

DAFTAR ISI

(Tiga Term Paper)

Pernyataan Keaslian Karya Tugas Akhir

Term Paper 1 :

PELATIHAN PENINGKATAN PRESTASI OLAHRAGA DENGAN PENEKANAN PADA ASPEK LATIHAN MENTAL

Lembar Persetujuan

Daftar Isi

Abstrak	i
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Pembuatan Paper	4
C. Susunan Pembahasan	4
BAB II : PEMBAHASAN	
A. Definisi Mental dan Olahraga	6
B. Peran Motivasi Dalam Olahraga	7
C. Pengaruh Kecemasan (<i>Anxiety</i>) Terhadap Prestasi	10
D. Pembentukan Sikap dan Cara Berpikir Positif	14
E. Peran Latihan Visualisasi	15
F. Evaluasi Program Latihan	17
BAB III : KESIMPULAN	
Kesimpulan	19
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	22

Term Paper 2

Term Paper 2

MENGEMBANGKAN KREATIVITAS MELALUI PELAJARAN OLAHRAGA

Lembar Persetujuan

Daftar Isi

Abstrak	i
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pokok Permasalahan	2
C. Tujuan Pembuatan Paper	3
D. Susunan Pembahasan	3
BAB II : TINJAUAN TEORITIS	
A. Definisi Kreativitas	5
B. Teori Tentang Pembentukan Kepribadian	7
C. Kreativitas Penting Dalam Hidup	8
D. Ciri-ciri Kreativitas	10
BAB III : PEMBAHASAN MASALAH	
A. Pentingnya Olahraga	12
B. Meningkatkan Kreativitas Melalui Olahraga	16
C. Cara meningkatkan Kreativitas Melalui Olahraga	17
D. Kreativitas Perlu Dipupuk	19
BAB IV : KESIMPULAN	
Kesimpulan	20
DAFTAR PUSTAKA	21

Term Paper 3

KEPEMIMPINAN DALAM KEPELATIHAN BOLAVOLI DI SEKOLAH PELITA HARAPAN

Lembar Persetujuan

Daftar Isi

Abstrak	i
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Permasalahan Pembuatan Paper	2
C. Tujuan Pembuatan Paper	3
D. Susunan Pembuatan Paper	3
BAB II : TINJAUAN TEORITIS	
A. Definisi Pemimpin	4
B. Teori Kepemimpinan	5
C. Gaya Kepemimpinan	6
D. Tipe-tipe Atlet Bermasalah	8
BAB III : PEMBAHASAN	
A. Tugas dan Peran Seorang Pelatih di SPH	10
B. Karakter atlet (anak) SPH	11
C. Tipe Kepemimpinan Pelatih yang sesuai untuk atlet SPH .	12
D. Analisa Hasil Pelatihan Gaya Demokratis	14
BAB IV : KESIMPULAN	16
DAFTAR PUSTAKA	17
LAMPIRAN	18