

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Keperawatan Di Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat”**. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Ibu Christine Louise Sommers, Ph.D, RN., CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka S, M.Kes selaku Kepala Bidang Penelitian dan PKM Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ibu Marisa Manik BSN, M.Kep selaku Kepala Bidang Praktik Klinik dan Profesi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 5) Ns. Bima Adi Saputra, M.Kep dan Ns. Magda Fiske Rumambi, S. Kep, selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran dan pengorbanan

dalam membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.

- 6) Bapak Agus Supriyono dan Ibu Sayekti Kinasih, orang tua dari Abigael Lestari Handayani dan juga adik-adik tercinta yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
- 7) Bapak Westerling Y. Litan dan Ibu Margareta Kayupa, orang tua dari Almita Rosa Litan dan juga kakak tercinta yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
- 8) Bapak Carles Siagian dan Ibu Tumiar Saragih, orang tua dari Delvhy Siagian dan juga adik-adik tercinta yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
- 9) Teman-teman ETP 2017 yang sudah membantu dan memberikan motivasi untuk penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
- 10) Kakak-kakak ETP 2014, 2015 dan 2016 yang sudah banyak memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
- 11) Adik-adik ETP 2018 dan 2019 yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dimasa yang akan datang. Tuhan Yesus memberkati kita semua.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Pertanyaan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teori dan Konseptual.....	8
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional.....	9
2.3 Tinjauan Teori.....	11
2.3.1 Insomnia.....	11
2.3.2 Kecemasan	15
2.3.3 Stres	17
2.3.4 <i>Smartphone</i>	20
2.4 Kajian Literatur	22
2.5 Ringkasan.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Pertimbangan Etik.....	28
3.3 Perencanaan Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel	29
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian	33
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	35

3.8 Pengolahan Data.....	36
3.9 Analisa Data.....	37
3.10 Keterbatasan Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Pembahasan Penelitian.....	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran.....	57

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori dan Konseptual Modifikasi.....	8
---	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Konseptual dan Operasional.....	9
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Responden	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kejadian Insomnia	40
Tabel 4.3	Distribusi faktor-faktor yang berhubungan dengan insomnia	41
Tabel 4.4	Tabel hasil analisa antara kecemasan dan insomnia	42
Tabel 4.5	Tabel hasil analisa antara stres dan insomnia	43
Tabel 4.6	Tabel hasil analisa antara penggunaan <i>smartphone</i> dan insomnia	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.1 Lembar penjelasan responden lampiran	65
Lampiran.2 Formulir persetujuan menjadi responden lampiran.....	67
Lampiran.3 Lembar penjelasan responden uji validitas dan reliabilitas kuesioner	68
Lampiran.4 <i>Inform consent</i> uji validitas dan reliabilitas	69
Lampiran.5 Kuesioner <i>insomnia severity index</i>	70
Lampiran.6 Kuesioner penggunaan <i>smartphone</i> di malam hari	72
Lampiran.7 Kuesioner <i>state-trait anxiety inventory</i>	74
Lampiran.8 Kuesioner <i>perception of academic scale</i>	75
Lampiran.9 Hasil Pengolahan Data	76
Lampiran.10 Surat ijin pengambilan data awal dan penelitian	79
Lampiran.11 <i>Ethical Approval</i>	80
Lampiran.12 Lembar monitoring pembimbing 1 dan 2	81
Lampiran.13 Tabel Isaac and Michael	84
Lampiran.14 Peijinan penggunaan kuesioner	85
Lampiran.15 Hasil cek <i>Turnitin</i>	87