

## ABSTRAK

Elizabeth Christina Yunita Sari (01501170237),  
Exadina Romaito Hutasoit (01501170286),  
Felix Irianto Nenohaifeto (01501170386).

### **KAJIAN LITERATUR: GAMBARAN TINGKAT RISIKO MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PERAWAT**

(53 Halaman, 6 Tabel, 5 Lampiran)

**Latar Belakang:** *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) merupakan gangguan rasa sakit, ketidaknyamanan, dan atau bahkan cedera pada tulang, sendi, ligamen, dan jaringan lunak lainnya, seperti saraf dan pembuluh darah akibat penggunaan yang terlalu lama dan berlebihan (Kim, 2014). Dari data *Occupational Safety and Health Administration* (OSHA) tahun 2010, perawat memiliki MSDs tertinggi yaitu 27.020 kasus. Keluhan MSDs jika terus dibiarkan dapat menyebabkan dislokasi pada tulang punggung yang menimbulkan rasa nyeri dan dapat bersifat menetap (Suma'mur, 2014). **Tujuan Penelitian:** untuk mengidentifikasi gambaran tingkat risiko MSDs pada perawat serta bagaian tubuh perawat yang sering mengalami MSDs. **Metode Penelitian:** penelitian ini menggunakan metode kajian literatur. *Database* yang digunakan adalah *Google Scholar*, EBSCO, Garuda, dan *Science Direct* dengan kata kunci yang digunakan yaitu tingkat risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada perawat, *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada perawat, *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) dan perawat. Kriteria inklusi artikel dalam rentang sepuluh tahun terakhir (2010-2020), bahasa Indonesia atau bahasa Inggris, *full text*, menggunakan metode kuantitatif, dan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada perawat. Kriteria eksklusi penelitian ini adalah hasil penelitian dengan metode kajian literatur dan artikel dengan desain penelitian kualitatif. Metode analisis data yang digunakan adalah metode diagram PRISMA. **Hasil:** dari 12 artikel peneliti mendapatkan tingkat risiko MSDs pada perawat tinggi dan lebih tinggi dibandingkan tenaga kesehatan lainnya. MSDs pada perawat sering terjadi pada bagian punggung bawah, leher, bahu kanan dan lutut. **Kesimpulan:** tingkat risiko MSDs pada perawat tinggi sehingga diperlukan intervensi dengan menyediakan alat untuk *transferring* pasien dan memberikan program untuk perawat agar menjaga posisi ergonomis yang benar selama bekerja.

Kata kunci : *Musculoskeletal Disorders*, Perawat  
Referensi : 53 (2009-2019)

## **ABSTRACT**

Elizabeth Christina Yunita Sari (01501170237),  
Exadina Romaito Hutasoit (01501170286),  
Felix Irianto Nenohaifeto (01501170386).

### **LITERATURE REVIEW: DESCRIPTION THE RISK LEVEL OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) IN NURSES**

(53 pages; 6 Tables; 5 Attachments)

**Background:** Musculoskeletal disorders (MSDs) are disorders of pain, discomfort, and/or damage to bones, joints, ligaments, and other soft tissues, such as nerves and bonds. Data from the Occupational Safety and Health Administration (OSHA) in 2010, nurses had the highest MSDs of 27,020 cases. If MSD cases not checked, it can cause dislocations in the backbone that cause irreversible pain (Suma'mur, 2014). **Aim:** to descript the risk level of MSD in nurses. **Research Methods:** This study uses the literature review method. The databases used is from Google Scholar, EBSCO, Garuda, and Science Direct with keywords used are the level of risk of Musculoskeletal Disorders (MSD) in nurses, Musculoskeletal Disorders (MSD) in nurses, Musculoskeletal Disorders (MSDs) and nurses. Criteria for inclusions are articles in the last period (2010-2020), Indonesian or English, full text, using a quantitative method, and Musculoskeletal Disorders (MSDs) for nurses. The exclusion criteria for this research study is using the literature review method and articles with qualitative research designs. The data analysis method used is a PRISMA diagram method. **Result:** from 12 articles were reviewed the researchers found that the MSDs risk level for nurses was high and higher than other health workers. In general, MSDs in nurses often occur in the lower back, neck, shoulder, and knee. **Conclusion:** the risk level of MSDs for nurses was high, so it requires further intervention by providing tools for transferring patients and programs for nurses to correct ergonomic positions during work.

**Keywords:** Musculoskeletal Disorder (MSDs), Nurses

**Reference:** 53 (2009-2019)