

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “**HUBUNGAN ADULT ATTACHMENT DENGAN ROMANTIC PARTNER CONFLICT STRATEGIES PADA YOUNG ADULT YANG SEDANG MENJALANI LONG-DISTANCE RELATIONSHIP (LDR)**” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Jessica Ariela, S.Psi. M.A., LPC, selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Ibu Grace Indrawati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis hingga penulis menyelesaikan perkuliahan.
4. Ibu Nurtaty Sinaga, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dukungan peneuh, bimbingan, serta masukan kepada penulis selama penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., LPC, dan Ibu Erni Julianti Simanjuntak, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan dukungan,

insights, dan masukan yang berguna bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

6. Semua dosen yang telah memperlengkapi penulis dengan berbagai ilmu yang berguna dan menjadi bekal bagi penulis selama masa perkuliahan.
7. Keluarga: Mama, Papa, Stephania Agustine Rudolf Dhedha, Michelle Juniane Rudolf Dhedha, Om San, Kimberly Miracle Baby Harijono, serta semua anggota keluarga lainnya yang selalu mendoakan dan mendukung penulis hingga menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Teman-teman *Mentoring* Psikologi 7 atau yang biasa disebut Sohib Ajaib, yaitu Ananda Thalia Imanuel, Hana Karismananda, dan Regina Rianti yang selalu sedia kala mendukung dalam penyusunan Tugas Akhir.
9. *Mentor* terkasih, yaitu Kak Apriliani Salimpah atau Kak Ivhon yang sudah memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
10. Teman-teman *Psycholarship* atau yang biasanya disebut Teman Senasib Sepenanggungannya, yang senantiasa mendukung dan juga saling mendoakan satu sama lain demi kelancaran penyusunan Tugas Akhir.
11. Teman-teman *Support System* TA, yaitu Adiel Ferdo Lumowa, Ananda Thalia Imanuel, Christopher Adi Wartomo, Ekklesia Rahestra, Joe Fendero, Nadya Nathania, dan juga Regina Rianti yang selalu bersedia membantu penulis dalam pengerjaan Tugas Akhir.
12. Teman-teman seperjuangan anak pembimbing Ibu Nurtaty Sinaga, yaitu Regina Rianti dan Jasmine Thesalonika Fajrin yang menemani peneliti berjuang bersama dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.

13. Teman-teman SLB (*Smile Laugh Beautiful*), yaitu Oktavia Anggra, Kristin Oktavialita, Windy Sulastri, Rizky Arifta Dian Rachma, Putri Latifatunisa, dan Risma Wulandari.
14. Teman-teman Psikologi Angkatan 2017 yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah berjalan bersama dengan penulis sampai dengan proses pengerjaan Tugas Akhir ini berakhir.
15. Teman-teman lainnya yang sudah senantiasa membantu secara fisik maupun emosional, yaitu Nicholas Kurniawan Setyabudi dan Yefta Nugy Perdana.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 15 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	16
1.4 Manfaat Penelitian.....	16
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	16
1.4.2 Manfaat Praktis	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
2.1 <i>Adult Attachment</i>	18
2.1.1 Definisi <i>Adult Attachment</i>	20
2.1.2 Dimensi <i>Adult Attachment</i>	21
2.1.3 <i>Working Model</i> (WM)	27
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adult Attachment</i>	29
2.1.5 Karakteristik dari masing-masing <i>Adult Attachment</i>	31
2.2 <i>Romantic Partner Conflict Strategies</i>	34
2.2.1 Definisi <i>Romantic Partner Conflict Strategies</i>	34
2.2.2 Macam-macam <i>Romantic Partner Conflict Strategies</i>	36
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Romantic Partner Conflict Strategies</i>	38
2.3 <i>Long-Distance Relationship</i>	41
2.3.1 Definisi <i>Long-Distance Relationship</i>	42

2.3.2	Faktor Terjadinya <i>Long-Distance Relationship</i>	43
2.3.3	Tantangan yang Dihadapi Pasangan <i>Long-Distance Relationship</i>	43
2.4	<i>Young Adult</i>	44
2.4.1	Definisi <i>Young Adult</i>	45
2.5	Kerangka Berpikir	47
2.6	Hipotesis Penelitian	60
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	65
3.1	Desain Penelitian	65
3.2	Populasi dan Sampel	66
3.2.1	Populasi	66
3.2.2	Sampel	66
3.3.	Definisi Operasional	70
3.3.1	<i>Adult Attachment</i>	70
3.3.2	<i>Romantic Partner Conflict Strategies</i>	71
3.4.	Prosedur Penelitian.....	72
3.4.1	Tahap Persiapan.....	72
3.4.2	Tahap Pelaksanaan.....	74
3.4.3	Tahap Pelaporan	74
3.5.	Pengelolaan Data	75
3.6.	Instrumen Penelitian.....	78
3.6.1	<i>Experience in Close Relationship-Revised (ECR-R)</i>	78
3.6.2	<i>Romantic Partner Conflict Scale (RPCS)</i>	80
3.7.	Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Try Out</i> Instrumen Penelitian	84
BAB IV	HASIL ANALISIS DAN DISKUSI	88
4.1.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	88
4.2.	Hasil Penelitian.....	90
4.2.1	Analisis Data Demografis Partisipan.....	91
4.2.2	Analisis Deskriptif Variabel	92
4.2.3	Analisis Uji Asumsi Klasik	95
4.3.	Diskusi.....	102
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	123
5.1.	Kesimpulan.....	123
5.2.	Saran	126
5.2.1	Saran Teoritis.....	126
5.2.2	Saran Praktis	130

