

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DAN *ANXIETY* PADA PERAWAT YANG MENANGANI COVID-19”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Universitas Pelita Harapan.
2. Ibu Jessica Ariella, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan.
3. Ibu Nurtaty Sinaga, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Keluarga saya: Mama, Papa, Joel dan Justin yang selalu memberi dukungan kepada penulis dan selalu mendoakan penulis agar dapat menyelesaikan segalanya dengan baik. Penulis berterima kasih karena mereka memberi kesempatan dan kepercayaan kepada penulis.

5. Ci Priskila, sahabat penulis sekaligus keluarga bagi penulis. Penulis berterima kasih atas perhatian serta *support* yang tak pernah henti-henti diberikan kepada penulis sert dukungan dan motivasi positif yang selalu diberikan. Tanpa adanya cici Priskila, penulis akan merasa sulit untuk melewati segala hal yang terjadi selama penulisan Tugas akhir ini. Terimakasih selalu ada untuk penulis baik dalam senang ataupun susah.
6. Merlyne, sahabat penulis sekaligus *support system* bagi penulis. Walaupun selama penulisan Tugas akhir kami dipisahkan oleh jarak, *support* tak pernah henti-henti datang dari Merlyne. Teman yang selalu ada baik dalam suka maupun dalam duka, teman yang selalu bisa menjadi tempat cerita bagi penulis. Terimakasih atas segalanya.
7. Nethania, sahabat penulis sejak kecil yang tidak pernah bosan-bosan mendengarkan segala cerita penulis dan saling *sharing* tentang tugas akhir ini, selalu menemani penulis untuk pergi refreshing jika sedang penat. Terima kasih karena selalu ada untuk penulis.
8. Tata, Thesa dan Stevany, teman-teman seperjuangan penulis didalam perkuliahan. Teman, mengerjakan tugas sampai subuh, teman pergi ke koperasi bersama dan teman yang selalu duduk berderet di dalam kelas, teman suka dan duka dalam mengerjakan segala hal di dalam perkuliahan ini. Penulis sangat berterima kasih kepada kalian karena selama ini kita bisa saling membagi suka dan duka bersama-sama. Penulis berharap kita dapat *stay in contact*, menggapai cita-cita kita dan sukses terus nantinya.

9. Nelson, terima kasih sudah selalu mendukung penulis baik dalam suka maupun duka, selalu mendengarkan segala cerita dan pergumulan yang peneliti rasakan dan selalu menjadi *support system* yang baik bagi penulis.
10. Valerie, terima kasih karena sudah menjadi teman yang baik bagi penulis, selalu memberi dukungan dalam segala hal.
11. Terakhir, kepada setiap teman-teman angkatan 2017, dosen dan teman-teman gereja yang penulis kenal dan sangat membantu penulis mulai dari hari pertama perkuliahan sampai saat ini. Terima kasih atas segala-galanya.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Batam, 13 Januari 2021

