

ABSTRAK

Eka Prasetyaningsih (01501170211),
Erol Pratama Duru (01501170170),
Ester Novitasari (01501170323).

GAMBARAN POLA MAKAN DAN RISIKO KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA DI SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BARAT

(xiii + 50 Halaman; 1 Bagan; 9 Tabel; 13 Lampiran)

Latar Belakang: Gastritis merupakan peradangan yang terjadi pada mukosa lambung yang bersifat akut atau kronis. Data WHO pada tahun 2012 menempatkan gastritis di urutan ke enam didaftar sepuluh besar penyakit yang menyebabkan morbiditas di dunia. Data dari klinik kesehatan di satu Universitas Swasta Indonesia Barat bulan Oktober 2019 hingga Februari 2020, didapatkan sebanyak 83 kasus gastritis. Selanjutnya, peneliti melakukan studi pendahuluan pada mahasiswa angkatan 2017 di salah satu Fakultas Keguruan Universitas Swasta di Indonesia Barat, didapatkan hasil bahwa delapan dari sepuluh responden memiliki riwayat penyakit gastritis dengan keluhan nyeri pada ulu hati, perut terasa kembung, cepat kenyang, mual, muntah, dan sering bersendawa. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui gambaran pola makan dan risiko kejadian gastritis pada mahasiswa di satu Fakultas Keguruan Universitas Swasta Indonesia Barat. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 165 mahasiswa diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner daring dengan analisis univariat. **Hasil:** pola makan responden tidak teratur yaitu sebanyak 92 (55%) responden memiliki frekuensi makan tidak teratur, 94 (57%) responden memiliki waktu makan tidak teratur, 100 (60,6%) responden memiliki jenis makanan tidak teratur, dan 101 responden (61,2%) berisiko kejadian gastritis. **Saran:** Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan untuk memberikan edukasi kepada responden, keluarga dan masyarakat.

Kata kunci: Mahasiswa, Pola Makan, Risiko Gastritis
Referensi: 61 (2011-2020)

ABSTRACT

Eka Prasetyaningsih (01501170211),
Erol Pratama Duru (01501170170),
Ester Novitasari (01501170323).

DESCRIPTION OF EATING PATTERNS AND THE INCIDENCE OF GASTRITIS RISK IN STUDENTS AT PRIVATE UNIVERSITIES IN WESTERN INDONESIA

(xiii + 50 pages; 1 chart; 9 table; 13 attachments)

Background: Gastritis is inflammation that occurs in the gastric mucosa which is acute or chronic. Base on WHO, 2012 gastritis ranked sixth in the top ten list of diseases that cause morbidity in the world. Data from a health clinic at Private University in Western Indonesia from October 2019 to February 2020, there were 83 cases of gastritis. Furthermore, researchers conducted a preliminary study on 2017 class year students at one of the Teacher College of Private Universities in Western Indonesia, found that eight out of ten respondents had a history of gastritis with complaints of pain in the pit of the stomach, abdominal bloating, fullness, nausea, vomiting, and often belch. **Aim:** To find out the pattern of eating patterns and the risk of gastritis occurrence in students at the Teacher College of Private University in Western Indonesia. **Research Methods:** This research uses descriptive quantitative with a cross-sectional approach. A sample of 165 students was taken using a purposive sampling technique. The research instrument used online questionnaires with univariate analysis. **Results:** respondent's irregular eating patterns as many as 92 (55%) respondents had irregular eating frequency, 94 (57%) respondents had irregular meal times, 100 (60.6%) respondents had irregular food types, and 101 respondents (61.2%) were at risk of developing gastritis. **Suggestion:** The results of the study are expected to be used to provide education to respondents, families, and the community.

Keywords: College student, Eating paterns, Gastritis Risk
References: 61 (2011-2020)