

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH ATTACHMENT TERHADAP SELF-ESTEEM DEWASA MUDA PENGGUNA DATING APPS”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Ibu Grace Indrawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., Ibu Esther Kurniawati, M. Th., dan Bapak Karel Karsten Himawan, Ph.D., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan umpan balik kepada penulis.
5. Kepada Bapak Dicky Sugianto, M.Psi, selaku Pembimbing Akademik serta seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.

6. Kepada keluarga penulis, Mama, Papa, Riko, Nia, Ine, Aliyah, yang tiada hentinya memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
7. Kepada teman-teman seperjuangan, Sefira, Kinan, Ruth, Noe, Kevas dan Adi yang selalu setia dalam memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis.
8. Kepada semua pihak terlibat yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memungkinkan proses penyelesaian Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 20 April 2021

Sabrina Susanto

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK.....v

ABSTRACT.....vi

KATA PENGANTAR.....vii

DAFTAR ISI.....ix

DAFTAR GAMBAR.....xiii

DAFTAR TABEL.....xiv

DAFTAR LAMPIRAN.....xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....1

1.2 Rumusan Permasalahan.....10

1.3 Tujuan Penelitian.....10

1.4 Manfaat Penelitian.....10

1.4.1 Manfaat Teoritis.....10

1.4.2 Manfaat Praktis.....11

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 *Attachment*.....12

2.1.1 *Definisi Attachment*.....12

2.1.2 *Working Models*.....12

2.1.3 *Dimensi Attachment*.....14

2.1.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Attachment</i>	17
2.2 <i>Self-Esteem</i>	19
2.2.1 Definisi <i>Self-Esteem</i>	19
2.2.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Esteem</i>	19
2.2.3 Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	22
2.3 Dewasa Muda.....	23
2.4 <i>Dating Apps</i>	24
2.5 Kerangka Berpikir.....	26
2.6 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel.....	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel.....	33
3.3 Definisi Operasional.....	35
3.3.1 <i>Attachment</i>	35
3.3.2 <i>Self-Esteem</i>	36
3.4 Prosedur Penelitian.....	36
3.4.1 Tahap Persiapan.....	36
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	37
3.4.3 Tahap Pelaporan.....	37
3.5 Pengolahan Data.....	37
3.6 Instrumen Penelitian.....	39

