

ABSTRAK

Olivia Monique Divani (01024170030)

PERANCANGAN *MINDFUL ARCHITECTURE* MELALUI SUASANA RUANG DAN PENDEKATAN MULTI SENSORI

(xiv + 186 halaman: 65 gambar; 4 tabel; 5 lampiran)

Beberapa tahun belakang ini masyarakat perkotaan besar hidup tanpa bersistirahat atau berhenti sejenak, dimana kehidupan sehari-hari terasa cepat dan kabur. Untuk membantu masyarakat dapat memperlahan kehidupan sehari-harinya dan menjadi sadar akan *present moment*, maka diperlukan analisis mengenai panca indra yang berperan dalam *mindful architecture* dan atmosfer dari *mindful architecture*.

Dari hasil analisis dapat dibuktikan bahwa faktor-faktor yang ada dalam perancangan *mindful architecture* seperti penerapan aspek yang memicu panca indra manusia untuk berinteraksi dan atmosfer perancangan dapat mempengaruhi perilaku dan kebiasaan manusia untuk menjadi mindful atau sadar dan memperlahan kehidupan sehari-harinya.

Referensi : 46 (2003 - 2020).

Kata Kunci : *Mindful, Mindfulness Architecture, Architecture Atmosphere, Multi-Sensori.*

ABSTRACT

Olivia Monique Divani (01024170030)

DESIGNING MINDFUL ARCHITECTURE THROUGH ARCHITECTURE ATMOSPHERE AND MULTI-SENSORY

(xiv + 186 pages: 65 images; 4 tables; 5 attachment)

Since a few years ago, urban societies live in a fast-paced community with no pause, which results in creating unconscious mind while going through daily activities. Through this final project, a solution was created to help the urban societies to pause between their daily activities, by slowing down and be present at the present moment.

Through the analysis of human senses and architecture atmosphere that correlates with mindful architecture, the paper found a few aspects that could trigger a change of behaviour that help form new habits to be mindful and slow down their daily life.

References : 46 (2003 - 2020).

Keywords : Mindful, Mindfulness Architecture, Architecture Atmosphere, Multi-Sensory.

