

ABSTRAK

Agnes Wigatiningtyas (01501170414),
Ananda Eka Puspitasari (01501170351),
Anastasia Geraldine Sagitadewi (01501170208).

GAMBARAN PERSEPSI DAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI OBESITAS ANAK USIA PRASEKOLAH DI INDONESIA

(xiii + 75 Halaman; 1 Bagan; 4 Tabel; 11 Lampiran)

Latar Belakang: Obesitas merupakan masalah kesehatan yang sering dialami anak. Di Indonesia, masih banyak anak yang mengalami kelebihan berat badan dan obesitas. Sebagian besar ibu yang salah mempersepsikan berat badan anak dan memiliki pengetahuan yang buruk mengenai obesitas anak memiliki anak dengan obesitas. Oleh karena itu, persepsi dan pengetahuan ibu mengenai obesitas anak dapat memengaruhi status berat badan anak. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengidentifikasi gambaran persepsi dan pengetahuan ibu mengenai obesitas anak usia prasekolah di Indonesia. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan teknik analisis data univariat. Sampel penelitian ini adalah 408 ibu yang memiliki anak usia prasekolah di Indonesia dengan teknik pengambilan sampel *incidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tentang persepsi dan pengetahuan ibu mengenai obesitas anak dengan nilai validitas dan reliabilitas masing-masing sebesar 0,739 dan 0,747. **Hasil:** Sebanyak 223 ibu (54,7%) memiliki persepsi negatif mengenai obesitas anak usia prasekolah dan sebanyak 276 ibu (67,6%) memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi mengenai obesitas anak usia prasekolah. **Rekomendasi:** Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh instansi pendidikan untuk menambah wawasan ibu mengenai obesitas anak melalui edukasi, serta dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai obesitas anak dengan variabel yang berbeda, seperti sikap ibu mengenai obesitas anak dan kebiasaan makan anak.

Kata kunci: anak, obesitas, pengetahuan ibu, persepsi ibu, prasekolah
Referensi: 70 (1990-2019)

ABSTRACT

Agnes Wigatiningtyas (01501170414),
Ananda Eka Puspitasari (01501170351),
Anastasia Geraldine Sagitadewi (01501170208).

MOTHERS' PERCEPTIONS AND KNOWLEDGE ABOUT OBESITY OF CHILDREN IN PRESCHOOL AGE IN INDONESIA

(xiii + 78 Pages; 1 Chart; 4 Tables; 11 Attachments)

Background: Obesity is a health problem that is often found in children. In Indonesia, many children are overweight and obese. Mothers who have wrong perception about child's weight status and have poor knowledge about child obesity usually have obese children. Hence, mother's perception and knowledge influence the children's weight status. **Aim:** To identify mother's perception and knowledge about obesity in pre-school children in Indonesia. **Methodology:** This study used quantitative descriptive method with univariate data analysis technique. The sample is 408 mothers who have pre-school age children in Indonesia, with incidental sampling technique as the sampling method. This study used questionnaire about mother's perception and knowledge towards obesity in pre-school age children with validity and reliability values of 0,739 and 0,747. **Result:** 223 mothers (54.7%), had negative perceptions about obesity in preschool age children and 276 mothers (67.6%) had high level of knowledge about obesity in preschool age children. **Recommendation:** The results of this study can be used by educational institutions to increase mother's knowledge about child obesity through education. It also can be used as reference for further research on childhood obesity with different variables, such as mother's attitudes about child obesity and children's eating habits.

Keywords: child, mother's knowledge, mother's perception, obesity, pre-school
References: 70 (1990-2019)