

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *HOPE* PADA REMAJA AKHIR DENGAN ORANG TUA BERCERAI DI INDONESIA”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Jessica Ariella, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Dicky Sugianto, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan banyak masukan kepada penulis.
4. Ibu Wiwit Puspitasari Dewi, M.Psi, Psikolog dan Ibu Sandra Handayani Sutanto, M.Psi, Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis.

5. Ibu Grace Indrawati, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik
6. Papa, Mama, Seiko, dan segenap keluarga yang telah mendukung dalam hal materi maupun moril selama pengerjaan tugas akhir.
7. Psycholarship 2017 yang telah menjadi teman senasib dan sepenanggungan yang telah memberikan banyak bantuan, informasi, dan kekuatan selama perkuliahan dan pengerjaan tugas akhir.
8. Teman-teman Psikologi angkatan 2017 yang telah menjadi teman diskusi dan saling mendukung satu sama lain selama masa pengerjaan tugas akhir.
9. Semua teman-teman di Bali yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama pengerjaan tugas akhir.
10. Keluarga mentoring: Kak Anjelina Lapalanti, Nadya Nathania, Debora Kodobik, dan Kezia Gracie, yang senantiasa memberikan semangat, bantuan, dan nasihat mengenai pengerjaan tugas akhir.
11. Seluruh sahabat saya: “Team Menuju S.Psi” (Raysia Miranda, Gabriella Britani, Joshua Lazuardi), “Team Procrast” (Esteryna Maylani, Nadya Nathania, Jonathan Mendrofa), Saudari masa lalu (Hana Zkdlin), perpustakaan berjalan (Nastasha Angie & Ananda Thalia), “Team beban Pak Dicky” (Joshua lazuardi, Esteryna Maylani, Shania Gabriela, Hanastasia Josephine, Amelia Ciputri, Matthew Putra, Natasha Celia) yang telah memberikan semangat, doa, dan juga bantuan selama pengerjaan tugas akhir.

12. Kim Seon Ho, Kim Woo Bin, “*2 Days & 1 Night*”, serta segenap drama Korea dan *variety shows* yang memberikan penghiburan dan keceriaan di tengah penatnya tugas akhir.
13. Seluruh pihak terlibat yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 15 Januari 2021

Sonia Shisuka Shantiro

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
2.1 <i>Hope</i>	14
2.1.1 Definisi.....	15
2.1.2 Teori.....	15
2.1.3 Dimensi.....	16
2.1.4 Kategori.....	18
2.1.5 Faktor Yang Memengaruhi.....	19
2.2 <i>Self-Compassion</i>	22
2.2.1 Definisi.....	22
2.2.2 Komponen.....	24
2.2.3 Peran.....	26
2.2.4 Faktor Yang Memengaruhi.....	29

2.3 Remaja	32
2.3.1 Definisi.....	32
2.3.2 <i>Hope</i> Pada Remaja.....	35
2.3.3 <i>Self-Compassion</i> Pada Remaja	37
2.4 Perceraian.....	40
2.4.1 Definisi.....	40
2.4.2 Dampak Pada Remaja	41
2.5 Kerangka Berpikir.....	44
2.6 Hipotesis	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Populasi Dan Sampel	50
3.2.1 Populasi.....	50
3.2.2 Sampel.....	51
3.3 Definisi Operasional	51
3.3.1 <i>Self-Compassion</i>	51
3.3.2 <i>Hope</i>	52
3.4 Prosedur Penelitian	52
3.4.1 Persiapan	52
3.4.2 Pelaksanaan.....	54
3.4.3 Pelaporan.....	54
3.5 Metode Pengolahan Data	55
3.6 Instrumen Penelitian	56
3.6.1 Skala Welas Diri	56
3.6.2 <i>The Hope Scale</i>	57
3.7 Hasil <i>Tryout</i>	58
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Analisis	61
4.1.1 Analisis Data Demografis	61
4.1.2 Analisis Hasil Uji Validitas.....	63
4.1.3 Analisis Hasil Uji Reliabilitas.....	64

