

## **ABSTRAK**

Karina Anindya Riza (00000023456)

### **PERANCANGAN FASILITAS PEMULIHAN TEKANAN PSIKIS**

(xv + 55 halaman: 43 gambar)

Masyarakat Jakarta Selatan menjalani gaya hidup yang didukung oleh perkembangan kemajuan teknologi dan ilmu pengetahuan. Hal ini membuat beberapa individu berlomba untuk mencapai posisi tertentu dalam gaya hidup mereka. Beberapa berupaya menyeimbangkan kehidupan mereka untuk menjaga jiwa yang 'tertekan'.

Penelitian ini bertujuan untuk menanggapi permasalahan tersebut, dengan mengangkat psikologi manusia sebagai pendekatan. Penulis menganalisis untuk menentukan solusi dalam bentuk desain untuk menghadirkan sebuah Perancangan Interior Fasilitas Pemulihan Tekanan Psikis yang dapat membebaskan tekanan psikis pada individu, didukung desain interior yang membangun pengalaman ruang.

Penulis mengumpulkan data-data literatur sebagai bentuk riset untuk mendukung perancangan Fasilitas Pemulihan Psikis. Analisis pendekatan dan teori diterapkan ke dalam perancangan interior dengan konsep *discovery of an escape*.

Hasil perancangan interior yang diterapkan telah dianalisis kembali untuk refleksi penulis. Refleksi dan saran penulis bertujuan untuk menjelaskan gagasan penulis dalam penerapan solusi desain yang dapat membantu kondisi psikis manusia yang tertekan dan perancangan Fasilitas Pemulihan Tekanan Psikis yang dapat dikembangkan lebih lanjut sebagai penelitian fasilitas pemulihan psikis.

Kata kunci : pemulihan, psikis, kesadaran diri

## **ABSTRACT**

Karina Anindya Riza (00000023456)

### **DESIGN OF PSYCHIC PRESSURE RECOVERY FACILITIES**

(xv + 55 pages: 43 images)

*The people of South Jakarta live a lifestyle that is supported by the development of advances in technology and science. This makes some individuals compete to reach a certain position in their lifestyle. Some try to balance their lives from maintaining an 'oppressed' soul.*

*This study aims to respond to these problems by adopting human psychology as an approach. The author analyzes to determine a solution in the form of a design to present a Restoration Facility Interior Design that can relieve psychological pressure on individuals, supported by an interior design that builds space experiences.*

*The author collects literature data as a form of research to support the design of the Psychic Recovery Facility. Analysis approaches and theories are applied to interior design with the discovery of an escape concept.*

*The applied interior design results have been re-analyzed for the author's reflection. The author's reflections and suggestions aim to explain the author's ideas in implementing design solutions that can help depressed human psychological conditions and the design of Psychic Recovery Facilities that can be further developed as research on psychological recovery facilities.*

**Keywords:** *recovery, psychological, self-awareness*