

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA PENERIMA BEASISWA IKATAN DINAS UNIVERSITAS X”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dr. Sri Lanawati, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Bapak Yusak Novanto, S.Psi, M.Psi, Psikolog dan Bapak Dicky Sugianto, M.Psi, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.

5. Bapak Dicky Sugianto, M.Psi, selaku dosen Pembimbing Akademik serta para dosen dan staff Fakultas Psikologi yang memberikan bimbingan, mengajar dan menolong penulis.
6. Kedua Orang Tua, Kak Tita, Kak Sisi dan Regan, keluarga terkasih yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan kepada penulis.
7. Keluarga Mentoring Kak Ina sebagai mentor, teman-teman mentee Talen, Via, dan Hazell, dan juga mentee-mentee Febi dan Ibeth yang memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.
8. Senior kamar 114 Kak Eci, Kak Janet dan Kak Bella yang memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis.
9. Teman-teman senasib seperjuangan angkatan 2017, terlebih untuk Hana dan Ekkle yang memberikan waktunya untuk menjadi tempat cerita dan memberikan semangat kepada penulis, Josh sobat GoWork dari mulai penulisan proposal hingga sekarang, dan juga teman-teman lain yang memberikan bantuan kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 4/13/2021

Penulis

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAKv

ABSTRACTvi

KATA PENGANTARvii

DAFTAR ISIix

DAFTAR GAMBAR.....xiii

DAFTAR TABELxiv

DAFTAR LAMPIRANxv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Permasalahan 7

1.3 Tujuan Penelitian.....7

1.4 Manfaat Penelitian 8

1.4.1 Manfaat Teoretis 8

1.4.2 Manfaat Praktis 8

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Resiliensi..... 10

2.1.1 Definisi Resiliensi 10

2.1.2 Teori Mengenai Resiliensi11

2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi 12

2.1.4 Dampak Memiliki Resiliensi..... 13

2.2	<i>Self-Compassion</i>	13
2.2.1	Definisi <i>Self-Compassion</i>	13
2.2.2	Dimensi <i>Self-Compassion</i>	14
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Compassion</i>	15
2.2.4	Dampak <i>Self-compassion</i>	16
2.2	Mahasiswa Penerima Beasiswa.....	17
2.4	Kerangka Berpikir.....	18
2.5	Hipotesis Penelitian.....	22

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	23
3.2	Populasi dan Sampel	23
3.2.1	Populasi	23
3.2.2	Sampel.....	23
3.3	Definisi Operasional.....	24
3.3.1	Definisi Operasional Resiliensi.....	24
3.3.2	Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i>	25
3.4	Prosedur Penelitian.....	25
3.4.1	Tahap Persiapan	25
3.4.2	Tahap Pelaksanaan	26
3.4.3	Tahap Pelaporan.....	26
3.5	Pengolahan Data.....	27
3.6	Instrumen Penelitian.....	27
3.6.1	Data Demografis	27
3.6.2	Skala Welas Diri	28

3.6.3	<i>Connor-Davidson Resilience Scale 10 (Cd-Risc-10)</i>	29
3.6.4	Hasil <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	29

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Analisis	31
4.1.1	Data Demografis	31
4.1.2	Analisis Validitas Dan Reliabilitas	32
4.1.3	Analisis Data Deskriptif.....	34
4.1.4	Uji Asumsi Klasik	36
4.1.4.1	Uji Normalitas.....	36
4.1.4.2	Uji Normalitas Data Residual	36
4.1.4.3	Uji Linearitas.....	37
4.1.4.4	Uji Heteroskedastisitas.....	37
4.1.5	Analisis Korelasi	38
4.1.6	Uji Regresi dan Uji Hipotesis	38
4.1.7	Analisis Data Tambahan	40
4.1.7.1	Korelasi Dimensi Self-Compassion Dengan Resiliensi	40
4.1.7.1	Pengaruh Dimensi Self-Compassion Dengan Resiliensi	41
4.2	Diskusi.....	41
4.3	Keterbatasan Penelitian	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran.....	48
5.2.1	Saran Teoretis.....	48

5.2.2	Saran Praktis.....	49
5.3	Refleksi	50
DAFTAR PUSTAKA		51



DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1 : Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap Resiliensi 18



DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3.1 Blueprint Skala Welas Diri (SWD).....	28
Tabel 3.2 Blueprint <i>Connor-Davidson Resilience Scale 10</i> (CD-RISC-10).....	29
Tabel 3.3 Hasil Validitas dan Reliabilitas <i>Try Out</i> Alat Ukur	30
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan	31
Tabel 4.2 Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur	33
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Variabel <i>Self-Compassion</i>	34
Tabel 4.4 Norma Kategorisasi Variabel <i>Self-Compassion</i>	34
Tabel 4.5 Analisis Deskriptif Variabel Resiliensi.....	35
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi Variabel Resiliensi.....	35
Tabel 4.7 Uji Normalitas Alat Ukur.....	36
Tabel 4.8 Uji Normalitas Data Residual	36
Tabel 4.9 Uji Linearitas <i>Self-Compassion</i> dan Resiliensi.....	37
Tabel 4.10 Uji Heteroskedastisitas <i>Self-Compassion</i> dan Resiliensi	37
Tabel 4.11 Uji Korelasi	38
Tabel 4.12 Hasil R Square Regresi Linear Sederhana <i>Self-Compassion</i> Terhadap Resiliensi	38
Tabel 4.13 Data Anova	39
Tabel 4.14 Koefisien Regresi Linear Sederhana <i>Self-Compassion</i> Terhadap Resiliensi	39
Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis	40
Tabel 4.16 Hasil Korelasi Dimensi <i>Self-Compassion</i> dengan Resiliensi	40
Tabel 4.17 Koefisien Regresi Linear Berganda <i>Self-Compassion</i> Terhadap Resiliensi	41

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A : Kuesioner Penelitian (Try Out)	A-1
Lampiran B : Kuesioner Pengambilan Data Lapangan	B-1
Lampiran C : Deskripsi & Frekuensi Analisis Data Demografi	C-1
Lampiran D : Analisis Validitas & Reliabilitas SWD & CD-RISC 10 (Try Out)	D-1
Lampiran E : Analisis Validitas & Reliabilitas SWD & CD-RISC 10	E-1
Lampiran F : Uji Asumsi Klasik	F-1
Lampiran G : Uji Korelasi	G-1
Lampiran H : Uji Regresi	H-1

