

ABSTRAK

Eirene Ivana Bee (01501170384),
Febri Yanto Lumele (00000026263),
Mishel Nelci Anone (01501170396).

GAMBARAN MAHASISWA TENTANG *BODY IMAGE* DI UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

(xiii+30; 6 tabel; 1 bagan; 13 lampiran)

Latar Belakang: Setiap mahasiswa memiliki *body image* yang berbeda dengan mahasiswa yang lain jika dihadapkan pada objek yang sama. Penampilan sangat penting bagi mahasiswa karena mahasiswa saat ini berada di usia transisi atau mengalami perubahan bentuk tubuh sehingga *body image* sangat penting untuk diperhatikan agar terlihat menarik dan sesuai dengan apa yang diharapkan. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui gambaran mahasiswa tentang *body image* di Universitas Pelita Harapan. **Metode penelitian:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel adalah *Accidental sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 392 mahasiswa. Instrument dalam penelitian menggunakan kuesioner dengan alat ukur *Body Shape Questionnaire (BSQ)*. Teknik analisis data yang digunakan adalah univariat. **Hasil Penelitian:** menunjukkan bahwa 82,9% mahasiswa memiliki *body image* yang positif dan 17,1% mahasiswa memiliki *body image* yang negatif. **Saran:** peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai faktor yang memengaruhi mahasiswa tentang *body image* dengan penelitian kualitatif.

Kata kunci: *Body image*, Mahasiswa
Referensi : 45 (2003-2019)

ABSTRACT

Eirene Ivana Bee (01501170384),
Febri Yanto Lumele (00000026263),
Mishel Nelci Anone (01501170396).

A DESCRIPTION OF STUDENTS ABOUT BODY IMAGE AT PELITA HARAPAN UNIVERSITY

(xiii+ 30; 6 Tables; 1 Chart; 13 Attachment)

Background: Every student has a body image that is different from other students when faced with the same object. Appearance is very important for students because students are currently in a transitional age or experiencing changes in body shape, so that body image is very important to note to look attractive and in accordance with what is expected. ***The purpose of this research:*** to find out the description of students about a body image at Pelita Harapan University. ***Research methods:*** this research uses quantitative descriptive method with the sampling technique is accidental sampling. The sample in this study amounted to 392 students. The instrument in the study used a questionnaire with a Body Shape Questionnaire (BSQ). The data analysis technique used is uni variate. ***Research Results:*** showed that 82.9% of students had a positive body image and 17.1% of students had a negative body image. ***Suggestion:*** the next researcher can examine the factors that influence students about a body image with qualitative research.

Keywords: Body Image, Students

References : 46 (2003-2019)