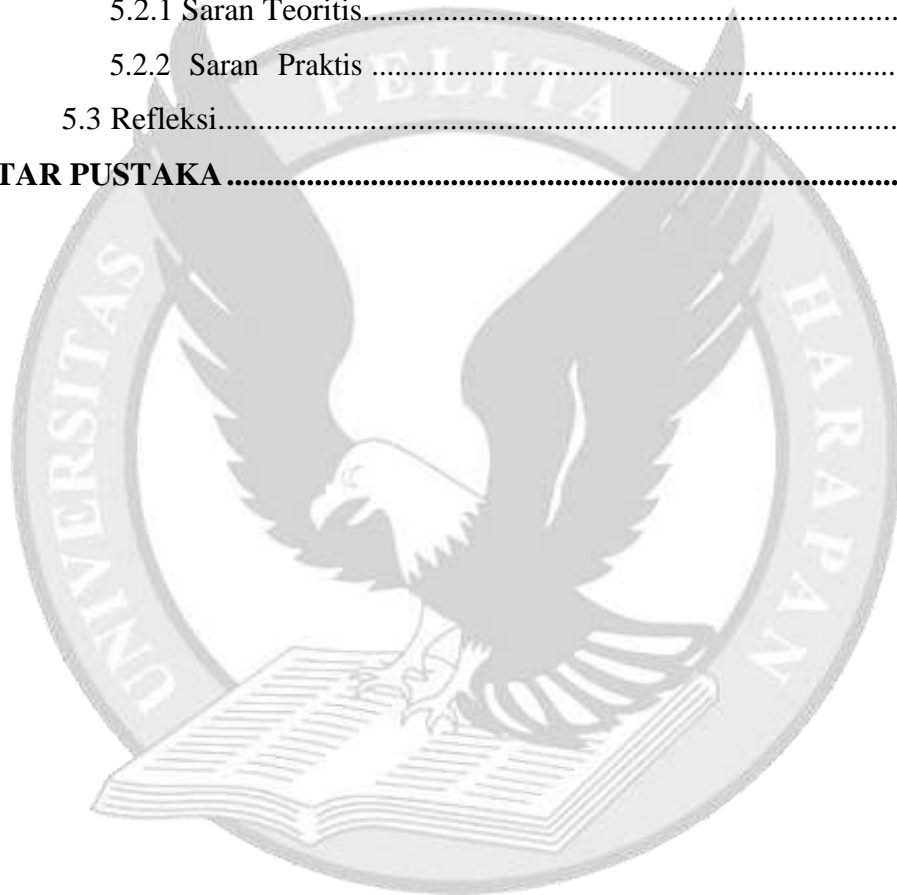
Jeannet Gisela

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 <i>Locus of Control</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Locus of Control</i>	14
2.1.2 Konsep dasar <i>Locus of Control</i>	15
2.1.3 Dimensi <i>Locus of Control</i>	15
2.1.4 Aspek di dalam dimensi <i>Locus of Control</i>	17
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi <i>Locus of Control</i>	18
2.1.6 Ciri-ciri Individu dengan <i>Locus of Control internal</i> dan <i>eksternal</i>	20
2.2 <i>Anxiety</i>	21
2.2.1 Definisi <i>Anxiety</i>	21
2.2.2 Dampak <i>Anxiety</i>	22
2.2.3 Tingkat <i>Anxiety</i>	24

2.2.4 Faktor yang Menyebabkan <i>Anxiety</i>	25
2.3 Perawat.....	26
2.3.1 Definisi Perawat.....	26
2.3.2 Pendidikan Profesi Perawat	27
2.3.3 Tugas Perawat Covid-19 menurut <i>World Health Organization</i>	27
2.4 Kerangka Pemikiran.....	28
2.5 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel.....	36
3.3 Definisi Operasional.....	39
3.3.1 Definisi Operasional <i>Locus of Control</i>	39
3.3.2 Definisi Operasional <i>Anxiety</i>	39
3.4 Prosedur Penelitian.....	40
3.4.1 Persiapan.....	42
3.4.2 Pelaksanaan	43
3.4.3 Pelaporan	44
3.5 Pengolahan Data.....	44
3.6 Instrumen Penelitian.....	46
3.6.1 <i>Locus of Control Questionnaire Index</i>	47
3.6.2 <i>Anxiety Questionnaire</i>	49
3.7 Hasil Uji Reliabilitas	51
BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI	53
4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
4.2 Hasil Penelitian	54
4.2.1 Data Demografis Penelitian	55
4.2.2 Analisis Deskriptif Variabel.....	56
4.2.3 Uji Hipotesis	57
4.2.3.1 Uji Normalitas.....	57
4.2.3.2 Uji Korelasi dan Hipotesis	58
4.2.4 Analisis Data Tambahan	59

4.2.4.1 Uji Beda Data Demografis	59
4.2.4.2 Uji Beda Variabel <i>Locus of Control</i> dengan Jenis Kelamin	61
4.2.4.3 Gambaran Tingkat <i>Anxiety</i> Perawat	62
4.3 Diskusi	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	75
5.2.1 Saran Teoritis.....	75
5.2.2 Saran Praktis	76
5.3 Refleksi.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Gambaran Hubungan *Locus of Control* dan Anxiety28



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint Locus of Control</i>	49
Tabel 3.2 <i>Blueprint Anxiety</i>	51
Tabel 3.3 <i>Final Blueprint Locus of Control</i>	52
Tabel 3.4 <i>Blueprint Anxiety Sesudah Analisa Item</i>	52
Tabel 4.1 <i>Tabel Validitas dan Reliabilitas SAS</i>	53
Tabel 4.2 <i>Tabel Validitas dan Reliabilitas IPC Scale</i>	54
Tabel 4.3 <i>Tabel Karakteristik Partisipan</i>	55
Tabel 4.4 <i>Tabel Analisa Data Deskriptif Variabel Locus of Control</i>	56
Tabel 4.5 <i>Tabel Analisa Data Deskriptive Variabel Anxiety</i>	57
Tabel 4.6 <i>Tabel Hasil Uji Normalitas</i>	57
Tabel 4.7 <i>Tabel Hasil Uji Korelasi</i>	58
Tabel 4.8 <i>Tabel Hasil Uji Hipotesis</i>	59
Tabel 4.9 <i>Tabel Uji Beda Variabel Anxiety ditinjau dari Jenis Kelamin dan Jangka Waktu Aktif Menangani COVID-19</i>	60
Tabel 4.10 <i>Tabel Uji Beda Variabel Anxiety ditinjau dari Kesukarelaan dalam Menangani Pasien COVID-19</i>	60
Tabel 4.11 <i>Tabel Uji Beda Variabel Internal Locus of Control ditinjau dari Jenis Kelamin</i>	61
Tabel 4.12 <i>Tabel Uji Beda Variabel Eksternal Locus of Control ditinjau dari Jenis Kelamin</i>	61
Tabel 4.13 <i>Tabel Gambaran Tingkat Anxiety pada Perawat</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran A. Lembar Persetujuan	A-1
Lampiran B. Kuesioner Penelitian	B-1
Lampiran C. Hasil SPSS	C-1

