

ABSTRAK

Grace Angel Lalenoh (01501170059)
Ian Berkat Putera Notatema Zega (01501170128)
Inggrid Febe Yuni (01501170132)

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA MAHASISWA

Latar belakang: Mahasiswa yang termasuk dalam rentang usia 18-24 tahun mempunyai tanggung jawab diantaranya sebagai pelajar yang membuatnya tidak bebas dari stres. Stres yang berlebihan dapat memicu ide bunuh diri. Data bunuh diri pada mahasiswa di Amerika pada tahun 2016 usia 18-26 mencapai 1.000 jiwa/tahun. Hasil studi pendahuluan pada 30 mahasiswa: 45% berpikir tidak sanggup melanjutkan hidup, 20% berpikir putus asa, 5% berpikir menyakiti diri dan 30% berpikir positif terhadap stres. **Tujuan penelitian:** Mengetahui hubungan tingkat stres dengan ide bunuh diri pada mahasiswa. **Metode penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional. Teknik *purposive sampling* digunakan dengan jumlah sampel 250 responden. Instrumen penelitian yakni *Perceived Stress Scale* yang valid (0,84) dan reliabel (*Cronbach Alpha* (α) 0,85) serta dan *Adult Suicidal Ideation Questionnaire* yang valid ($>1,96$) dan reliabel (*Cronbach* $\alpha= 0,97$). **Hasil :** Didapati tingkat stres ringan (5,6%), stres sedang (80,0%) dan stres berat (14,4%) pada mahasiswa. Tingkatan ide bunuh diri didapatkan hasil minimal (77,2%), risiko rendah (17,6%), risiko sedang (1,2%), risiko tinggi (4,0%). Maka disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara stres dengan ide bunuh diri dengan hasil ($p\ value =0,048$). **Saran:** Diperlukan penelitian lanjutan terkait penerapan koping stres adaptif dan pemberian dukungan sosial terhadap mahasiswa

Kata kunci : Ide bunuh diri, Mahasiswa, Stres
Referensi : 59 (1980-2020)

ABSTRACT

Grace Angel Lalenoh (01501170059)
Ian Berkat Putera Notatema Zega (01501170128)
Inggrid Febe Yuni (01501170132)

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND SUICIDE IDEATION IN COLLEGE STUDENTS

Background: *The range of students ages are 18 – 24 years, their have a responsibility as students to learn and that can't make them felt free from stress. The stress over can trigger suicidal ideas. Suicide data on American students in 2016 aged 18-26 reached 1,000 people/year. Preliminary study results on 30 students: 45% think unable to continue life, 20% thought hopeless, 5% Think to harm themselves and 30% Have positive think to against stress. Objective: To determine the relationship of stress levels with the suicide ideas in students. Research method: this research is a quantitative correlation. Purposive sampling technique was used with a total sample of 250 respondents. The research instruments uses Stress Perception Scale (0,84) and Reliability (Cronbach Alpha $\alpha = 0,85$) valid, as well as valid Adult Suicidal Idea Questionnaire ($> 1,96$) and reliable (Cronbach $\alpha = 0,97$). Results: Found mild stress levels (5,6%), moderate stress (80.0%) and heavy stress (14.4%) on students. The results obtained for Minimal suicide idea levels (77,2%), low risk (17,6%), moderate risk (1,2%), high risk (4,0%). Concluded that correlation between stress and suicide ideation and the result of (p -value = 0,048). Suggestions: further research is needed related to the application of stress coping adaptive and provide social support to college students.*

Keywords: Suicide Ideation, College Students, Stress

Reference : 59 (1980-2020)