

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “GAMBARAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM UPAYA MENGONTROL PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH BINAAN PUSKESMAS BINONG” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D., RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan
- 3) Yakobus Siswandi, DNSc selaku *Head of Academics* Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 4) Ns. Martina Pakpahan, S.Kep., MKM selaku dosen pembimbing 1
- 5) Ns. Sarah Lidya Cicilia, S.Kep., selaku dosen pembimbing 2
- 6) Yenny Ferawati Sitanggang BN, MSN. Palliative-Care selaku Penguji 1

- 7) Dr. Sumiaty Aiba S.Pd., M.Si, selaku penguji 2
- 8) Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan yang membantu dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
- 9) Grup satu kecil yaitu Bulan Sabola, Desi Natasari, Eventfull Ziliwu, Evi vanyes, Fx.Andri, dan Filnia Mongkau.
- 10) Orang tua, keluarga, dan teman-teman terdekat dari peneliti.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 08 Juli 2020

Tim Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Pertanyaan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Bagi Puskesmas	6
1.5.2 Manfaat Bagi Peneliti	6
1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual	8
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional	9
2.3 Tinjauan Teori	11
2.3.1 Teori Hipertensi	11
2.3.2 Teori Puskesmas	17
2.3.3 Teori Perilaku.....	20
2.4 Kajian Literatur	24
2.5 Ringkasan	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Pertimbangan Etik	27
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	29

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.5 Instrumen Penelitian	30
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	32
3.7 Pengolahan Data	33
3.8 Analisa Data	35
3.8 Keterbatasan Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Penjelasan Penelitian	37
4.2 Hasil Penelitian	38
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden Perilaku Mengontrol di Wilayah Binaan Puskesmas Binong	38
4.2.2 Gambaran Perilaku Mengontrol Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan Puskesmas Binong	39
4.3 Pembahasan Penelitian	41
4.3.1 Gambaran Perilaku Mengontrol Hipertensi.....	41
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Kerja Teori dan Konseptual	8
---	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>American Guidelines</i>	12
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Di Wilayah Binaan Puskesmas Binong.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Perilaku Mengontrol Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Binaan Puskesmas Binong.....	39
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Perilaku olahraga, Konsumsi Makanan Yang Mengandung Garam, Merokok, Konsumsi Alkohol, Kontrol Stres, dan Berat Badan Ideal.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	67
Lampiran 2 Kuesioner	69
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	73
Lampiran 4 <i>Infomed Consent</i>	75
Lampiran 5 Persetujuan Penggunaan Kuesioner	76
Lampiran 6 <i>Ethical Approval - Research Study</i>	77
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian.....	78
Lampiran 8 Analisis Data.....	79
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing	101
Lampiran 10 Uji Turnitin	104

