

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEBIASAAN MAKAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGKATAN 2017

Latar Belakang: Stres telah menjadi bagian hidup bagi setiap orang, termasuk juga bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2017. Tingkat stres yang dialami setiap orang dan bagaimana stres berdampak pada kehidupan manusia tidak sama. Dan menurut beberapa penelitian, tingkat stress memiliki pengaruh terhadap kebiasaan makan seseorang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain studi potong lintang (*cross sectional*) dengan jumlah sampel sebanyak 100 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. Pengumpulan data dilakukan dari bulan Juli 2020. Dengan menggunakan program SPSS 27, hasil dari data yang terkumpul diolah menggunakan metode *Chi-Square*.

Hasil: Hasil analisis dari 100 sampel didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dan kebiasaan makan.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian ini, ditemukan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat stres terhadap kebiasaan makan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2017.

Kata Kunci: Tingkat stres, kebiasaan makan, mahasiswa, mahasiswa kedokteran

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND EATING HABITS OF FACULTY OF MEDICINE STUDENTS OF UNIVERSITAS PELITA HARAPAN BATCH 2017

Background: *Stress is part of everyone's life, including the students of Faculty of Medicine of Universitas Pelita Harapan batch 2017. How stress effects their lives and their stress level differ on each person. According to some researches, stress level has an impact on the eating habits of people.*

Methods: *This research is using the cross sectional study with total of 100 samples from the students of Faculty of Medicine of Universitas Pelita Harapan batch 2017, with convenience sampling method. The results of this research is analyzed using SPSS version 27.*

Result: *From 100 samples, it is shown that there is no significant relationship between stress level and eating habits.*

Summary: *The results of the research shows there is no correlation between stress level and eating habits of the students of Faculty of Medicine of Universitas Pelita Harapan batch 2017.*

Key Words: *Stress level, eating habits, students, medical students*