

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association.* (2013). *Physical Activity Recommendations for Adults.* Diakses dari: <https://www.heart.org/en/healthy-living/go-red-get-fit/what-exercise-is-right>
- American Heart Association.* (2017). Defining Hypertension by Blood Pressure 130/80 mmHg Leads to an Impressive Burden of Hypertension in Young and Middle-Aged Black Adults. *Journal of American Heart Association*, 7(14), 1. Doi: <http://dx.doi.org/10.1161/JAHA.118.009971>
- Andria, K. (2013). Hubungan Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 1, 111-117. Doi: <https://doi.org/10.25311/hsj.v1i1.4>
- Anorow, W. (2020). Managing Hypertension In Elderly: What's new ?, *American Journal of Preventive Cardiology*, 1, 1-8. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajpc.2020.100001>
- Anowie, F. & Darkwa, S. (2015). The Knowledge, Attitudes and Lifestyle Practices of Hypertensive Patients in the Cape Coast Metropolis-Ghana. *Journal of Scientific Research & Reports*, 8, 1-15. Doi: <https://doi.org/10.9734/JSRR/2015/19891>
- Ardiansz, P. N., Rottie, J., & Lolong, J. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 4, 1-6.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bappenas. (2018). Penguatan Pelayanan Kesehatan Dasar di Puskesmas. Diakses dari: https://www.bappenas.go.id/files/1715/3974/8326/Buku_Penguatan_Pelayanan_Kesehatan_Dasar_di_Puskesmas-Direktorat_Kesehatan_dan_Gizi_Masyarakat_Bappenas.pdf
- Black, J. M. & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil yang Diharapkan* (edisi 8). Singapore: Elsevier.
- Candra, I. (2016). Pengaruh Relaksasi Progresif dan Meditasi Terhadap Tingkat Stres Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1, 102-110. Doi: <http://dx.doi.org/10.37294/jrkn.v1i2.46>
- Damayantie, N., Heryani, E., & Muazir. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi Oleh Penderita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 5, 224-232. Doi: <https://dx.doi.org/10.26699/jnk.v5i3.ART.p224-232>

- Diana, R., Khomsan A., Nurdin, N., Anwar, F., & Riyadi, H. (2018). Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension Among Middle Aged Men. *Media Gizi Indonesia*, 13, 57-61. Doi: <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i1.57-61>
- Dinas Kesehatan Profinsi Banten. (2016). Profil Kesehatan Provinsi Banten diakses dari: <https://dinkes.bantenprov.go.id/id/channel/profil-kesehatan-provinsi-bant.html>
- Firmansyah, M. & Rustam. (2016). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8, 263-268. Doi: <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.495>
- Gusnilawati & Buston, E. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Media Publikasi Penelitian*, 15, 86-93. Doi: <https://doi.org/10.26576/profesi.271>
- Herdiani, N. (2019). Hubungan IMT Dengan Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Gayungan Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3, 183-189. Doi: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.1179>
- Ho, A., Bartels, C., Thorpe, C., Pandhi, N., Smith, M., & Johnson, H. (2016). Achieving Weight Loss and Hypertension Control Among Obese Adults: A US Multidisciplinary Group Practice Observational Study. *American Journal Of Hypertension*, 29, 984-994. Doi: <https://doi.org/10.1093/ajh/hpw020>
- Huether, S. E. & McCance, K. L. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi (Ed. 6)*. Singapura: Elsevier.
- Jatmika, S., & Maulana, M. (2015). Perilaku Merokok Pada Penderita Hipertensi di Desa Sidolarto Kecamatan Godean, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 9, 53-60. Doi: <http://dx.doi.org/10.12928/kesmas.v9i1.1552>
- Jayanti, I., Wiradnyani, N., Ariyasa, I. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6, 65-70. Doi: <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>
- Kati, R., Opod, H., & Pali, C. (2017). Gambaran Emosi dan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu. *Journal e-Biomedik*, 6, 1-15. Doi: <https://doi.org/10.35790/ebm.6.1.2018.18679>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Riset Kesehatan Dasar 2013. Diakses dari: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Rikesdas%202013.pdf>

