

## ABSTRAK

Alda Sema Rosetia (01501170176)  
Crisnayanti Septiambur Batlajar (01501170418)  
Debora Putri Indah Nilam Sari (01501170196)

### **KAJIAN LITERATUR: EFEKTIVITAS TERAPI AKUPUNKTUR UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN PALIATIF**

(xii + 68 Halaman; 1 Bagan; 5 Tabel; 10 Lampiran)

**Latar Belakang:** Perawatan paliatif adalah pendekatan yang dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. Salah satu bentuk perawatan paliatif adalah manajemen gejala. Setiap pasien mengalami pengalaman dan perbedaan gejala dalam masa akhir hidupnya. Sesak napas juga menjadi salah satu gejala yang sering muncul pada pasien paliatif. Salah satu terapi non farmakologi yang bisa dipakai untuk mengatasi gejala sesak napas adalah terapi akupunktur. Terapi akupunktur merupakan terapi yang relatif aman dan tidak menimbulkan efek samping yang cukup serius. **Tujuan Kajian Literatur:** untuk mengetahui efektivitas terapi akupunktur dalam mengurangi sesak napas pada pasien paliatif. **Metode:** yang digunakan untuk menganalisa data adalah *systematic literature review*. Pencarian artikel menggunakan database seperti *Research Gate*: 66, *Pubmed*: 91 dan *Google Scholar*: 6000. Seluruh artikel diseleksi dengan menggunakan flow diagram PRISMA, kemudian dilakukan uji kelayakan menggunakan *Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal tools*, dan didapatkan hasil akhir lima artikel. Kajian literatur ini menggunakan *simplified thematic approach* untuk analisa hasil. **Hasil:** kelima artikel yang telah dianalisa menunjukkan dengan adanya teknik tindakan, lama terapi dan metode evaluasi yang sesuai selama pemberian terapi akupunktur dapat mengurangi sesak napas pada pasien yang menerima perawatan paliatif secara signifikan. **Kesimpulan:** terapi akupunktur terbukti efektif dalam mengurangi gejala sesak napas pada pasien yang menerima perawatan paliatif.

Kata Kunci: Akupunktur, Dispnea dan Perawatan paliatif  
Referensi: 42 (2010-2020)

## **ABSTRACT**

Alda Sema Rosetia (01501170176)  
Crisnayanti Septiambur Batlajar (01501170418)  
Debora Putri Indah Nilam Sari (01501170196)

### **LITERATURE REVIEW: EFFECTIVENESS OF ACUPUNCTURE THERAPY TO REDUCE SHORTNESS OF BREATH IN PALLIATIVE PATIENTS**

(xii + 68 Pages; 1 Chart; 5 Table; 10 Attachments)

**Background:** Palliative care is an approach used to improve quality of life of the patients. One of the approaches of palliative care is symptom management. Each patient experienced different symptoms in the end of his life. Shortness of breath is one of the symptoms that often occur in palliative patients. One of the non-pharmacological therapy that can be used to treat this symptom is acupuncture therapy. Acupuncture therapy is one of the therapies that are considered safe and does not cause serious side effects. **Purpose of Literature Review:** to determine the effectiveness of acupuncture therapy in reducing shortness of breath in palliative patients. **Method:** This study will use literature review. Articles will be search use databases such as Research Gate: 66, Pubmed: 91 and Google Scholar: 6000. All of the result have been selected using PRISMA flow diagrams for the article selection process, and using Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal tools for eligibility test. This literature review use a simplified thematic approach for analysis of results. **Result:** from five articles that have been analyzed show that the techniques, duration of therapy, evaluation methods according to suitable method of acupuncture therapy are effective in reducing shortness of breath in palliative patients significantly. **Conclusion:** acupuncture therapy has been proven effective in reducing symptoms of shortness of breath in palliative care patients.

**Key Words:** Acupuncture, Dyspnea and Palliative care

**Reference:** 42 (2010-2020)