

Kata Pengantar

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN TERJADINYA GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPH” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis berterima kasih atas dukungan, dan doa yang diberikan dari berbagai pihak, serta bimbingan dan bantuan oleh berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam kelancaran proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Prof Dr Dr dr Eka J.

Wahjoepramono Sp.Bs., Ph.D. yang telah mengizinkan untuk berlangsungnya penelitian ini.

- 2) dr. Rhendy Wijayanto M.Med.Ed selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penulisan Karya tulis Akhir ini.

- 3) Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan, dan kasih sayang agar dapat terselesaikannya Karya Tugas Akhir ini

- 4) Teman-teman penulis: Fizal G, Felicia H, Aanishka A, Julieta Z, Irene K, Abigail M, Annette P yang telah memberi semangat dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tugas Akhir ini.

- 5) Seluruh Staf dan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah bersedia dan berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berlangsung.

- 6) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran pembaca akan sangat membantu penulis, dan membuat topik ini dapat dikembangkan lebih dalam dan lanjut lagi. Semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat dalam penelitian dan pengetahuan bagi pihak yang membacanya.

Tangerang, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
Kata Pengantar	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	3
DAFTAR GAMBAR	6
DAFTAR TABEL.....	7
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Akademik	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pola makan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Pola makan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi pola makan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Pengukuran Pola makan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor-faktor risiko <i>GERD</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Klasifikasi GERD	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Patofisiologi GERD	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Pengukuran <i>GERD</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.9 Pengobatan	Error! Bookmark not defined.

2.2.10 Hubungan antara pola makan dengan terjadinya gejala GERD **Error! Bookmark not defined.**

BAB 3 KERANGKA PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**

3.1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

3.2 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

3.3 Hipotesis**Error! Bookmark not defined.**

3.3.1 Hipotesis Null.....**Error! Bookmark not defined.**

3.3.2 Hipotesis Alternatif.....**Error! Bookmark not defined.**

3.4 Variabel.....**Error! Bookmark not defined.**

3.4.1 Variabel Independen**Error! Bookmark not defined.**

3.4.2 Variabel dependen**Error! Bookmark not defined.**

3.4.3 Variabel Perancu.....**Error! Bookmark not defined.**

3.5 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**

4.1 Desain Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

4.3 Bahan dan Cara Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**

4.3.1 Bahan penelitian**Error! Bookmark not defined.**

4.3.1 Cara penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

4.4 Populasi dan Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

4.4.1 Populasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

4.4.2 Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

4.5 Cara pengambilan Sampel**Error! Bookmark not defined.**

4.6 Estimasi Besar Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**

4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi**Error! Bookmark not defined.**

4.7.1 Kriteria Inklusi**Error! Bookmark not defined.**

4.7.2 Kriteria Eksklusi.....**Error! Bookmark not defined.**

4.8 Alur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

4.9 Pengolahan Data**Error! Bookmark not defined.**

4.10 Uji Statistik.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....**Error! Bookmark not defined.**

5.1. Hasil Data Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

5.1.1. Deskripsi Subjek Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

5.1.1.1. Distribusi Data Usia.....**Error! Bookmark not defined.**

5.1.1.2. Distribusi Data Frekuensi Makan**Error! Bookmark not defined.**

5.1.1.3. Distribusi Data Jenis Makan.....**Error! Bookmark not defined.**

5.1.1.4. Distribusi Data Porsi Makan**Error! Bookmark not defined.**

5.1.1.5. Distribusi Data GERD**Error! Bookmark not defined.**

5.1.2. Analisa Data Hasil Uji Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.1.Hubungan frekuensi makan dengan terjadinya GERD	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.2.Hubungan jenis makan dengan terjadinya GERD	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.3.Hubungan antara porsi makan dengan terjadinya GERD	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
6.3 Kelebihan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
6.4 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
BAB VIII LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. Informasi mengenai penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Wawancara Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. <i>Likert scale</i> untuk Frekuensi makan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. <i>Guttman scale</i> untuk Porsi makan.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. <i>Guttman scale</i> untuk Jenis makan.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. <i>Gastroesophageal reflux disease questionnaire (GERDQ)</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Stadium kanker Esofageal Adenokarsinoma.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 Alur Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Table 2.1 Berdasarkan *Los Angeles classification*, tingkat ERD dapat dilihat pada tabel berikut.
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Table 2.2 gejala GERD dapat dilihat pada tabel berikut**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Dana penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Jadwal Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.1 Frekuensi Usia mahasiswa**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.2 Frekuensi Makan Mahasiswa**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.3 Frekuensi Jenis Makan Mahasiswa**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.4 Frekuensi Porsi makan mahasiswa**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.5 Skala GERD Mahasiswa**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.6 Hubungan antara frekuensi makan dengan terjadinya GERD**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.7 Hubungan antara jenis makan dengan terjadinya GERD**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.8 Hubungan antara porsi makan dengan terjadinya GERD**Error! Bookmark not defined.**