFIS PENELITIAN	41
4.2.2 ANALISIS DESKRIPTIF VARIABEL	44
4.2.3 UJI HIPOTESIS	45
4.2.3.1 UJI NORMALITAS	46
4.2.3.2 ANALISIS UJI KORELASI	46
4.2.3.3 ANALISIS UJI RESIDUAL	46
4.2.3.4 ANALISIS UJI REGRESI <i>STATE</i> DAN RELIGIOSITAS	46
4.2.4 ANALISIS DATA TAMBAHAN	48
4.2.4.1 UJI NORMALITAS VARIABEL KECEMASAN DAN RELIGIOSITAS BERDASARKAN JENIS KELAMIN	48
4.2.4.2 UJI BEDA VARIABEL KECEMASAN DAN RELIGIOSITAS BERDASARKAN JENIS KELAMIN	48
4.3 DISKUSI	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 KESIMPULAN	55
5.2 SARAN	56
5.2.1 SARAN TEORITIS	57
5.2.2 SARAN PRAKTIS	57
5.2.2.1 MAHASISWA UNIVERSITAS PELITA HARAPAN....	57
5.2.2.2 INSTITUSI KEAGAMAAN	58
5.3 REFLEKSI	58
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint The Four Basic Dimensions of Religiousness Scale</i>	36
Tabel 3.2 <i>Blueprint Spielberger State Anxiety Inventory-5 (STAI-5)</i>	37
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Data Try Out	38
Tabel 4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Data.....	39
Tabel 4.2 Karakteristik Partisipan	41
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Variabel Religiositas	44
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Variabel Kecemasan	45
Tabel 4.5 Uji normalitas variabel kecemasan dan religiositas.....	45
Tabel 4.6 Data Koefisien Regresi	47
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis.....	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Variabel Kecemasan dan Religiositas berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Beda Mann-Whitney Variabel Kecemasan dan Religiositas berdasarkan Jenis Kelamin.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	A-1
LAMPIRAN B	B-1
LAMPIRAN C	C-1
LAMPIRAN D	D-1
LAMPIRAN E	E-1
LAMPIRAN F	F-1
LAMPIRAN G	G-1