5.3. Refleksi.....	138
DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....47



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint dari <i>Experience in Close Relationship - Revised</i>	79
Tabel 3.2 Blueprint dari <i>Romantic Partner Conflict Scale</i>	80
Tabel 3.3 Kategorisasi skor dari <i>Romantic Partner Conflict Scale</i> versi Indonesia	82
Tabel 3.4 Blueprint dari <i>Romantic Partner Conflict Scale</i> versi Indonesia	83
Tabel 3.5 Hasil <i>Try Out</i> dari <i>Experience in Close Relationship – Revised</i> sebelum dieliminasi	85
Tabel 3.6 Hasil <i>Try Out</i> dari <i>Experience in Close Relationship – Revised</i> sesudah dieliminasi	85
Tabel 3.7 Hasil <i>Try Out</i> dari <i>Romantic Partner Conflict Scale</i> versi Indonesia sebelum eliminasi	86
Tabel 3.8 Hasil <i>Try Out</i> dari <i>Romantic Partner Conflict Scale</i> versi Indonesia sesudah eliminasi	86
Tabel 4.1 Tabel Validitas dan Reliabilitas dari <i>Experience in Close Relationship - Revised</i>	89
Tabel 4.2 Validitas dan Reliabilitas dari <i>Romantic Partner Conflict Scale</i> versi Indonesia	89
Tabel 4.3 Karakteristik Partisipan.....	91
Tabel 4.4 Analisis Data Deskriptif Variabel <i>Adult Attachment</i>	92
Tabel 4.5 Analisis Data Deskriptif Variabel <i>Romantic Partner Conflict Strategies</i>	93
Tabel 4.6 Hasil Analisis Uji Normalitas	95
Tabel 4.7 Hasil Analisis Uji Korelasi antar Dimensi Variabel.....	97
Tabel 4.8 Hasil Analisis Uji Hipotesis.....	99

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. VERSI ORISINIL INSTRUMEN PENELITIAN	A-1
Lampiran <i>Romantic Partner Conflict Scale</i> (RPCS) versi Indonesia	A-1
Lampiran <i>Experiences in Close Relationship-Revised</i> (ECR-R)	A-4
LAMPIRAN B. KUESIONER PENELITIAN	B-1
Lampiran <i>Informed Consent</i>	B-1
Lampiran Data Demografis Partisipan.....	B-3
Lampiran <i>Romantic Partner Conflict Scale</i> (RPCS) versi Indonesia	B-5
Lampiran <i>Experience in Close Relationship-Revised</i> (ECR-R).....	B-8
LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DATA TRY OUT	C-1
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Romantic Partner Conflict Scale</i> (RPCS)	C-1
1.1 Sebelum Eliminasi.....	C-1
1.2 Sesudah Eliminasi.....	C-4
2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Experience in Close Relationship-Revised</i> (ECR-R).....	C-8
2.1 Sebelum Eliminasi.....	C-8
2.2 Sesudah Eliminasi.....	C-10
LAMPIRAN D. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DATA FIELD	D-1
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Romantic Partner Conflict Strategies</i> (RPCS).....	D-1
2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Experience in Close Relationship - Revised</i> (ECR-R).....	D-4
LAMPIRAN E. HASIL UJI DESKRIPTIF DATA DEMOGRAFIS	E-1
1. Usia.....	E-1
2. Jenis Kelamin.....	E-1
3. Agama.....	E-1
4. Perbedaan Lokasi dengan Pasangan dalam Menjalani LDR	E-2
5. Lama Berpacaran	E-2
6. Lama menjalani LDR	E-4
7. Intensitas Bertemu dengan Pasangan.....	E-5
LAMPIRAN F. HASIL UJI NORMALITAS	F-1

LAMPIRAN G. HASIL UJI KORELASI	G-1
1. Hasil Uji Korelasi <i>Pearson's Product-Moment</i>	G-1
2. Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i>	G-1