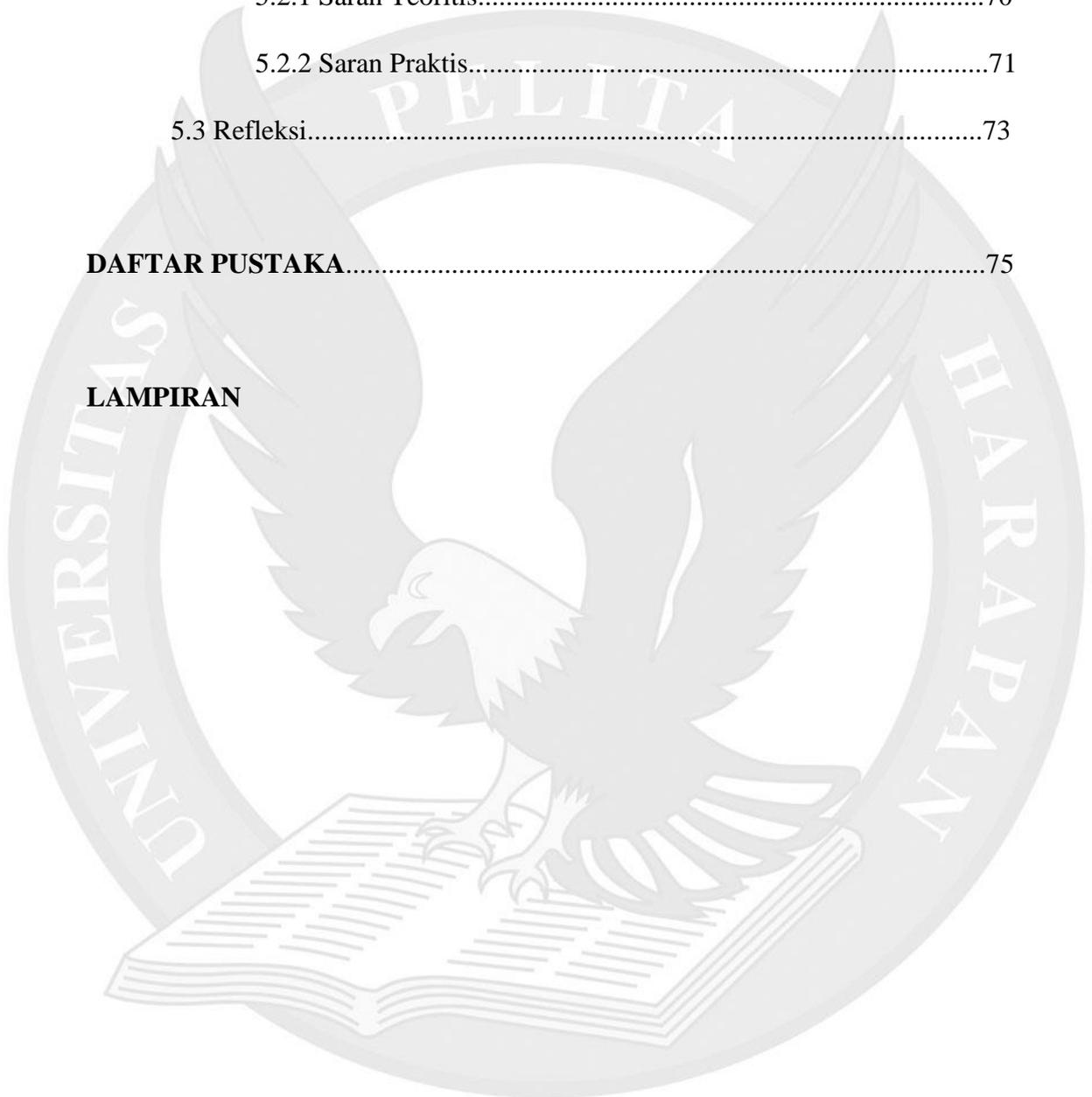
3.6.1	<i>Experiences in Close Relationships-Revised-General Short Form (ECR-R-GSF)</i>	39
3.6.2	Rosenberg <i>Self-Esteem Scale (RSES)</i>	40
3.7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Try Out</i>	40
BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI		
4.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
4.2	Hasil Analisis.....	45
4.2.1	Data Demografis.....	45
4.2.2	Analisis Deskriptif Variabel.....	50
4.2.3	Uji Asumsi Klasik.....	51
4.2.3.1	Uji Normalitas.....	51
4.2.3.2	Uji Multikolinearitas.....	52
4.2.3.3	Uji Heteroskedastisitas.....	52
4.2.3.4	Uji Autokorelasi.....	53
4.2.4	Uji Linearitas dan Korelasi.....	53
4.2.5	Uji Regresi dan Hipotesis.....	54
4.2.6	Analisis Data Tambahan.....	56
4.2.6.1	Analisis Data Demografis dengan Variabel Penelitian.....	56
4.2.6.2	Analisis Pertanyaan Tambahan dengan Variabel Penelitian.....	57
4.3	Diskusi.....	59

BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	70
5.2.1 Saran Teoritis.....	70
5.2.2 Saran Praktis.....	71
5.3 Refleksi.....	73

DAFTAR PUSTAKA.....	75
----------------------------	-----------

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	26



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> kuesioner <i>Experiences in Close Relationships-Revised-General Short Form</i> (ECR-R-GSF).....	40
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> kuesioner Rosenberg <i>Self-Esteem Scale</i> (RSES).....	40
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>	41
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Field</i>	43
Tabel 4.2 Data Demografis Partisipan.....	45
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Variabel Dimensi <i>Attachment</i>	50
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Variabel <i>Self-Esteem</i>	50
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Variabel.....	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Multikolinearitas.....	52
Tabel 4.7 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi.....	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Berganda.....	55
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis.....	55
Tabel 4.11 Hasil Uji Beda Jenis Kelamin dengan <i>Attachment</i> dan <i>Self-Esteem</i>	56
Tabel 4.12 Hasil Uji Beda Status Pekerjaan dengan <i>Self-Esteem</i>	57
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda Pendidikan Terakhir dengan <i>Self-Esteem</i>	57
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda Seberapa sering memulai percakapan dengan Dimensi <i>Anxiety</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
LAMPIRAN A. Kuesioner Penelitian.....	A-1
LAMPIRAN B. Izin Penggunaan Alat Ukur.....	B-1
LAMPIRAN C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Try Out</i>	C-1
LAMPIRAN D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Field</i>	D-1
LAMPIRAN E. Data Demografis.....	E-1
LAMPIRAN F. Deskriptif Variabel.....	F-1
LAMPIRAN G. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	G-1
LAMPIRAN H. Hasil Uji Linearitas dan Korelasi.....	H-1
LAMPIRAN I. Hasil Uji Regresi.....	I-1
LAMPIRAN J. Hasil Uji Normalitas Data Tambahan.....	J-1
LAMPIRAN K. Hasil Uji Beda Data Tambahan.....	K-1
LAMPIRAN L. Hasil Uji <i>Post-Hoc</i>	L-1