

## ABSTRAK

Gabrielle Amelia Polii (01501170007),  
Iradat Septiani Zendrato (01501170100),  
Kharisma br. Purba (01501170076).

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA PROFESI NERS TENTANG ASUPAN MAKANAN BERSERAT PADA KELANCARAN BUANG AIR BESAR DI SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BARAT**

(xiii+60, 2 bagan, 5 tabel dan 8 lampiran)

**Latar belakang:** Kekurangan asupan serat dapat mengakibatkan penyakit seperti diabetes, penyakit jantung, dan kanker usus. Pada tahun 2016 didapatkan rata-rata konsumsi serat pada buah dan sayuran di Indonesia hanya 175 gram per hari yang berarti masih kurang dari setengah rekomendasi WHO yaitu 400 gram. Banyak mahasiswa belum mengetahui jenis-jenis konsumsi makanan berserat dan manfaatnya terhadap kelancaran buang air besar. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengidentifikasi gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa profesi ners mengenai asupan makanan berserat pada kelancaran buang air besar di satu Universitas Swasta Indonesia barat. **Metodologi Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan populasi mahasiswa profesi ners di satu Universitas Swasta Indonesia Barat dengan jumlah populasi 460 responden dan dilakukan pada Juni 2020. Pengambilan sampel yaitu *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan teknik analisa univariat dan diolah menggunakan sistem komputerisasi. **Hasil:** Dari penelitian yang dilakukan pada 80 mahasiswa profesi, sejumlah tiga mahasiswa (3,75%) memiliki tingkat pengetahuan baik, 58 mahasiswa (72,5%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, 19 mahasiswa (23,75%) memiliki tingkat pengetahuan kurang. **Rekomendasi:** Direkomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor penyebab yang memengaruhi tingkat pengetahuan mahasiswa profesi ners.

Kata kunci : Pengetahuan, Mahasiswa, Makanan Berserat,  
Kelancaran Buang Air Besar

Referensi : 47 (2010-2020)

## ABSTRACT

Gabrielle Amelia Polii (01501170007)  
Iradat Septiani Zendrato (01501170100)  
Kharisma br. Purba (01501170076)

### ***DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF NURSING PROFESSIONAL STUDENTS ABOUT FIBROUS FOOD INTAKE TOWARDS SMOOTH BOWEL MOVEMENT AT A PRIVATE UNIVERSITY IN WEST INDONESIA***

*(xiii +60, 2 chart, 5 tables and 8 attachments)*

**Background:** Lack of fiber intake can lead to diseases such as diabetes, heart disease, and colon cancer. In 2016, the average consumption of fiber in fruits and vegetables in Indonesia was only 175 grams per day, which means that less than half the WHO recommendation is 400 grams. Many students do not yet know the types of consumption of fibrous foods and their benefits for smooth bowel movements. **Aim:** To identify the description of the level of professional knowledge of nurses about the intake of fibrous food in the smooth bowel movement at a private university in western Indonesia. **Methodology:** This research uses descriptive quantitative method and conducted on June 2020. The population 460 students of nursing professional students in a Private University in West Indonesia. Sampling is accidental sampling. The instrument used in this study was a questionnaire and analyze using univariate analysis. **Results:** From research conducted on 80 professional students, 3 people (3.75%) have a good level of knowledge, 58 people (72.5%) have a sufficient level of knowledge, 19 people (23.75%) have a less knowledge level. **Recommendation:** It is recommended to further researchers to examine the causal factors that influence the level of knowledge of professional nurses about fibrous food intake.

**Keywords:** Knowledge, Students, Fibrous Food, Smooth Bowel Movement

**References:** 47 (2010-2020)