

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “TINGKAT SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN* YANG MENDAPATKAN TERAPI *TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION* DI RUMAH SAKIT SILOAM BALI” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Tuhan Yesus Juruselamat yang selalu memberi segalanya
- 2) Ibu Christine Louise Sommers, MN, RN, CNE, selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.
- 3) Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Pelita Harapan.

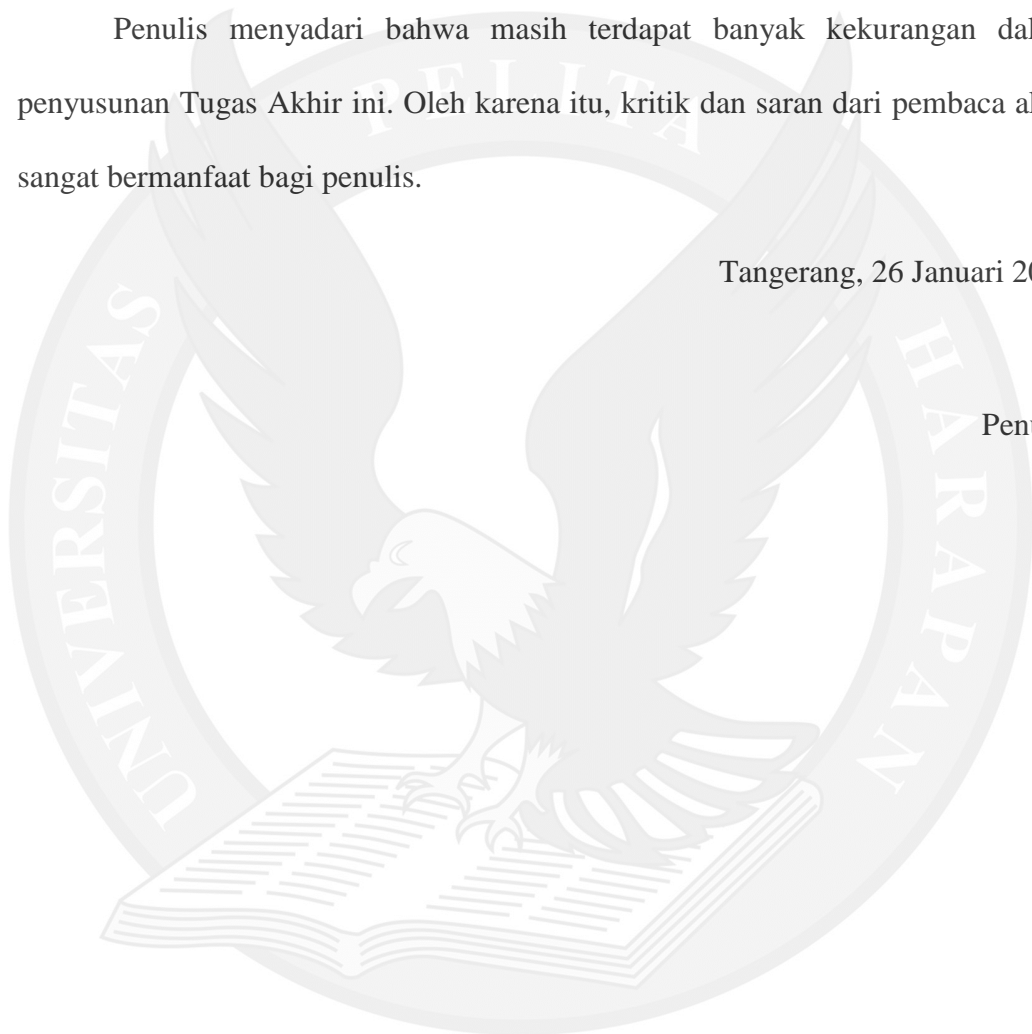
- 4) Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka, SKM., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang selalu sabar dan telah memberikan bimbingan serta banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 5) Ibu Maria Maxmila Yoche A, S.Kep, Ns, selaku Dosen Co-Pembimbing yang telah memberikan semangat, bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang telah menolong dan mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
- 7) Staf karyawan MYC (*Mission Youth for Christ*) yang telah membantu saya selama tiga tahun dalam pertumbuhan iman dan karakter melalui kehidupan berasma di *FON Male Dormitory*.
- 8) Staf dan kakak-kakak perawat di Rumah Sakit Siloam Bali yang telah mendukung serta memberi semangat.
- 9) Bapak, Ibu, Mas Kukuh, dan Mbak Reni yang telah memberikan dukungan moral, doa dan kasih sayang.
- 10) Avishaesar Dayu Candyka yang telah memberi semangat dan doa
- 11) Seluruh teman seperjuangan ETP 2014, Keluarga FoN *Ministry*, Sahabat terkasih Charoline, Silvana, Ricky, Yusua, Yitro, Cicilia, Reyne, Trio, Anggie Tamara, Indriano Dadang, Fransiska, dan Mentee's Yulius, yang selalu mendukung, menghibur dan saling mendoakan.

