

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “KAJIAN LITERATUR: STRATEGI KOPING MAHASISWA KEPERAWATAN TERHADAP STRES AKADEMIK” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan,
- 2) Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep selaku Dekan dan Ketua Program Studi,
- 3) Yakobus Siswadi, DNSc, selaku Ketua Bagian Akademik Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan,
- 4) Dr. Ni Gusti Ayu Eka, SKM., M.Kes selaku koordinator mata kuliah *Nursing Project 2* yang telah mengajar dan memberi dukungan kepada peneliti untuk menjadikan skripsi ini menjadi baik,
- 5) Ns.Veronica Paula, S.Kep., M.Si selaku Dosen Pembimbing pertama dan Ns. Novita Susilawati Barus, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah membimbing, memberikan waktu dan tenaganya untuk mengoreksi, dan

memberikan masukan serta dukungan kepada peneliti,

- 6) Riama Marlyn Sihombing, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti,
- 7) Kepada orang tua, saudara, sahabat, dan kerabat peneliti yang selalu mendukung dan mendoakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu,
- 8) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu namanya.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Landasan Teori .....	6
2.1.1 Pengertian Stres .....	6
2.1.2 Sumber-sumber Stres .....	6
2.1.3 Penilaian terhadap Stres .....	7
2.1.4 Pengertian Strategi Koping .....	8
2.1.5 Jenis Strategi Koping .....	9
2.1.6 Kelebihan dan Kekurangan Strategi Koping .....	11
2.1.7 Faktor-faktor yang Memengaruhi Strategi Koping .....	12
2.2 Kajian Literatur .....	13
2.3 Ringkasan .....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Strategi Penelitian .....	16
3.2 Pertimbangan Etik .....	17
3.3 Analisis Data .....	19
3.4 Keterbatasan Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil .....	33
4.2 Pembahasan .....	44

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan ..... 50  
5.2 Saran..... 51  
    5.2.1 Bagi Institusi Keperawatan..... 51  
    5.2.2 Bagi Mahasiswa Keperawatan ..... 51  
    5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya..... 52

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 53

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Awal Pencarian .....	17
Tabel 3.2 Matriks Kajian Literatur .....	24
Tabel 3.3 Penetapan Kode .....	28
Tabel 3.4 Pengembangan Tema.....	31



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Modifikasi <i>Flow Diagram</i> PRISMA.....	23
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 JBI .....	58
Lampiran 2 <i>Ethical Approval</i> .....	63
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 4 Hasil Turnitin.....	65
Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan Tugas Akhir.....	66