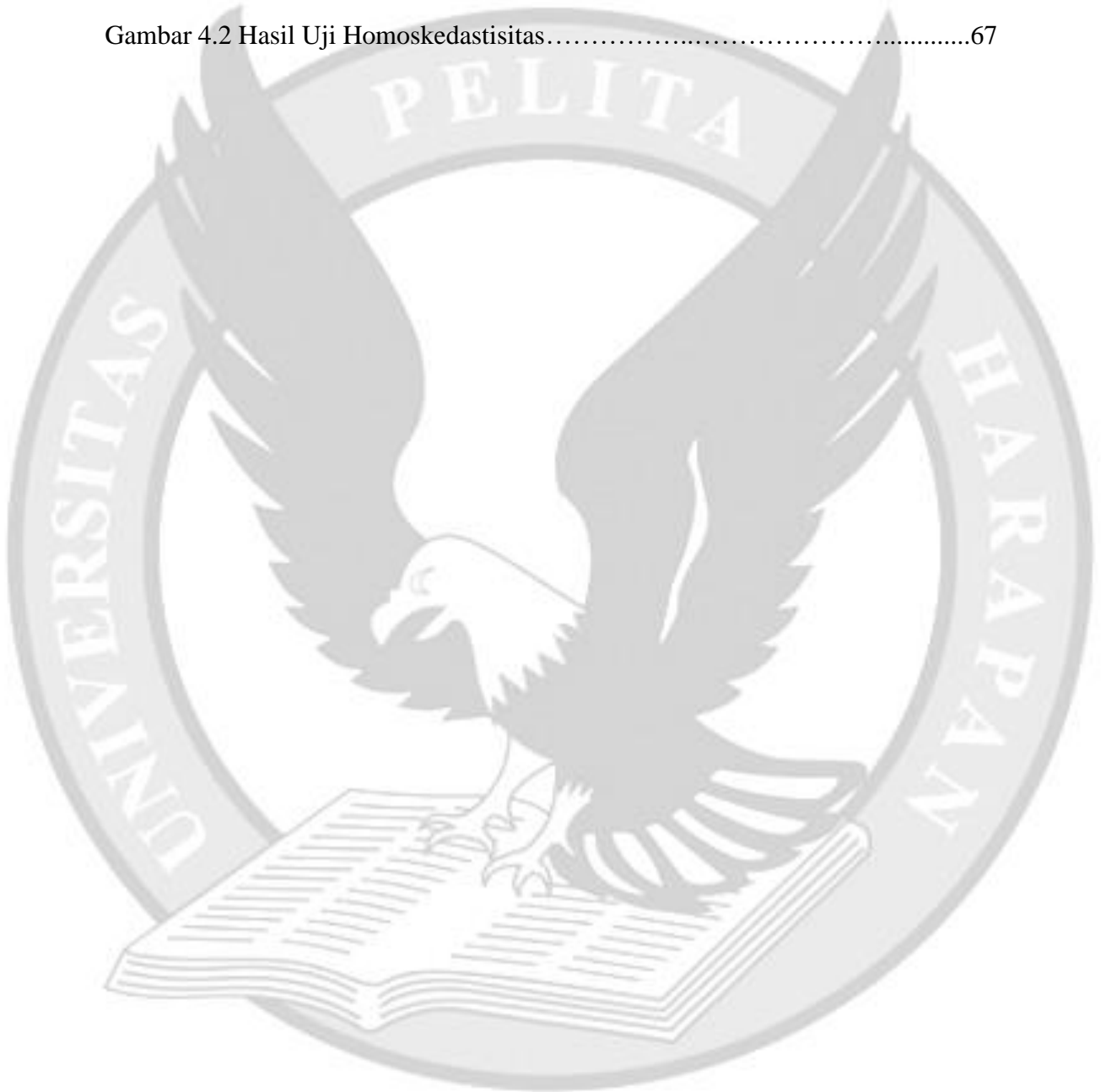
4.1.4	Analisis Deskriptif Variabel.....	64
4.1.5	Uji Asumsi Klasik.....	65
4.1.5.1	Analisis Hasil Uji Normalitas Residu	65
4.1.5.2	Analisis Hasil Uji Normalitas	66
4.1.5.3	Analisis Hasil Uji Linearitas	67
4.1.5.4	Analisis Hasil Uji Homoskedastisitas	67
4.1.6	Analisis Hasil Uji Korelasi	68
4.1.7	Analisis Hasil Uji Regresi.....	68
4.1.8	Analisis Hasil Uji Data Tambahan	70
4.1.8.1	Korelasi Dimensi <i>Self-Compassion</i> Dan <i>Hope</i>	70
4.1.8.2	Uji Beda <i>Self-Compassion</i> dan <i>Hope</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	71
4.1.8.3	Uji Beda <i>Self-compassion</i> dan <i>Hope</i> Berdasarkan Usia Saat Orang Tua Bercerai.....	71
4.2	PEMBAHASAN	72
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1	Kesimpulan	80
5.2	Saran	81
5.2.1	Saran Teoretis	81
5.2.2	Saran Praktis	82
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	A-1

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Skala Welas Diri</i>	57
Tabel 3.2 <i>Blueprint Adult Trait Hope Scale</i>	58
Tabel 3.3 Rangkuman Reliabilitas Skala Welas Diri.....	59
Tabel 3.4 Rangkuman Reliabilitas <i>The Hope Scale</i>	59
Tabel 3.5 Rangkuman Reliabilitas <i>The Hope Scale</i>	60
Tabel 4.1 Analisis Data Demografis	61
Tabel 4.2 Analisis Hasil Uji Validitas	64
Tabel 4.3 Analisis Hasil Uji Reliabilitas <i>The Hope Scale</i>	64
Tabel 4.4 Analisis Hasil Uji Reliabilitas Skala Welas Diri	64
Tabel 4.5 Analisis Deskriptif Variabel	65
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data.....	66
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi	68
Tabel 4.8 Hasil Uji Regresi.....	68
Tabel 4.9 Signifikansi Regresi Linear.....	69
Tabel 4.10 Koefisien Regresi.....	69
Tabel 4.11 Korelasi Dimensi Self-Compassion Dan Hope	70
Tabel 4.12 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 4.13 Uji Beda Berdasarkan Usia Saat Orang Tua Bercerai	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	44
Gambar 4.1 Normalitas dan Linearitas Residu.....	66
Gambar 4.2 Hasil Uji Homoskedastisitas.....	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Versi Orisinil Instrumen Penelitian.....	A-1
Lampiran B Kuesioner Penelitian.....	B-1
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Tryout</i>	C-1
Lampiran D Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Data <i>Field</i>	D-1
Lampiran E Hasil Uji Asumsi Klasik.....	E-1
Lampiran F Analisis Frekuensi dan Deskriptif Data Demografis.....	F-1
Lampiran G Hasil Uji Hipotesis.....	G-1
Lampiran H Hasil Analisis Data Tambahan.....	H-1
Lampiran I Izin Penggunaan Alat Ukur.....	I-1