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Pengendalian Hipertensi (FAQ). Diakses dari: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/pengendalian-hipertensi-faq>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Hidup Sehat Tanpa Rokok. Diakses dari: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2017/11/Hidup_Sehat_Tanpa_Rokok.pdf&ved=2ahUKEwjQtPSzw9zpAhVRfX0KHbsHBhY4FBAWMA6BAGBEAE&usq=AOvVaw3cyusoGrIHfCk2-S-KBLZb
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Diakses dari: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Korneliani, K., & Meida, D. (2012). Obesitas dan Stres dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7, 118-121.
- Kristina, Pangaribuan, L., & Bidara, D. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Wanita Usia Subur (Analisis Data Riskesdas 2013). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7, 117-121. Doi: <https://doi.org/10.15294/kemas.v7i2.2806>
- Larsen, M. K. & Matchkov, V. V. (2016). *Hypertension and Physical Exercise: The Role Of Oxidative Stress. Medicina*, 52, 19-27. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.medic.2016.01.005>
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2013). *Medical Surgical Nursing: Critical Thinking in Patient Care*. United Kingdom: Pearson Education.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F.A., & Malkan, I. (2015). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Faculty of Medicine Journals: Biomedika*, 7, 43-48. Doi: <https://doi.org/10.23917/biomedika.v7i2.1899>
- Mahmud. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia
- Matar, D., Frangieh, A. H., Abouassi, S., Bteich, F., Saleh, A., Salame, E., Kassab, R., & Azar, R. R. (2015). *Prevalence, Awareness, Treatment, and Control of Hypertension in Lebanon. Wiley Online Library*. 17(5). Diakses dari: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25619545/> Doi: <https://doi.org/10.1111/jch.12485>

- Mardhatillah, A. (2015) Gambaran Perilaku Pasien Hipertensi Tentang Pencegahan Kekambuhan Hipertensi di Puskesmas Nanggalo Kota Padang Tahun 2015. Diakses dari: <http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=fstream&fid=386&bid=2841>
- Mayudi. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Lansia Dalam Mengendalikan Hipertensi. *Aceh Nutrition Journal*, 3, 57-64. Doi: <http://doi.org/10.30867/action.v3i1.100>
- Merai, R., Siegel, C., Rakotz, M., Basch, P., Wright, J., Wong, B., & Thorpe, P. (2016). *CDC Grand Rounds: A Public Health Approach to Detect and Control Hypertension*. *US Department of Health and Human Services/Centers for Disease Control and Prevention*. 62, 1261-1264. Diakses dari: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/pdfs/mm6545a3.pdf>
- Mosha, N. R., Mahande, N., Juma, A., Mboya, I., Peck, R., Urassa, M., Michael, D., & Todd, J. (2013). Prevalence, Awareness and Factors Associated With Hypertension In North West Tanzania. *Journal Global Health Association*, 10, 1-9. Doi: <https://doi.org/10.1080/16549716.2017.1321279>
- Motlagh, S., Chaman, R., Ghafari, S., Parisay, Z., Golabi, M., Eslami, A., & Babouei, A. (2015). *Knowledge, Treatment, Control, and Risk Factors for Hypertension among Adults in Southern Iran*. Diakses dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4689970/> Doi: <https://doi.org/10.1155/2015/897070>
- Musni. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok dan Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume*, 14, 218-22. Doi: <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i3.237>
- Notoatmodjo. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfadillah, R. (2018). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Klien Riwayat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batu-Batu Kabupaten Soppeng. Diakses dari: http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/OTdkNGY5YWRIYjdhYTAxY2FmMGJjMDg3ODU0ZjNkZTQ5ZjRkNGU2NQ==.pdf
- Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Pusat Kesehatan Masyarakat. Diakses dari: <httpswww.dinkes.kotabogor.go.id/assetimageswebfilespmk-nomor-43-tahun-2019-tentang-puskesmas.pdf>

- Prasetyawan. (2016). Gambaran Persepsi Perilaku Self Care Pada Lansia Dengan Hipertensi di Padukuhan Medari Gede, Caturharjo, Sleman, Yogyakarta. Diakses dari: http://repository.unjaya.ac.id/2525/1/Danu%20Prasetyawan_2212024_nfull.pdf
- Purba, M. J. & Pujiastuti. (2010). *Dilema Etik & Pengambilan Keputusan Etis*. Jakarta : EGC.
- Puspita, A., Aisah, A., & Sutoyo. (2012). Sikap Terhadap Kepatuhan Diit Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Doro II Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Keperawatan*, 5, 1-12.
- Quigley, H., Lopez, P. A. C., Balabanova, D., Perel, P., Jaramillo, P. L., Nieuwlaat, R., Schwalm, J. D., Mccready, T., Yusuf, S., & Mckee, M. (2015). *Patients' Knowledge, Attitudes, Behaviour and Health Care Experiences on the Prevention, Detection, Management and Control of Hypertension in Colombia: A Qualitative Study*. Diakses dari: <https://journals.plos.org> Doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0122112>
- Rachmawati. (2013). Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo. Diakses dari http://eprints.ums.ac.id/27285/14/02._NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Rahadiyanti, L. S. (2013). Hubungan Kebiasaan Berolahraga Jalan Kaki Dengan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Diakses dari: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/26370/1/Larisa%20Sabrina%20Rahadiyanti-FKIK.pdf>
- Rahmadeni, A., & Fajar, L. (2018). Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Pancur Kota Batam Tahun 2018. *Jurnal Sehat Mandiri*, 14, 1-8. Doi: <https://doi.org/10.33761/jsm.v14i1.78>
- Rahmaniyah, I. (2010). Pendidikan Etika Konsep Jiwa dan Etika Perspektif Ibnu Maskawaih. Malang: Aditya Media.
- Rhamdani, R., Respati, T., & Irasanti, S. N. (2013). Karakteristik dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Al Islam Bandung. *Global Medical and Health Education*, 1, 63-68. Doi: <https://doi.org/10.29313/gmhc.v1i2.1521>
- Rihiantoro, T. & Widodo, M. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Keperawatan*, 12, 159-167. Doi: <http://dx.doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>