12) Seluruh ETP 2013, Kakak Yehezkiel, Kakak Daniel, Kakak Angel Manurung, Kakak Desy Natalia, Kakak Aprovidentia, Kakak Stephanus, dan Kakak Ester Silitonga yang telah membantu, mengajarkan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis.

Tangerang, 26 Januari 2018

Penulis



DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK iv

ABSTRACT v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI ix

DAFTAR BAGAN xi

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan Penelitian 5

1.4 Pertanyaan Penelitian 5

1.5 Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kerangka Teori dan Konseptual 7

2.2 Tinjauan Teori 8

2.2.1 Teori Tentang Nyeri 8

2.2.2 Teori Tentang *Low Back Pain* 16

2.2.3 Teori Tentang TENS 22

2.3 Tinjauan Literatur 24

2.4 Ringkasan Literatur 26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian 28

3.2 Etika Penelitian 28

3.3 Populasi dan Sampel 30

3.4 Instrumen Penelitian 31

3.5 Pengumpulan Data 33

3.6 Rencana Analisa Data 35

3.7 Keterbatasan Penelitian 36

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian 37
4.2 Pembahasan..... 39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 43
5.2 saran 43

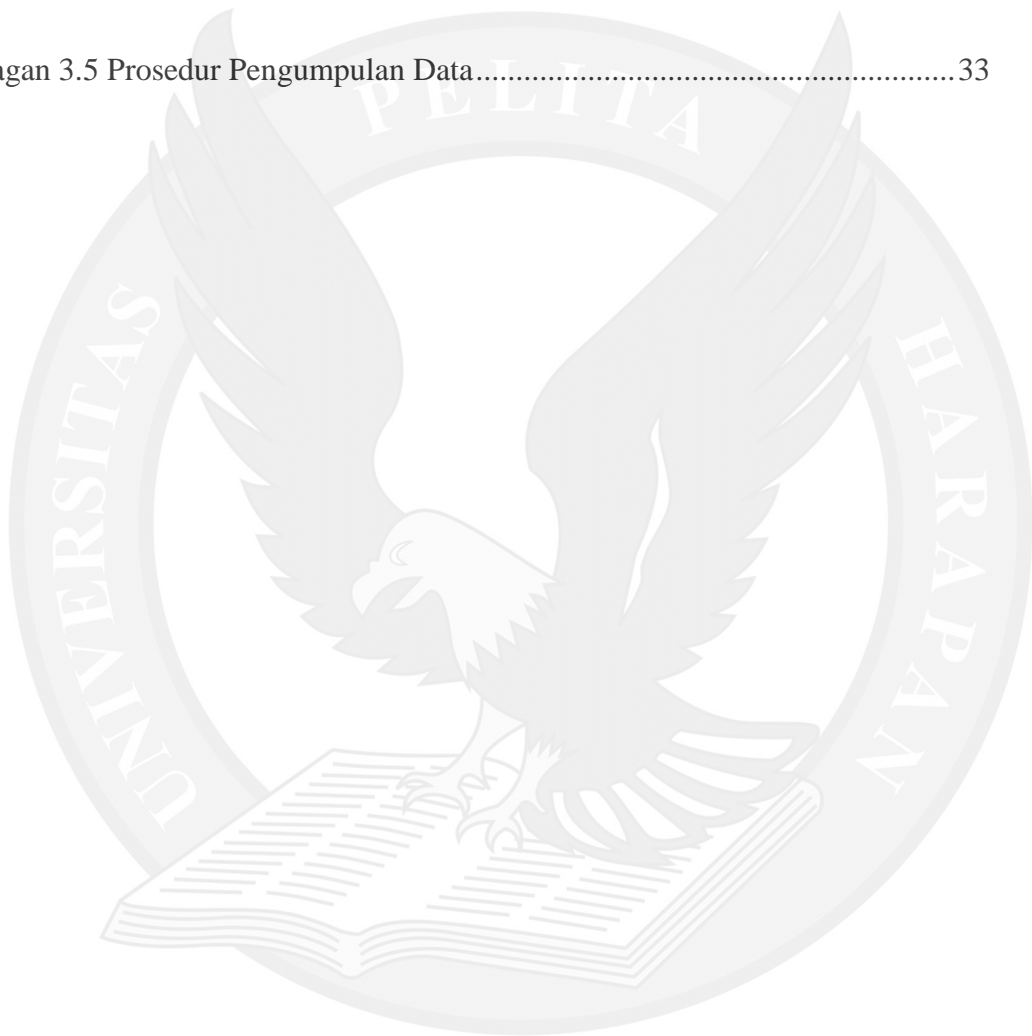
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



