

ABSTRAK

Anisa Elsan Biring (01501170247),
Asima Sinaga (01501170416),
Erick Dahulic Dahoklory (01501170252).

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT RUMAH TANGGA DI LARIER RW 08 DESA PASSO KOTA AMBON

(xiii+70 Halaman; 2 Bagan; 5 Tabel; 9 Lampiran)

Latar Belakang: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di rumah tangga bermanfaat agar setiap individu dalam keluarga mampu untuk meningkatkan kesejahteraan dan tidak mudah terserang penyakit, mampu meningkatkan produktivitas, dan anggota keluarga terbiasa untuk menerapkan pola hidup bersih dan sehat. **Tujuan:** Mengetahui gambaran PHBS rumah tangga di Larier RW 08 Desa Passo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah 124 sampel. **Instrumen:** Penelitian ini menggunakan kuesioner yang terdiri dari pertanyaan sepuluh indikator PHBS. Analisis data penelitian ini menggunakan analisa univariat. **Hasil:** Penelitian menunjukkan rumah tangga yang ber-PHBS sebanyak (33,9%) dan tidak ber-PHBS sebanyak (66,1%). Persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan (92,7%), pemberian ASI eksklusif (33,9%), menimbang bayi dan balita secara berkala (87,9%), cuci tangan dengan sabun dan air bersih (64,5%), menggunakan air bersih (85,5%), menggunakan jamban sehat (97,6%), memberantas jentik nyamuk (32,3%), konsumsi buah dan sayur (38,7%), melakukan aktivitas fisik setiap hari (44,4%), dan tidak merokok di dalam rumah (67,7%). **Saran:** Bagi puskesmas, disarankan agar dapat membuat rencana pelaksanaan praktik PHBS dan melaksanakan program penyuluhan pendidikan kesehatan tentang PHBS. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi PHBS serta dapat mengobservasi dan mewawancarai responden secara langsung.

Kata kunci: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, *Health behavior*, Rumah Tangga.
Referensi: 57 (2011-2020)

ABSTRACT

Anisa Elsan Biring (01501170247),
Asima Sinaga (01501170416),
Erick Dahulic Dahoklory (01501170252).

A DESCRIPTION OF CLEAN AND HEALTHY BEHAVIOR IN HOUSEHOLD IN LARIER RW 08 DESA PASSO KOTA AMBON

(xiii+70 Pages; 2 Charts; 5 tables; 9 Attachments)

Background: *Clean and Healthy Behavior (PHBS) in the household is beneficial so that every individual in the family can improve well-being and not easily attacked by the disease, able to increase productivity and family members are accustomed to implementing clean and healthy lifestyles. Aim:* *To describe of clean and healthy behavior in household in Larier RW 08 Desa Passo. Research method:* *This research uses descriptive quantitative design. The sample used is purposive sampling with 124 samples. Instrument:* *Used a questionnaire of questions from ten indicators of PHBS. Data analysis in this study used univariate analysis. Results:* *Research shows that household having a good PHBS are (33.9%) and the quantity of the less-good PHBS are (66.1%). Childbirth assisted by health workers (92,7%), exclusive breastfeeding (33,9%), periodically weighing infants and toddlers (87,9%), washing hands with soap and clean water (64,5%), using clean water (85,5%), using healthy latrines (97,6), eradicating mosquito larvae (32,3%), consuming fruits and vegetables (38,7%), doing physical activity every day (44,4%), and no smoking in the house (67,7%). Suggestion:* *For puskesmas, recommended to make plans implement PHBS practices and health education counseling programs about PHBS. For further researchers, recommended to conduct research the factors that influence PHBS and observe and interview respondent directly.*

Keywords: *Clean and Healthy Behavior, Health behavior, Household.*

References: *57 (2011-2020)*