- Ruus, M., Kepel, B.J., dan Umboh, J.M.L. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 65-72.
- Saleh, Basmanelly, & Huriani. (2014). Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014. *Ners Jurnal Keperawatan*, 10, 166-175. Doi: <https://doi.org/10.25077/njk.10.2.166-175.2014>
- Saputra, W. & Seriani, L. (2013). Gambaran Riwayat Merokok, Konsumsi Alkohol, dan Hipertensi Keluarga Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas ManggisI Kabupaten Karangasem Bali 2013. *Multidisciplinary Journal Of Science and Medical Research*, 3, 19-22. Doi : <http://dx.doi.org/10.15562/ism.v3i1.60>
- Sartik. (2017). Faktor Faktor Resiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8,180-191.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Shandrina, S., Sivtseva, A., Sivtseva, E., Donskaya, A., & Ivanova, O. (2019). Behavioural Risk Factors Of Arterial Hypertension In The Evenk Population Of The Russian Artic, *International Journal Of Circumpolar*, 78, 1-9. Doi: <https://doi.org/10.1080/22423982.2019.1611329>
- Situmorang, F. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal Of Nursing*, 2, 11-18. Doi: <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2010). *Brunner & Suddarth's: textbook of medical-surgical nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins.
- Stambler, J., Chan, Q., Daviglus, M. L., Dyer, A. L., Horn, L.V., Garside, D.B., Miura, K., Ueshima, H., Zhao, L., & Ellioatt, P. (2018). Relation of Dietary Sodium (Salt) to Blood Pressure and Its Possible Modulation by Other Dietary FactorsThe INTERMAP Study. Diakses dari: <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/HYPERTENSIONAHA.117.09928> Doi: <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.117.09928>
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.CV.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.CV.

- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R., T. (2014). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Journal keperawatan*, 2, 1-10.
- Sutanto. (2010). *Cekal Penyakit Modern Hipertensi Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C. V. ANDI OFFEST.
- Swarjana. (2016). Metode Penelitian. Diakses dari: <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/8951/7.%20BAB%20%20III.pdf?sequence=7&isAllowed=y>
- Weta, W. & Mordiana, P.(2014). Gambaran Perilaku Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung Bali 2014. *Jurnal Bagian Ilmu Kedokteran Komunitas*, 8, 1-6.
- Windyasari, R. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampung Bangka Kecamatan Pontianak Tenggara. Diakses dari: <https://media.neliti.com/media/publications/194333-ID-hubungan-antara-konsumsi-makanan-dengan.pdf>
- World Health Organization*. (2010). Physical Activity and Older Adults. Diakses dari: https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_olderadults/en/
- World Health Organization*. (2013). A Global Brief on Hypertension: Silent Killer. *Global Public Health Crisis*. Diakses dari https://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/
- World Health Organization*. (2015). Hypertension. *Regional Office for South-East Asia*. Diakses dari: http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/media/non_communicable_diseases_hypertension_fs.pdf
- World Health Organization*. (2019). *World Hypertension Day 2019. Control high blood pressure*. Diakses dari: <https://www.who.int/news-room/events/world-hypertension-day-2019/images/default-source/departments/ncds/cardiovascular-diseases/social-media-square/control-high-blood-pressure>
- Yulianto, E. (2016). Gambaran Gaya Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Condrowangan Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta. Diakses dari: http://repository.unjaya.ac.id/572/1/Eko%20Yulianto_2212066_nonfull%20resize.pdf