

ABSTRAK

Erfin Syukur Grace Zebua (01501170091)
Herlin Alberthina Tinglioy (01501170255)
Laras Yanti (01501170135)

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU POLA MAKAN TERHADAP GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT TIGA FAKULTAS PARIWISATA DI SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BAGIAN BARAT.

(vii + 78 Halaman; 1 Bagan; 6 Tabel; 13 Lampiran)

Latar Belakang : Negara Indonesia termasuk negara yang menghadapi masalah perubahan gaya hidup yang mempengaruhi faktor kesehatan masyarakat terutama perubahan pada pola makan. Mahasiswa merupakan periode dimana seseorang berada di puncak kesehatan, kekuatan, energi, dan daya tahan. Perubahan pola makan banyak mengenai mahasiswa karena memiliki banyak kesibukan dan kegiatan yang padat sehingga mengganggu pola makan mahasiswa tersebut. Sehingga pola makan yang tidak baik dapat menyebabkan gastritis. Pengetahuan dan perilaku sangat mempengaruhi pola makan mahasiswa. Sehingga pengetahuan dan perilaku berperan penting dalam terbentuknya tindakan mahasiswa dalam pemilihan bahan makanan dan pemenuhan kebutuhan gizi. **Tujuan penelitian :** Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran tingkatan pengetahuan dan perilaku pola makan terhadap gastritis pada mahasiswa tingkat tiga fakultas pariwisata di satu Universitas swasta Indonesia bagian Barat **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 46 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner berisi 24 pertanyaan yang telah diuji validitas dan realibilitasnya. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dan teknik analisa data yang digunakan adalah analisa data univariat. Penelitian dilakukan pada Maret-Juni 2020. **Hasil :** Tingkat pengetahuan responden baik dengan jumlah responden yaitu sebanyak 25 responden (54,34%)., Tingkat Perilaku positif yaitu sebanyak 25 responden (54,34%). **Rekomendasi:** Agar mahasiswa dapat lebih meningkatkan dan menerapkan perilaku pola makan yang baik dalam mencegah gastritis.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, Perilaku Pola makan , Gastritis.

Referensi : 43 (2010-2019)

ABSTRACT

Erfin Syukur Grace Zebua (01501170091)
Herlin Alberthina Tinglioy (01501170255)
Laras Yanti (01501170135)

A DESCRIPTION OF DIET KNOWLEDGE LEVEL AND DIET BEHAVIOR OF THIRD DEGREE'S FACULTY OF HOSPITALITY STUDENTS OF GASTRITIS IN ONE PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL OF WEST INDONESIA

(vii + 78 Pages; 1 Chart; 6 Table; 13 Attachments)

Background: The country of Indonesia is one of the countries facing the problem of lifestyle changes that affect public health factors, especially changes in eating patterns. Changes in eating patterns a lot about students because they have a lot of busy and busy activities that disrupt the student's diet. Knowledge and behavior greatly affect student diet. So knowledge and behavior play an important role in the formation of student actions in selecting food ingredients. **Research Objectives:** The purpose of this study was to identify and identify the level of dietary knowledge of third-degree's faculty of hospitality students of gastritis at one of the Indonesian private universities in the western part of Tangerang. **Research Methods:** The research will be conducted using quantitative descriptive research methods. The research sample was 46 people. The research instrument used a questionnaire which have been tested for validity and reliability. The sampling technique used is accidental sampling and the data analysis technique used is univariate data analysis.. **Result:** The level of knowledge of respondents is good with the number of respondents that is 25 respondents (54.34%). The level of positive behavior is as much as 25 respondents (54.34%). **Recommendations:** students can further enhance and implement good eating behavior in preventing gastritis

Keywords: Knowledge level, Diet Behavior, Gastritis.

Reference : 43 (2010-2019)