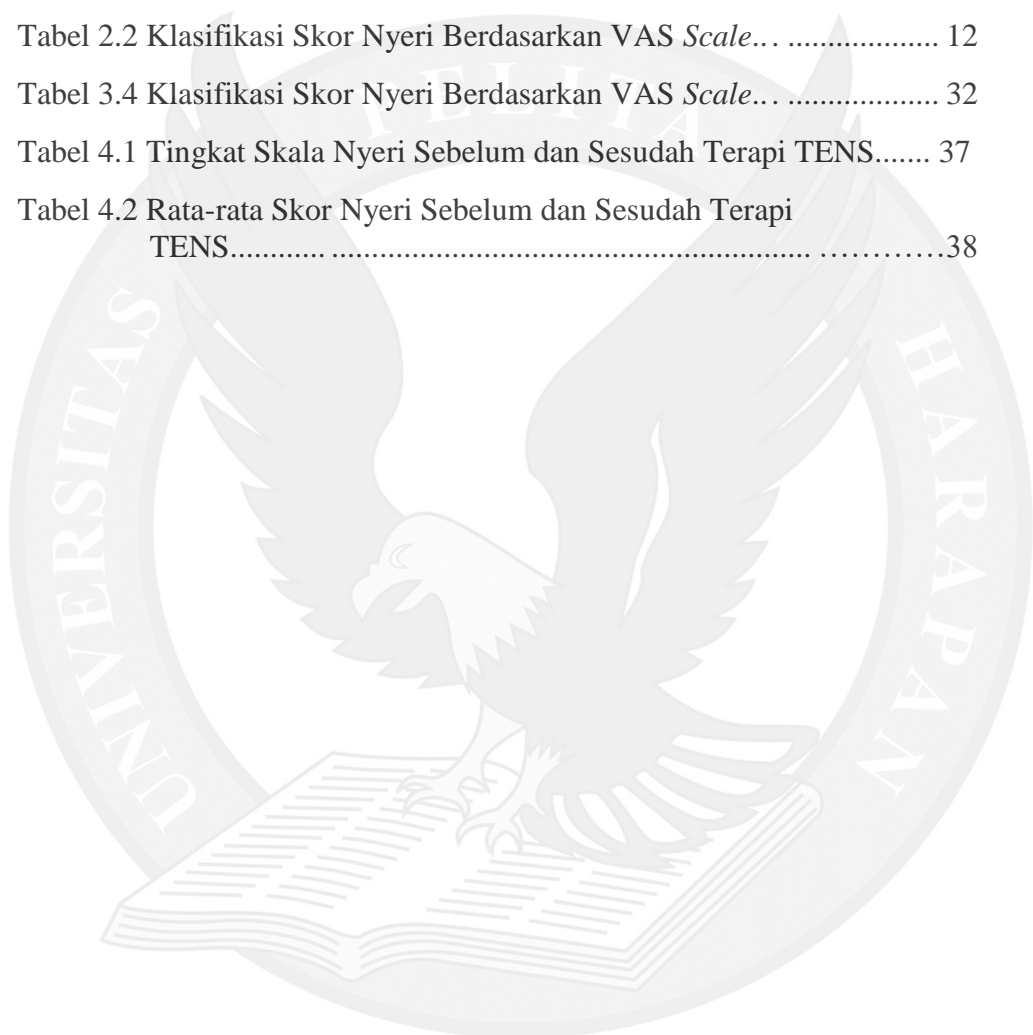
DAFTAR BAGAN

	halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori dan Konseptual	7
Bagan 3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	33



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Skor Nyeri Berdasarkan VAS <i>Scale</i>	12
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Nyeri Berdasarkan VAS <i>Scale</i>	32
Tabel 4.1 Tingkat Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi TENS.....	37
Tabel 4.2 Rata-rata Skor Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi TENS.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A : *ETHICAL APPROVAL – A RESEARCH STUDY*
- Lampiran B : Lembar Persetujuan Melakukan Penelitian
- Lampiran C : *Informed Consent*
- Lampiran D : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran E : Lembar Catatan Skala Nyeri
- Lampiran F : Gambar VAS *Scale*
- Lampiran G : Data Pasien LBP Yang Terapi TENS di Rumah Sakit
Siloam Bali
- Lampiran H : Lembar Monitoring Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran I : Lembar Perbaikan Tugas Akhir
- Lampiran J : Hasil Tabulasi Data Penelitian